



AGRAVO DOS SINTOMAS DAS DESORDENS TEMPOROMANDIBULARES DURANTE A PANDEMIA DO COVID-19

Eixo Temático: COVID-19

Larissa Ayres Scagliarini Alvares¹

Sheila Rodrigues de Sousa Porta²

Fabiana Santos Gonçalves³

¹ Universidade Federal de Uberlândia. Estudante do Curso Técnico em Prótese Dentária ESTES/UFU. E-mail: larissayres@ufu.br

² Universidade Federal de Uberlândia. Docente do Curso Técnico em Prótese Dentária ESTES/UFU. E-mail: sheila@ufu.br

³ Universidade Federal de Uberlândia. Docente do Curso Técnico em Prótese Dentária ESTES UFU. E-mail: fabi@ufu.br

RESUMO

Introdução: As restrições impostas pela pandemia do COVID-19 revelaram incertezas relacionadas à própria saúde, à situação econômica e ao convívio social, promovendo a piora da saúde física e mental. As desordens temporomandibulares (DTMs) acometem os músculos da mastigação, as articulações temporomandibulares (ATM) e estruturas associadas. Apesar da sua etiologia multifatorial, o novo estilo de vida derivado de toques de recolher, quarentenas e lockdowns é capaz de ultrapassar o limite de adaptação do indivíduo, levando ao início, à cronificação e ao agravamento das DTMs. **Objetivo:** Revisar a literatura acerca do agravamento dos sintomas das desordens temporomandibulares durante a pandemia do COVID-19. **Método:** Esta revisão da literatura foi realizada por meio da busca de estudos transversais, coorte e caso-controle, sem restrições de idioma e tempo de publicação, selecionados por dois revisores independentes nas bases de dados PubMed/MEDLINE, Cochrane Library, LILACS, SciELO, PEDro, Portal CAPES, Science Direct, TRIP Database e Google Scholar de março a maio de 2021. Para a busca foram combinados três grupos de descritores ("temporomandibular disorders") AND (symptoms) AND (COVID-19), enquanto no Google Scholar, para resultados mais precisos, optou-se por restringir a seguinte estratégia de busca ao título: (temporomandibular OR TMD) (COVID-19). Foram selecionados estudos que correlacionavam o agravamento dos sintomas das desordens temporomandibulares com a pandemia do COVID-19. A coleta de dados incluiu: autor, ano da publicação, título, citação, origem, objetivos, tipo do estudo, tamanho e características sociodemográficas da amostra, tempo de acompanhamento, número e intervalo de mensurações e resultados. Os artigos científicos foram analisados quanto ao risco de viés por meio dos critérios do Instituto Joanna Briggs. **Resultados:** A estratégia de busca resultou em 44 referências após a remoção das duplicatas. Por meio da leitura do título e do resumo, 12 estudos atendiam aos critérios de seleção. Um texto completo não estava disponível e um estudo foi removido na análise quanto ao risco de viés, logo dez estudos foram incluídos nesta revisão da literatura. Nove artigos científicos (90%) reportaram sintomas das desordens temporomandibulares agravados durante a pandemia do COVID-19 e atribuíram esse desfecho aos níveis de estresse emocional, à ansiedade, à depressão e aos hábitos parafuncionais, enquanto um (10%) não encontrou diferença na sintomatologia. **Conclusão:** A pandemia do COVID-19 tem influência na qualidade de vida das pessoas e, devido aos fatores psicológicos relacionados ao COVID-19, os pacientes que sofrem das desordens temporomandibulares apresentam maior intensidade dos sintomas, sendo



a dor orofacial o principal deles. Os resultados iniciais desta revisão da literatura elucidam a complexidade da relação das desordens temporomandibulares com a pandemia do COVID-19 e destacam a importância da abordagem multidisciplinar tanto na identificação quanto no tratamento das DTMs.

Descritores: COVID-19. Temporomandibular Disorders. Signs and Symptoms.

Referências

ALMEIDA-LEITE, C. M.; STUGINSKI-BARBOSA, J.; CONTI, P. C. R. How psychosocial and economic impacts of COVID-19 pandemic can interfere on bruxism and temporomandibular disorders? **J. Appl. Oral Sci**, v. 28: e20200263, 2020.

ASQUINI, G. *et al.* The impact of Covid-19-related distress on general health, oral behaviour, psychosocial features, disability and pain intensity in a cohort of Italian patients with temporomandibular disorders. **PLoS One**, v. 16, n. 2: e0245999, 2021.

EMODI-PERLMAN, A. *et al.* Temporomandibular Disorders and Bruxism Outbreak as a Possible Factor of Orofacial Pain Worsening during the COVID-19 Pandemic-Concomitant Research in Two Countries. **J Clin Med**, v. 9, n. 10: 3250, 2020.

GAS, S.; ÖZSOY, H. E.; AYDIN, K. C. The association between sleep quality, depression, anxiety and stress levels, and temporomandibular joint disorders among Turkish dental students during the COVID-19 pandemic. **Cranio**, v. 5, p. 1-6, 2021.

KARAYANNI, H. *et al.* Exacerbation of chronic myofascial pain during COVID-19. **Adv Oral Maxillofac Surg**, v. 1: 100019, 2021.

MATOS, F. P. **Ansiedade, depressão e sintomas de disfunção temporomandibular em idosos de uma instituição de longa permanência no contexto do Covid-19.** Repositório FAMAM, 55 f, 2020.

MEDEIROS, R. A. *et al.* Prevalence of symptoms of temporomandibular disorders, oral behaviors, anxiety, and depression in Dentistry students during the period of social isolation due to COVID-19. **J. Appl. Oral Sci**, v. 28: e20200445, 2020.

MENDONÇA, A. C. R. **Pandemia de Covid-19, dor e qualidade de vida relacionada à saúde bucal em mulheres com disfunção temporomandibular.** Repositório UFC, 34 f, 2020.

OKESON, J. P. **Management of temporomandibular disorders and occlusion.** 8. ed. St. Louis: Elsevier, 2020.

ROCHA, T. *et al.* Evaluation of psychological factors in patients with temporomandibular dysfunction in the quarantine period as a covid-19 control measure: Case Study. **SciELO Preprints**, 2020.



ROKAYA, D.; KOONTONGKAEW, S. Can Coronavirus Disease-19 Lead to Temporomandibular Joint Disease? **Maced J Med Sci**, v. 8, n. T1, p. 142-143, 2020.

SACCOMANNO, S. *et al.* Coronavirus Lockdown as a Major Life Stressor: Does It Affect TMD Symptoms? **Int J Environ Res Public Health**, v. 17, n. 23: 8907, 2020.

SHENG, J. *et al.* The Link between Depression and Chronic Pain: Neural Mechanisms in the Brain. **Neural Plast**, v. 2017: 9724371, 2017.

VRBANOVIC, E.; ALAJBEG, I.Z.; ALAJBEG, I. COVID-19 pandemic and Zagreb earthquakes as stressors in patients with temporomandibular disorders. **Oral Dis**, v. 27, p. 688-693, 2021. Supl. 3.

ZELENA, D. *et al.* Periaqueductal gray and emotions: The complexity of the problem and the light at the end of the tunnel, the magnetic resonance imaging. **Endocr. Regul.**, v. 52, n. 4, p. 222-238, 2018.