

Universidade Federal de Uberlândia  
Faculdade de Medicina  
Curso de Graduação em Nutrição

## MEMORIAL DESCritivo

Profa. Dra. Cibele Aparecida Crispim Fahmy

Uberlândia, MG  
2025

Universidade Federal de Uberlândia  
Faculdade de Medicina  
Curso de Graduação em Nutrição

## Memorial para Promoção de Professor Titular na Carreira do Magistério Superior

Profa. Dra. Cibele Aparecida Crispim Fahmy

Memorial descritivo apresentado à Comissão Especial como requisito parcial para promoção à Classe de Professor Titular da Carreira do Magistério Superior, conforme disposto na Portaria MEC nº 982, de 3 de outubro de 2013, regulamentada na Universidade Federal de Uberlândia pela Resolução nº 3/2017, aprovada por seu Conselho Diretor.

Uberlândia, MG  
2025

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
Sistema de Bibliotecas da UFU, MG, Brasil.

---

F157m      Fahmy, Cibele Aparecida Crispim, 1977-  
2025      Memorial para Promoção de Professor Titular na Carreira do  
Magistério Superior [recurso eletrônico] / Cibele Aparecida Crispim  
Fahmy. - 2025.

Memorial Descritivo (Promoção para classe E - Professor Titular) -  
Universidade Federal de Uberlândia, Faculdade de Medicina.

Modo de acesso: Internet.

Disponível em: <http://doi.org/10.14393/ufu.me.2025.3>  
Inclui bibliografia.

1. Professores universitários - formação. I. Universidade Federal de  
Uberlândia. Faculdade de Medicina. II. Título.

CDU: 378.124

---

André Carlos Francisco  
Bibliotecário-Documentalista - CRB-6/3408

## **COMISSÃO ESPECIAL DE AVALIAÇÃO**

### **MEMBROS TITULARES**

Profa. Dra. Nádia Carla Cheik, Universidade Federal de Uberlândia (UFU; Presidente).

Profa. Dra. Vania D'Almeida, Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Prof. Dr. Fernando Mazzilli Louzada, Universidade Federal do Paraná (UFPR).

Profa. Dra. Elizabeth do Nascimento, Universidade Federal de Pernambuco (UFPE).

### **MEMBROS SUPLENTES**

Prof. Dr. Foued Salmen Espindola, Universidade Federal de Uberlândia (UFU).

Prof. Dr. Tiago Gomes de Andrade, Universidade Federal de Alagoas (UFAL).

*Aos meus pais, Anurfo José Crispim (in memoriam) e Francisca Paula Crispim, pela dedicação, amor e esforço com que plantaram em mim a semente transformadora da educação.*

## PENSAMENTOS

*“Para tudo há um tempo determinado, e há tempo para todo propósito debaixo do céu.”*  
— Eclesiastes 3:1

*“Foi o tempo que você gastou com a sua rosa que a fez tão importante.”*  
— Antoine de Saint-Exupéry, O Pequeno Príncipe

*“Atticus, ele foi muito legal”. “A maioria das pessoas é, Scout, quando você finalmente as vê.”*  
— Harper Lee, O Sol é Para Todos

*“Educação não transforma o mundo. Educação muda pessoas. Pessoas transformam o mundo.”*  
— Paulo Freire

*“O essencial é invisível aos olhos.”*  
— Antoine de Saint-Exupéry, O Pequeno Príncipe

*“Só sei que nada sei.”*  
— Sócrates

*“Conheceréis a verdade, e a verdade vos libertará.”*  
— João 8:32

*“Amai-vos uns aos outros, assim como eu vos amei.”*  
— João 15:12

## **AGRADECIMENTOS**

A Deus, pelo dom da vida e por me trazer até aqui.

Ao meu marido, Walid, pela paz que me traz todos os dias. Com ele aprendo, diariamente, sobre amor e leveza, sobre foco e paixão pelo conhecimento.

Aos meus três filhos, Victor, Bernardo e Frederico. Meus amores! Aqueles que mudaram tudo e se tornaram a razão maior de eu querer ser sempre melhor.

Aos meus irmãos, Ana Paula e Bruno, que são ao mesmo tempo fortaleza e diversão.

Aos professores que marcaram minha trajetória — desde a que me alfabetizou na primeira série, Dona Lourdes Augusto Papadopoli; passando por aquela que me inspirou em Ciências Biológicas, na quinta série, Dona Marli Juliani; até aquele que me mostrou como é bom ser o que me tornei, pesquisadora, Prof. Marco Túlio de Mello. E também a tantos outros mestres que cruzaram meu caminho e deixaram suas marcas.

Aos alunos e orientandos, que me fizeram professora e que continuam me ensinando todos os dias; aos que se despediram e aos que ficaram, muitos dos quais se transformaram em amigos.

À Universidade Federal de Uberlândia, que me recebeu de braços abertos, oferecendo não apenas um espaço de trabalho, mas um ambiente receptivo às minhas ideias. Aqui encontrei acolhimento, liberdade e estímulo para crescer como docente.

A todos os meus amigos: aos que estiveram presentes nos momentos mais importantes, aos que a vida levou para outros caminhos e aos que permanecem próximos.

Às minhas grandes e queridas parceiras de pesquisa, Yara Cristina de Paiva Maia e Claudia Moreno, por me abrirem não apenas portas na ciência, mas caminhos de amizade, partilha e inspiração.

Aos queridos colegas professores do Curso de Nutrição, que mostram a força de um trabalho coletivo bem conduzido.

A todos aqueles que participaram da trajetória apresentada neste memorial: familiares e professores não mencionados, orientadores e coautores de publicações, colegas docentes da UFU e todos que deram suporte aos projetos, acadêmicos e de vida, que possibilitaram a conclusão de mais essa etapa.

E, finalmente, aos integrantes do meu grupo de pesquisa, o CRONUTRI, que sonham comigo e transformam esse sonho em realidade.

## **RESUMO**

Apresento neste Memorial os fatos mais relevantes da minha trajetória de vida e da carreira acadêmica e profissional, desde os processos iniciais de formação até minha atuação como docente e pesquisadora na Universidade Federal de Uberlândia (UFU). Em especial, a trajetória acadêmica foi construída de forma integrada nas três dimensões que estruturam a docência universitária — ensino, pesquisa e extensão —, às quais se somam as atividades de gestão acadêmica e de assistência à saúde, áreas em que sempre procurei atuar com dedicação e compromisso. Destaco, de modo particular, a pesquisa em Crononutrição, campo que se tornou central na minha atuação científica e que articulou grande parte das minhas contribuições. Nesse percurso, descrevo o desenvolvimento de projetos, a consolidação do grupo de pesquisa CRONUTRI e a consequente formação de recursos humanos, bem como as colaborações nacionais e internacionais e a produção científica resultante. Foi na UFU que todo esse processo se tornou possível, onde encontrei espaço para conceber projetos, produzir conhecimento e reafirmar meu compromisso com a educação pública. Este Memorial sintetiza, assim, 16 anos de atuação ininterrupta na Faculdade de Medicina da UFU, junto ao Curso de Graduação em Nutrição e ao Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde.

**Palavras-chave:** Nutrição; Crononutrição; Cronobiologia; Horários de Alimentação.

## **ABSTRACT**

In this Memorial, I present the most relevant facts of my life journey and of my academic and professional career, from the initial stages of my education to my current role as a professor and researcher at the Federal University of Uberlândia (UFU). In particular, my academic trajectory has been built in an integrated manner across the three dimensions that structure university teaching — education, research, and outreach — complemented by academic management and health care activities, areas in which I have always sought to act with dedication and commitment. I highlight, in particular, my research in Chrononutrition, a field that has become central to my scientific work and has shaped much of my academic contributions. Along this path, I describe the development of projects, the consolidation of the CRONUTRI research group and the consequent training of human resources, as well as the national and international collaborations and resulting scientific production. It was at UFU that this entire process became possible, where I found the space to design projects, produce knowledge, and reaffirm my commitment to public education. This Memorial therefore synthesizes 16 years of continuous work at the School of Medicine at UFU, within the Undergraduate Program in Nutrition and the Graduate Program in Health Sciences.

**Keywords:** Nutrition; Chrononutrition; Chronobiology; Meal Timing.

## SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	13
2. DADOS BIOGRÁFICOS E EDUCACIONAIS	14
2.1 Minha origem	14
2.2 Educação pré-universitária	15
3. FORMAÇÃO ACADÊMICA E TITULAÇÃO	17
3.1 Graduação	17
3.2 Pós-graduação lato sensu	21
3.3 Mestrado	22
3.4 Doutorado	24
3.5 Pós-doutorado	27
4. TRAJETÓRIA PROFISSIONAL	29
4.1 Atividades anteriores à graduação	29
4.2 Clínica, nutrição esportiva e início na docência	20
4.3 Ingresso na Universidade Federal de Uberlândia	31
4.4 Como me tornei pesquisadora?	34
5. ATIVIDADES ACADÊMICAS	37
5.1 Atividades de ensino	37
5.2 Atividades de pesquisa	42
5.2.1 Produção bibliográfica	42
5.2.1.1 Artigos completos publicados em periódicos	42
5.2.1.2 Capítulos de livros publicados	58
5.2.1.3 Trabalhos publicados em anais de eventos	60
5.3 Atividades de extensão	75
5.4 Atividades de gestão	76
5.4.1 Coordenação de curso de graduação (2024–2025)	76
5.4.2 Coordenação de curso de pós-graduação (2016–2017)	77
5.4.3 Participação em conselhos, comissões e Núcleo Docente Estruturante	78
5.5 Atividades de assistência à saúde	79
6. ORIENTAÇÕES, SUPERVISÕES E FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS	80
6.1 Pós-doutorado	81
6.2 Doutorado – Orientadora principal	81
6.3 Doutorado – Coorientadora	83
6.4 Mestrado – Orientadora principal	83
6.5 Mestrado – Coorientadora	86
6.6 Iniciação científica	86

6.7 Trabalho de conclusão de curso	89
<b>7. PARTICIPAÇÃO EM BANCAS, EVENTOS E REVISÃO CIENTÍFICA</b>	<b>93</b>
7.1 Mestrado	93
7.2 Doutorado	95
7.3 Qualificações de mestrado	97
7.4 Qualificações de doutorado	99
7.5 Participação em eventos como palestrante	101
7.6 Revisão de artigos e editoria	106
<b>8. OUTRAS INFORMAÇÕES RELEVANTES</b>	<b>108</b>
8.1 Colaborações estabelecidas	108
8.1.1 Internacionais	108
8.1.2 Nacionais	108
8.2 Atividades internacionais relevantes	109
8.3 Coordenação e participação em disciplinas internacionais	110
8.4 Atuação em sociedades científicas	110
8.5 Coordenação de projetos com fomentos e bolsas	110
8.6 Prêmios e títulos	112
8.7 Pontuação das atividades nas progressões e promoções	115
<b>9. CONSIDERAÇÕES FINAIS E PERSPECTIVAS FUTURAS</b>	<b>117</b>
<b>10. DOCUMENTAÇÃO COMPROBATÓRIA</b>	<b>118</b>

## 1. INTRODUÇÃO

Este Memorial integra os requisitos para a promoção da Classe de Professor Associado IV (Classe D) para Professor Titular (Classe E) da Carreira do Magistério Superior, conforme a Portaria nº 982/2013 do Ministério da Educação (MEC) e a Resolução nº 03/2017 do Conselho Diretor da Universidade Federal de Uberlândia (UFU). Apresento-o para avaliação, relatando minha trajetória acadêmica e profissional desde os primeiros passos que me conduziram à docência na UFU. Embora seja um documento de caráter formal, constitui também uma oportunidade de reflexão, que me permitiu revisitá memórias construídas ao longo da vida e, em especial, de dezesseis anos de atuação acadêmica, articulá-las ao presente e projetar perspectivas para o futuro.

A tarefa de sistematizar essa trajetória mostrou-se desafiadora, dada a multiplicidade de acontecimentos que, entrelaçados, definiram a profissional que sou hoje. Optei, assim, por conferir maior riqueza de detalhes ao percurso de construção da minha identidade acadêmica, fortemente marcada pela pesquisa em Cronobiologia e Nutrição, ou simplesmente Crononutrição, área emergente no Brasil e no mundo, na qual venho trabalhando e contribuindo por meio da produção científica, da formação de recursos humanos e da consolidação de redes de colaboração nacionais e internacionais.

Ao longo da redação do Memorial, procurei evidenciar a articulação constante com as demais dimensões da vida universitária, em especial o ensino e a extensão, que sempre caminharam lado a lado em minha trajetória. Também registro minha atuação em gestão acadêmica, exercida em cargos como a Coordenação do Curso de Nutrição, a Coordenação do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde e a participação ativa em Colegiados, Conselhos, Núcleo Docente Estruturante (NDE) e diversas comissões. Por fim, registro aqui minha dedicação às atividades de assistência à saúde, entendendo-as como parte essencial da missão acadêmica e social da universidade.

Este Memorial, portanto, documenta uma trajetória marcada por desafios, conquistas e aprendizados, refletindo o compromisso contínuo com a formação de estudantes, o fortalecimento da pesquisa, a integração entre universidade e sociedade e a construção coletiva da UFU. É nesse espírito que apresento, a seguir, as próximas seções, nas quais descrevo de maneira detalhada minha trajetória.

## 2. DADOS BIOGRÁFICOS E EDUCACIONAIS

### 2.1 Minha origem

Minha história tem início em 17 de março de 1977, em São Bernardo do Campo, região do ABC Paulista. Nasci filha de migrantes mineiros — Anurfo José Crispim e Francisca Paula Crispim — que, jovens, deixaram suas cidades no Sul de Minas, Pouso Alegre e Guaxupé, respectivamente, para recomeçar a vida em São Paulo. Foi ali que se encontraram, se casaram e edificaram nossa família: meu pai, com as mãos firmes na indústria automobilística Ford, onde trabalhou por toda a vida; minha mãe, com o cuidado generoso e paciente que moldou nosso lar. A simplicidade daquela infância foi também terreno fértil de valores que me acompanharam pela vida: o trabalho como caminho, a família como alicerce e a educação como herança maior.

Sou a filha do meio e, até os oito anos, compartilhei minha infância apenas com minha irmã mais velha, Ana Paula. A chegada do meu irmão caçula, Bruno, completou nossa família. Crescemos em Santo André, em uma casa de esquina construída por meus pais, marcada por uma intensa vida comunitária. As brincadeiras na rua, a convivência com vizinhos e as amizades cultivadas ao ar livre são memórias fortes daquela época.

O esporte teve papel central na minha infância. Eu adorava as aulas de Educação Física e me envolvia em diferentes modalidades, como vôlei, handebol e, sobretudo, futebol. Também gostava de

assistir a competições, tanto em ginásios locais quanto pela televisão. O voleibol marcou minha juventude de modo especial, seja pelos jogos da seleção brasileira transmitidos pela televisão, seja pela proximidade com o tradicional time de Santo André, patrocinado pela Pirelli. Outro grande encanto foi a Fórmula 1: eu não perdia uma corrida e tinha em Ayrton Senna meu maior ídolo. Mas, sem dúvida, foi o futebol que conquistou espaço especial na minha vida. Algo que surgiu de forma espontânea, em uma família sem tradição esportiva, e tornou-se parte da minha identidade. Tornar-me palmeirense e frequentar o Estádio Palestra Itália, em São Paulo, foi uma das grandes alegrias da juventude, consolidando um vínculo afetivo que guardo até hoje.

O futebol de salão, praticado ao longo da infância, adolescência e início da vida adulta, assim como o futebol de campo, que eu conhecia em cada detalhe, foram companheiros constantes. De modo mais amplo, o esporte me ensinou disciplina, espírito de equipe e o prazer no movimento do corpo. Hoje vejo que foi mais que um passatempo. Foi o que despertou em mim o desejo de seguir uma carreira ligada à saúde e ao bem-estar.

## 2.2 Educação pré-universitária

Aos seis anos, iniciei a vida escolar no Centro Educacional, Assistencial e Recreativo — CEAR Santo André, na região do Grande ABC Paulista. Essa instituição estadual, que atendia crianças entre 4 e 6 anos de idade, foi onde tive meus primeiros contatos com letras e números. Minha primeira professora, Cristina, era uma jovem de aparência delicada, de olhos claros e óculos grandes, sempre séria e firme, mas também muito afetuosa. Sua voz segura e sua forma entusiasmada de ensinar tornaram meu processo inicial de aprendizado uma experiência marcante.

Da primeira à oitava série estudei na Escola Estadual Ennio Mário Bassalho de Andrade, próxima à minha residência, onde permaneci até concluir o ginásio. Tratava-se de uma escola

modesta, formada por diferentes construções horizontais, sem um prédio único. As salas de aula se distribuíam em anexos improvisados — alguns pequenos, com apenas uma sala; outros maiores, abrigando várias turmas — e até nas conhecidas “salas de lata”, ainda hoje lembradas em campanhas políticas. Apesar da estrutura simples, era um espaço que reunia professores experientes e dedicados, que marcaram minha formação. Entre eles, destaco a professora Marli Juliani, responsável pelas aulas de Ciências Biológicas, disciplina que rapidamente se tornou minha preferida. Dona Marli, como a chamávamos, exigia atenção, respeito e silêncio em sala de aula, e transmitia o conteúdo com paixão e talento singulares. Apenas com giz, quadro negro e sua caligrafia grande e arredondada, mantinha a turma toda atenta. Por meio de seus esquemas e desenhos, revelou-me a fascinante complexidade do corpo humano, do mundo vegetal e animal e, já na sétima série, apresentou os primeiros conceitos da nutrição. Temas como a importância de uma boa alimentação, que já despertavam meu interesse no ambiente familiar, onde comer bem sempre foi valorizado, passaram a adquirir uma dimensão científica, com a introdução de conceitos como proteínas, vitaminas e sais minerais.

Ao concluir o ginásio, decidi que gostaria de associar ao ensino colegial um curso técnico profissionalizante. Em Santo André, cidade onde sempre residi, a Escola Técnica Estadual (ETE) Júlio de Mesquita era a principal instituição a oferecer essa formação. O ingresso exigia uma prova bastante concorrida, popularmente chamada de “vestibulinho”, disputada por muitos jovens. Após analisar os cursos disponíveis e ouvir os conselhos da querida Dona Marli, não hesitei em escolher Nutrição e Dietética, na expectativa de dedicar os três anos seguintes a um estudo em período integral. Fiz minha inscrição e, felizmente, fui aprovada no processo seletivo.

Os três anos seguintes foram inesquecíveis e costumo chamá-los de meus “anos de ouro” da juventude. Sob vários pontos de vista, marcaram profundamente minha vida: foi ali que conheci grandes amigos, tive excelentes mestres, pratiquei intensamente esportes e vivi uma intensa vida social. Saía da escola às 17h30, mas raramente chegava em casa antes da noite cair. Mais do que isso,

foi nesse período que mergulhei de vez na ciência que se tornaria o grande objetivo da minha vida: a Nutrição.

Aos 17 anos, no terceiro colegial, tive a oportunidade de realizar meus primeiros estágios extracurriculares na área: em um buffet em São Bernardo do Campo, em uma concessionária de alimentos em Santo André e no Carrefour Aricanduva, onde conheci as diferentes áreas ligadas ao setor de alimentos de um hipermercado. Tudo era novo, surpreendente. Ao final dessa experiência, embora ainda tivesse dúvidas entre antigas vontades de ser dentista ou jornalista, decidi que o curso de Nutrição seria minha escolha para a formação universitária. Essa decisão contou com o apoio integral da minha família.

### **3. FORMAÇÃO ACADÊMICA E TITULAÇÃO**

#### **3.1 Graduação**

Centro Universitário São Camilo, São Paulo.

Graduação em Nutrição. 1995 – 1998.

Ainda com 17 anos, ingressei nas Faculdades Integradas São Camilo, atual Centro Universitário São Camilo, uma das instituições de maior tradição em Nutrição em São Paulo. Foram quatro anos intensos, nos quais dividi minhas manhãs de aulas, de segunda a sábado, com trabalhos que me permitiam manter-me financeiramente, como atividades em feiras de exposição, lojas de shopping e venda de produtos. Dessa fase, guardo uma saudade imensa: do que aprendi, das amizades que construí e da energia de conseguir, ao mesmo tempo, estudar, trabalhar e me divertir.

Durante a graduação, disciplinas como Fisiologia, Imunologia, Bioquímica e Anatomia despertaram em mim grande fascínio. Embora meu interesse inicial fosse a Nutrição Esportiva, também me identifiquei com áreas como Ciência dos Alimentos, Nutrição Clínica e Unidades de Alimentação e Nutrição. No início do terceiro ano, chegou enfim a tão aguardada disciplina de Nutrição Esportiva, ministrada aos sábados pela manhã pela professora Sandra Maria Ribeiro Lima (*in memoriam*), carinhosamente chamada de Sandrinha. Sua presença foi uma inspiração marcante e reforçou em mim a convicção de que a nutrição aplicada ao esporte seria um dos meus caminhos. Suas aulas, sempre envolventes e pautadas no esporte como ferramenta de aprendizado, despertavam entusiasmo e alimentavam ainda mais minha motivação.

Meu primeiro estágio curricular, no quarto ano, foi na RGNutri, clínica formada por três nutricionistas de referência nacional na área esportiva: Patrícia Bertolucci, Tânia Rodrigues e Heloísa Guarita. Elas atuavam em clubes de futebol, na Seleção Brasileira e nas principais academias de São Paulo, acompanhando atletas de alto rendimento, inclusive olímpicos. Estagiar ali parecia um sonho distante. Lembro-me do anúncio do estágio no mural da sala de aula, ao fim do terceiro ano, e da sensação de que talvez fosse demais para mim. Candidatei-me, fui chamada para a seleção na charmosa casa da clínica na Vila Nova Conceição, próxima ao Parque do Ibirapuera, e, para minha surpresa, fui aprovada. A alegria foi imensa: seria a oportunidade de vivenciar, de perto, a prática profissional que tanto me atraía.

Na RGNutri tive meu primeiro contato sólido com a prática clínica e esportiva: acompanhava atendimentos realizados pelas nutricionistas, visitas a atletas, discussões de casos e reuniões científicas semanais. Foi ali que aprendi, pela primeira vez, a importância de fundamentar condutas em evidências científicas, algo que, naquela época, ainda não era rotina nos cursos de graduação em Nutrição.

A rotina durante o período de estágio era exaustiva. Saía de Santo André muito cedo e enfrentava uma longa sequência de ônibus, trem, metrô e mais um ônibus até chegar à clínica. O retorno seguia o mesmo percurso, a menos que eu conseguisse uma carona com minha grande amiga Andrea Zaccaro, colega de curso, de estágio e também moradora de Santo André. Apesar da rotina desgastante, a experiência me proporcionava grande satisfação e senso de propósito.

A RGNutri mantinha também um importante braço filantrópico, apoiando iniciativas sociais em diferentes contextos. Um deles foi o Projeto Bandeira, em Itapeva, no interior de São Paulo, onde atuei com crianças em situação de desnutrição e suas mães. Como estagiária, eu percorria cerca de 300 km de ônibus quinzenalmente, às quintas-feiras à noite, para trabalhar durante toda a sexta-feira no projeto e retornava na mesma noite, chegando a São Paulo na madrugada de sábado. Foi nesse contexto que desenvolvi meu trabalho de conclusão de curso, elaborando um protocolo de atendimento nutricional específico para as crianças atendidas nos ambulatórios. Outro espaço de atuação nessa área foi o Centro Assistencial Cruz de Malta, no bairro do Jabaquara, em São Paulo, dedicado ao atendimento materno-infantil de famílias em situação de vulnerabilidade social. As visitas eram realizadas semanalmente, com acompanhamento da rotina de atendimentos e participação em ações de promoção da saúde.

O estágio curricular na RGNutri chegou ao fim quando ainda me restavam duas áreas de estágio para concluir a graduação. Felizmente, fui convidada a permanecer na clínica de forma extracurricular, recebendo um pequeno auxílio financeiro. Passei, então, a conciliar essa atividade com os demais estágios obrigatórios: estágio curricular pela manhã e RGNutri à tarde, o que exigia mais duas ou três conduções até chegar, permanecendo até as 20h. Ainda morando em Santo André, o deslocamento era cansativo e desgastante, mas cada hora de aprendizado compensava. Mais do que experiência prática, a RGNutri me deu a certeza de que eu estava no caminho certo.

O segundo estágio curricular foi realizado no SENAI Cambuci, na área de Unidades de Alimentação e Nutrição. Foram quatro meses intensos de aprendizado em um cenário bem diferente da minha preferência inicial, mas que também me agradou. Acompanhei a elaboração de cardápios em grande escala, a rotina das cozinhas industriais e a distribuição de refeições para centenas de trabalhadores. Foi nesse contexto que percebi a complexidade da gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição e sua relevância. O contato cotidiano com os colaboradores, especialmente nos momentos de fila para as refeições, tornou a experiência ainda mais enriquecedora, humana e divertida.

O último estágio curricular foi no Hospital Infantil Darcy Vargas, no bairro do Morumbi, onde atuei na área de nutrição clínica infantil. Tive contato direto com mães e crianças, orientando sobre condutas nutricionais voltadas a diferentes patologias. Foi uma vivência de grande aprendizado, mas também profundamente impactante: acompanhar crianças em tratamento de câncer, insuficiência renal crônica ou malformações congênitas me mostrou a importância da nutrição nesses contextos, ao mesmo tempo em que reforçou que o ambiente hospitalar não correspondia à minha verdadeira vocação.

Ao concluir os estágios e participar da colação de grau, fui convidada a permanecer na RGNutri como nutricionista. A notícia me encheu de alegria: eu poderia seguir atuando naquele ambiente inspirador, onde havia aprendido tanto, e iniciar, a partir de então, a construção da minha carreira.

### **3.2 Pós-graduação *latu sensu***

Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Especialização em Fisiologia do Exercício. 1999.

Título do Trabalho de Conclusão de Curso: Macronutrientes em esportes de endurance

Orientadores: Paulo Zogaib e Heloisa Vidigal Guarita Padilha.

Em 1999, no ano seguinte à conclusão da graduação, ingressei na Especialização em Fisiologia do Exercício, oferecida pelo Centro de Estudos em Fisiologia do Exercício da UNIFESP, por sugestão de minhas chefes à época, Patrícia Bertolucci, Tânia Rodrigues e Heloísa Guarita. As três haviam realizado o curso e me recomendaram fortemente, destacando que ele aprofundava os conhecimentos em esporte e supria lacunas deixadas pela graduação.

Minha rotina durante o ano de 1999 foi trabalhar em tempo integral e seguir para a UNIFESP para assistir às aulas à noite duas vezes na semana. Posso afirmar que esse curso foi um marco na minha formação, pois me permitiu aprofundar temas pouco explorados na graduação em Nutrição e ampliou minha compreensão sobre a interface entre ciência do esporte e prática profissional. O contato com o ambiente de uma grande universidade foi transformador e despertou em mim o desejo de trilhar caminhos acadêmicos mais longos.

A turma da pós-graduação era composta, em sua maioria, por recém-formados de diferentes áreas da saúde. Os professores eram altamente qualificados, o que tornava cada encontro enriquecedor. Meu trabalho de conclusão de curso teve como tema: Necessidades Nutricionais no Triatlo de Longa Duração (Ironman)”, e foi desenvolvido sob a orientação do professor Paulo Zogaib, médico do Palmeiras e professor do curso, e Heloisa Vidigal Guarita Padilha, minha chefe na RGNutri.

### **3.3 Mestrado**

Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Mestrado em Nutrição. 2001 - 2003.

Título da dissertação: Conhecimento nutricional e composição da dieta familiar de mães de baixa renda participantes de programa de educação nutricional e capacitação profissional.

Orientador: Prof. Dr. José Augusto de Aguiar Carrazedo Taddei.

Em 1999, durante atividades voluntárias promovidas pela RGNutri no Centro Assistencial Cruz de Malta, instituição localizada no bairro do Jabaquara e dedicada ao atendimento materno-infantil de famílias de baixa renda, tive a oportunidade de estreitar laços profissionais com o pediatra Mário Maia Bracco (*in memoriam*). Apaixonado pela pediatria e pela saúde pública, Mário era um médico profundamente comprometido com o cuidado às populações mais vulneráveis e via na nutrição um instrumento essencial para a promoção da saúde. No Centro, onde atuava como coordenador médico, liderava ações voltadas à nutrição, ao atendimento ambulatorial de mães e crianças e ao incentivo ao aleitamento materno. Sob sua orientação, participei de campanhas educativas, coordenei grupos de orientação e assumi atendimentos em ambulatório nutricional, experiências que me proporcionaram um contato direto e transformador com a realidade de populações em situação de vulnerabilidade social.

Ainda nesse período, nasceu, no Centro Assistencial Cruz de Malta, o Projeto Renutrir, uma iniciativa idealizada pelo Dr. Mário com o propósito de combater desvios nutricionais em crianças e, simultaneamente, oferecer estratégias de geração de renda a mães em situação de vulnerabilidade socioeconômica. A proposta articulava ações de educação nutricional e capacitação profissional, sempre com o foco na melhoria do estado nutricional das famílias atendidas.

Reconhecendo a importância de um embasamento científico para fortalecer o projeto, Mário vislumbrou que sua eficácia poderia ser avaliada por meio de uma pesquisa acadêmica, a qual poderia constituir a base da minha dissertação de mestrado. Foi ele quem me colocou em contato com o Prof. Dr. José Augusto de Aguiar Carracedo Taddei, então chefe da Disciplina de Nutrologia do Departamento de Pediatria da UNIFESP. Dessa aproximação nasceu a oportunidade de ingresso no Programa de Pós-Graduação em Nutrição, onde, entre 2001 e 2003, desenvolvi minha dissertação de mestrado. O Projeto Renutrir tornou-se o objeto central da pesquisa, que tive a honra de conduzir sob a orientação do Prof. Taddei e a coorientação do Mário.

Os trabalhos desenvolvidos a partir do Projeto Renutrir resultaram em publicações na “Revista de Ciências Médicas da PUCCAMP” e na “Revista da Associação Brasileira de Nutrição”. Além disso, deram origem a duas apresentações no Congresso Mundial de Nutrição e Saúde Pública, realizado em 2006, em Barcelona.

Considero o período do mestrado fundamental para meu desenvolvimento científico. Foi nesse contexto que aprendi a estudar a literatura com maior rigor e atenção crítica, exercitando uma análise mais cuidadosa das evidências disponíveis. Aprofundei-me em temas como Nutrição em Saúde Pública, Avaliação Nutricional, Nutrição Infantil e Educação Nutricional, áreas que, até então, eu havia vivenciado sobretudo na prática, mas que nesse momento ganhavam densidade acadêmica e bases científicas mais sólidas. As disciplinas cursadas no programa, o contato com pesquisadores de diferentes linhas e a convivência com colegas engajados em projetos diversos ampliaram minha visão crítica.

### **3.4 Doutorado**

Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP).

Doutorado em Nutrição. 2004 - 2008.

Título da tese: Concentrações de leptina, grelina acilada e grelina não acilada em trabalhadores em turnos fixos.

Orientador: Prof. Dr. Marco Túlio de Mello.

Após a conclusão do mestrado, em 2003, não pensei imediatamente em ingressar no doutorado. Eu não tinha certeza se esse seria o meu caminho. O mestrado havia sido uma experiência muito boa, mas eu estava encantada com a prática profissional e questionava se realmente valeria a pena seguir na vida acadêmica. Além disso, havia a dúvida sobre qual área escolher. Se fosse no campo da nutrição esportiva, parecia fazer sentido, mas eu ainda não tinha clareza.

A mudança de planos aconteceu em 2004 quando fui convidada a ministrar a aula “Suplementos Nutricionais no Esporte” para o grupo do Prof. Dr. Marco Túlio de Mello na UNIFESP, renomado pesquisador nas áreas de Atividade Física, Sono e Ritmos Biológicos. A palestra ocorreu em uma reunião conjunta entre o Centro de Estudos em Psicobiologia e Exercício (CEPE), coordenado pelo Prof. Marco Túlio, e a disciplina de Reumatologia da UNIFESP, liderada pela Profa. Dra. Vera Lúcia Szejnfeld. O convite partiu justamente da Profa. Vera, que havia assistido a uma aula que eu havia ministrado anteriormente na UNIFESP e decidiu me indicar para essa oportunidade. Foi nesse encontro que estabeleci meu primeiro contato com o Prof. Marco Túlio.

Logo após essa primeira aproximação, fui convidada pelo Prof. Marco Túlio a participar regularmente das reuniões do grupo de pesquisa. Encantei-me de imediato com os temas

discutidos: a dimensão temporal dos comportamentos fisiológicos, em especial do ciclo vigília-sono, e como o exercício físico se conectava a isso. Embora, à primeira vista, o assunto parecesse distante da nutrição, havia no grupo uma nutricionista em fase de mestrado, Ioná Zalcman, que me mostrou, pela primeira vez, como a nutrição poderia se conectar ao sono e à cronobiologia. Tudo era inicial, novo, ainda pouco explorado, mas profundamente instigante e inspirador.

Fui compreendendo, pouco a pouco, as diferenças metabólicas entre os estados de vigília e sono e como alterações nesse ciclo poderiam impactar a saúde. Até então, esse era um tema quase ausente na formação em Nutrição: até aprendíamos que era melhor comer mais durante o dia e menos à noite, mas sem entender exatamente os mecanismos por trás dessa orientação. Descobrir, por meio de estudos já publicados, que a ingestão alimentar noturna poderia ser metabolicamente prejudicial foi revelador. Nessa mesma linha, chamou-me a atenção um grupo de indivíduos que o Prof. Marco Túlio e sua equipe estudavam: os trabalhadores em turnos. Eram pessoas com horários de vida, inclusive de alimentação, profundamente irregulares e que, em contrapartida, apresentavam elevada incidência de doenças tradicionalmente associadas à nutrição, como obesidade, dislipidemias e distúrbios gastrointestinais.

Diante do meu interesse pelo tema e presença nas reuniões semanais do grupo, o Prof. Marco Túlio manifestou a disponibilidade em me orientar no doutorado. Assim, no fim do ano de 2004, ingressei no Programa de Pós-Graduação em Nutrição da UNIFESP, sob sua orientação. Meu projeto teve como objetivo investigar os mecanismos fisiológicos associados ao desajuste alimentar de trabalhadores em turnos fixos. A ingestão alimentar noturna, característica dessa população, já vinha sendo associada a riscos importantes à saúde. Sem saber, eu já me encontrava mergulhada no campo emergente da “Crononutrição”.

Minha tese avaliou as concentrações dos hormônios leptina, grelina acilada e grelina não acilada, com o objetivo de compreender as oscilações diárias desses marcadores e sua relação

com as sensações subjetivas de sono em trabalhadores de diferentes turnos (matutino, vespertino e noturno). Foi um período de intensa dedicação, no qual precisei me dividir entre o doutorado e o trabalho em tempo integral, sem contar com bolsa de pesquisa. Apesar das dificuldades, esse esforço marcou de forma decisiva minha trajetória científica por consolidar meu vínculo com a cronobiologia e a nutrição.

O período de doutorado foi muito produtivo. Durante o desenvolvimento da tese e nos anos imediatamente seguintes à sua conclusão, publiquei dois artigos diretamente derivados do trabalho nos periódicos “Metabolism, Clinical and Experimental” e “Chronobiology International”. Além deles, produzi outras seis publicações como primeira autora, em temas relacionados, e mais seis como coautora, em colaboração com colegas do grupo. Nesse contexto, apresentei, ainda no doutorado, resumos em congressos nacionais e, em 2008, tive a oportunidade de participar pela primeira vez de um congresso internacional, o Sleep 2008, ou American Academy of Sleep Medicine Annual Meeting, realizado em Baltimore, EUA.

Conciliar o doutorado com a prática profissional na RGNutri, os atendimentos clínicos e a docência foi um desafio constante. Eu precisava dividir meu tempo entre múltiplas responsabilidades, um processo que, embora exigente, foi importante para que eu aprendesse a transitar entre a prática aplicada e a pesquisa científica.

Durante o doutorado, vivi também transformações pessoais importantes: casei-me no ano de 2007 e me mudei para a capital paulista. Concluí o doutorado em 2008, grávida de 36 semanas do meu primeiro filho, Víctor.

Mais do que os resultados objetivos, o doutorado consolidou em mim o espírito investigativo e o aprendizado sobre a dinâmica de um grupo de pesquisa altamente produtivo, coeso internamente, diverso e acolhedor, ao mesmo tempo em que se mantinha intensamente

conectado à comunidade científica externa. O convívio diário com colegas de diferentes áreas e a orientação generosa do Prof. Marco Túlio me ensinaram não apenas a pensar cientificamente, mas também a valorizar a interdisciplinaridade e a colaboração acadêmica.

Do período de doutorado, carrego comigo o exemplo do Prof. Marco Túlio, cujo entusiasmo e dedicação moldaram minha postura profissional. Foi nesse período que descobri, definitivamente, que meu caminho estaria na docência e na pesquisa. Ao mesmo tempo, percebia que a nutrição esportiva, base inicial da minha trajetória, começava a perder espaço em minhas prioridades profissionais, ao passo que a cronobiologia se afirmava como o campo que realmente despertava minha curiosidade e me impulsionava a continuar explorando.

### **3.5 Pós-doutorado**

Universidade de Surrey, Reino Unido. 2022-2023.

Supervisora: Debra J. Skene, PhD.

A longa transição entre o doutorado e o pós-doutorado coincidiu com uma importante mudança profissional: o início do meu trabalho na UFU, tema que será detalhado em seção própria deste memorial.

Considero também importante mencionar que o extenso período entre o doutorado e o pós-doutorado marcou um capítulo muito especial da minha vida pessoal: a formação completa da minha família. Víctor, meu filho primogênito, havia nascido em São Paulo, ao final do doutorado, em 2009, pouco antes de nossa mudança definitiva para Uberlândia. Já em solo mineiro, vieram Bernardo, em 2011, e Frederico, em 2015. Com meu marido, Walid, formamos

uma família grande e, a partir daí, conciliar a rotina intensa da carreira acadêmica com as alegrias e desafios da maternidade tornou-se uma das experiências mais enriquecedoras da minha trajetória.

Com a vida familiar já estruturada e os caminhos profissionais amadurecidos, o meu projeto de pós-doutorado nasceu de uma frutífera colaboração científica com a Profa. Claudia Moreno, da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo, que abriu caminho para a concretização de um sonho antigo: viver um ano no exterior dedicada exclusivamente à pesquisa — agora acompanhada pela minha família. Eu já conhecia a Profa. Claudia desde o doutorado, mas nossa aproximação acadêmica se intensificou a partir de 2015, quando passamos a estreitar nossa conexão e a esboçar projetos conjuntos na área de Crononutrição. Foi por meio dessa parceria que me aproximei da Profa. Debra Skene, uma das maiores referências mundiais em cronobiologia, professora de Neuroendocrinologia e líder da Seção de Cronobiologia da Universidade de Surrey, no Reino Unido. Já havíamos tido alguns contatos em interações científicas anteriores e, após o período da pandemia, organizamos juntas — com a Profa. Claudia atuando como ponte dessa conexão — a proposta para a realização do meu pós-doutorado na University of Surrey.

O primeiro passo foi a aprovação em uma *fellowship* da referida universidade, que me permitiu atuar como pesquisadora visitante no mês de agosto de 2022. Nesse período, trabalhei na universidade em companhia das professoras Claudia e Debra no projeto de análise da Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF 2008–2009), focado na relação entre horários de alimentação da população brasileira e risco de obesidade. Essa experiência inicial foi essencial para avançar em tópicos metodológicos e estatísticos aplicados a grandes bancos de dados populacionais. Ao final, já estava definido que eu retornaria em poucos meses para desenvolver o pós-doutorado.

Em outubro de 2022, mudei-me para Guildford, cidade inglesa que abriga a Universidade de Surrey, acompanhada minha família, onde permaneci por doze meses. A adaptação envolveu

desafios pessoais e logísticos; três filhos em idade escolar, um novo país, uma nova cultura, mas também resultou em um crescimento familiar significativo. Meus filhos frequentaram a escola pública local, meu marido teve a oportunidade de atuar na universidade e, juntos, vivenciamos uma experiência inesquecível e transformadora. Do ponto de vista profissional, pude dedicar-me integralmente ao projeto, participar de eventos científicos no Reino Unido e na Europa, ampliar minha rede de contatos e aprofundar minhas competências em diferentes áreas.

O projeto de pós-doutorado concentrou-se na análise da Pesquisa de Orçamentos Familiares (POF) 2008–2009, revelando que horários de alimentação mais tardios estavam, de fato, associados a maior ocorrência de obesidade na população brasileira. Em uma segunda etapa, com dados da POF 2017–2018, os resultados mostraram que padrões alimentares tardios estavam relacionados ao maior consumo de alimentos ultraprocessados. Ambos os estudos foram publicados no periódico European Journal of Nutrition.

O convívio próximo com a Profa. Debra Skene foi especialmente marcante. Além de sua liderança científica internacionalmente reconhecida, encontrei nela uma pesquisadora generosa, aberta ao diálogo e de rara sensibilidade humana. Posso afirmar que essa experiência representou, assim, não apenas um marco acadêmico, mas também pessoal: a realização de um sonho antigo, a oportunidade de reunir aprendizado, crescimento científico e uma vivência transformadora em um ambiente multicultural e inovador.

## **4. TRAJETÓRIA PROFISSIONAL**

### **4.1 Atividades anteriores à graduação**

Minhas primeiras experiências profissionais não ocorreram diretamente na área de Nutrição, mas muitas envolviam, de alguma forma, o universo da alimentação. Aos 18 anos, no

início da faculdade, precisei encontrar maneiras de me manter financeiramente sem pedir dinheiro ao meu pai. Para complementar a renda, produzia e entregava cestas de café da manhã, vendia morangos cobertos com chocolate, ovos de Páscoa artesanais, purificadores de água e bijuterias. Durante o curso, trabalhei em três lojas de shopping e em exposições no Anhembi, que começavam às 14h, logo após as aulas, e se estendiam até as 22h. Foi uma verdadeira maratona — exaustiva, sem dúvida —, mas que me permitiu permanecer na faculdade e ainda ter algum dinheiro para aproveitar a vida e fazer minhas próprias escolhas.

#### **4.2 Clínica, nutrição esportiva e início na docência**

No fim do último ano da faculdade, após a colação de grau e um ano inteiro de estágio na Consultoria RGNutri, algo descrito previamente no presente memorial, recebi um convite decisivo: permanecer na empresa como nutricionista, pelas mãos de Heloisa Guarita e Tânia Rodrigues, duas profissionais que eu já admirava profundamente. O desafio era claro: contribuir para o crescimento da clínica/empresa, expandindo a atuação para áreas como nutrição esportiva, saúde corporativa, alimentação coletiva e consultoria em alimentos. Aceitei de imediato. Estava exatamente onde desejava estar: atendendo pacientes, atletas e esportistas em uma clínica de referência nacional, em um ambiente que respirava inovação e excelência.

O vínculo com a RGNutri transformou-se em um ciclo de doze anos de intensa formação profissional. Ali aprendi o que significava ser nutricionista em sua plenitude: realizei centenas de atendimentos em consultórios, domicílios, academias e clubes esportivos; implementei programas de educação nutricional em escolas, centros assistenciais e residências; coordenei projetos de promoção da saúde e qualidade de vida em grandes empresas; atuei no desenvolvimento e marketing nutricional para a indústria de alimentos; e supervisionei estágios de estudantes de

diversas universidades. Em 2003, fui promovida a Supervisora Técnica, passando a atuar diretamente na criação e estruturação de novos segmentos da empresa.

Posso afirmar que essa rotina intensa e multifacetada moldou minha identidade profissional. Foram anos de longas jornadas e desafios. Nesse percurso, surgiram também oportunidades no meio acadêmico: inicialmente, ministrei minhas primeiras aulas em cursos de especialização e pequenos eventos. Com o tempo, essa experiência se consolidou. Passei a lecionar em cursos de especialização pelo país, sobretudo em Nutrição Esportiva, e a participar de eventos científicos que ampliaram meu contato com importantes pesquisadores da área.

Em paralelo, recebi da minha chefe e mentora, Tânia Rodrigues, um incentivo fundamental: aprofundar-me na vida acadêmica e científica. Em 2003, tive a oportunidade de dar meu primeiro passo como docente no ensino superior. Fui convidada pela Prof. Sandra Chemin, coordenadora do curso de Nutrição do Centro Universitário São Camilo, instituição onde me formei, para ministrar aulas de Bioquímica a uma turma especial.

Assim fui me desenvolvendo como nutricionista ao longo do tempo, conciliando diferentes experiências de trabalho com a dedicação constante aos estudos, pois tudo o que eu praticava precisava ter respaldo e credibilidade científica.

#### **4.3 Ingresso na Universidade Federal de Uberlândia**

Concluí o doutorado em 2008, em meio a um momento muito especial: a maternidade. O nascimento do meu primeiro filho trouxe reflexões profundas sobre o futuro profissional e pessoal. A cidade de São Paulo, que tanto me ofereceu e pela qual tenho grande apreço, também se mostrava intensa e exaustiva. Cheguei a pensar que a rotina eclética de nutricionista, que por tantos anos me motivara, havia perdido parte de seu encanto após a defesa da tese. Mas era mais

do que isso: a paixão despertada pela academia durante a pós-graduação me puxava para outro caminho. No doutorado, descobri o prazer da pesquisa e, com isso, novos horizontes se abriram. Foi nesse contexto que, em família, decidimos que minha busca por uma trajetória acadêmica fora da capital paulista poderia nos levar a um novo destino, capaz de oferecer, ao mesmo tempo, qualidade de vida e oportunidades de crescimento científico e profissional.

A UFU já fazia parte das minhas referências muito antes de eu conhecê-la pessoalmente. Meu orientador do doutorado, Prof. Marco Túlio, havia sido docente da instituição antes de ingressar na UNIFESP. Durante sua passagem pela UFU, o Prof. Marco Túlio orientou um grupo de alunos de graduação em Educação Física que, posteriormente, migraram para São Paulo com ele para a Iniciação Científica e mestrado. No laboratório da UNIFESP, conhecida como “Casinha do Túlio”, Uberlândia era tema recorrente, sempre lembrada como uma cidade acolhedora e que oferecia ótima qualidade de vida.

Com o Programa de Apoio a Planos de Reestruturação e Expansão das Universidades Federais (REUNI), criado pelo Governo Federal em 2007, foi instituído o Curso de Nutrição da UFU. Candidatei-me ao concurso público para a área de Nutrição Clínica e Avaliação Nutricional e fui aprovada. A véspera da prova foi também o dia em que conheci a cidade de Uberlândia.

Ao ser aprovada no concurso, a decisão de deixar São Paulo não foi simples. Eu estava empregada, próxima da família e confortável em minhas atividades. Ainda assim, a oportunidade de contribuir para a construção de um curso novo nos motivou a aceitar o desafio da mudança. Mudei-me em definitivo para a universidade em 3 de janeiro de 2010, e a adaptação foi surpreendentemente positiva, tanto para mim quanto para meu marido.

Encontrei na UFU um curso em fase inicial, repleto de desafios, mas igualmente rico em possibilidades. Foi gratificante poder propor ideias, criar projetos, estabelecer parcerias e,

sobretudo, ser acolhida por colegas comprometidos com o futuro da instituição. Ao mesmo tempo, tive minha primeira experiência mais intensa com a docência na graduação. Até então, minha trajetória tinha sido marcada principalmente pela atuação como nutricionista, pela inserção em ambientes de pesquisa e pela docência em cursos de pós-graduação lato sensu; a graduação, contudo, representava um novo universo, que exigia outras formas de ensinar e se relacionar com os alunos.

As primeiras turmas de graduação foram marcantes: enfrentaram os desafios de um curso em construção, mas mostraram resiliência e espírito pioneiro. Costumamos dizer que essa primeira turma foi uma das melhores justamente pela capacidade de superar limitações e acreditar no projeto. Fomos construindo, ao longo dos anos, um grupo sólido de docentes nutricionistas na UFU. Hoje somos 15 professores, todos altamente comprometidos com o ensino, a pesquisa e a extensão. Trata-se de um corpo docente coeso, formado por profissionais dedicados e pesquisadores que consolidaram linhas de atuação fortes e complementares. Mais do que colegas, constituímos uma equipe engajada em um mesmo propósito: fortalecer a Nutrição como ciência e prática profissional, formando nutricionistas capazes de atuar com competência e responsabilidade social.

O Curso de Nutrição da UFU alcançou nota 5 no Exame Nacional de Desempenho dos Estudantes (ENADE/MEC), avaliação recentemente renovada. Atuei como coordenadora substituta entre 2020 e 2022 e, desde 2023, exerço a função de Coordenadora do Curso.

É importante destacar também minha trajetória no Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde da UFU, a qual será abordada posteriormente de forma mais detalhada. Nesse Programa, atualmente com conceito 6 na CAPES, atuei como coordenadora entre 2015 e 2016.

#### **4.4 Como me tornei pesquisadora?**

Decidi abrir este subcapítulo porque a pesquisa é, sem dúvida, a maior motivação da minha trajetória acadêmica. Tenho profundo apreço pela sala de aula, grande satisfação no atendimento a pacientes e reconheço na extensão uma via privilegiada de diálogo com a sociedade. No entanto, foi na pesquisa que encontrei o espaço de maior realização intelectual e profissional, e foi na UFU que esse caminho se consolidou de forma definitiva.

Alguns acontecimentos prévios a esse processo merecem ser relembrados. Conforme citado previamente, no início da minha vida profissional, ainda fora da UFU, fui incentivada pela minha então chefe, Tânia Rodrigues, a buscar evidências científicas para fundamentar condutas clínicas e a transformar dúvidas da prática profissional em perguntas de pesquisa. Esse estímulo foi decisivo, pois levou-me à Especialização, ao Mestrado e ao Doutorado, etapas que plantaram a semente da investigação científica em minha formação. Pouco a pouco, fui me apaixonando pela possibilidade de compreender fenômenos, formular hipóteses e buscar respostas que pudessem contribuir para a ciência e para a sociedade.

Minha linha de pesquisa começou a ganhar forma durante o doutorado. Ao investigar os mecanismos fisiológicos do controle da fome em trabalhadores em turnos, compreendi que o sono era muito mais do que eu poderia imaginar em termos fisiológicos: tratava-se de um marcador altamente sensível da organização temporal interna. Essa constatação me levou, de forma natural, a expandir o olhar para além do sono e a reconhecer a variação temporal de uma ampla gama de comportamentos humanos.

Associado à minha prática clínica como nutricionista, percebi que muitas das condutas tradicionais para prevenção e tratamento de doenças metabólicas que eu havia sido ensinar a praticar — como orientar maior ingestão alimentar durante o dia e menor à noite — já refletiam,

ainda que de forma empírica, um conhecimento alinhado à cronobiologia. Via, nos bons resultados obtidos com meus pacientes, uma confirmação prática de algo que emergia como uma linha de pesquisa ainda incipiente, mas promissora. Durante o doutorado, estudando trabalhadores em turnos, chamou-me particularmente a atenção o fato de que muitos de seus comportamentos alimentares e de sono ocorriam em descompasso com a fisiologia, como no caso das refeições realizadas em horários biologicamente inadequados, um fator que era postulado como capaz de contribuir para o surgimento de desajustes metabólicos. Em suma, tudo se encaixava: a nutrição não poderia ser dissociada da dimensão temporal. Estava, de maneira intrínseca, ligada à ciência à qual eu havia sido apresentada de forma incontornável: a cronobiologia.

Fui me questionando, cada vez mais, sobre como a cronobiologia se conectava à nutrição. Apesar de a interface entre essas áreas ainda era pouco explorada em seres humanos, mas já mostrava implicações profundas para a fisiologia humana. Foi então que percebi que o tempo, em especial o horário das refeições, constituía uma dimensão essencial, mas ainda pouco explorada, da nutrição e do metabolismo. Investigar a temporalidade da alimentação revelou-se fascinante.

Apesar de toda a curiosidade já cultivada ao longo da minha trajetória e do primeiro contato intenso com a pesquisa no doutorado, posso afirmar que o verdadeiro ponto de virada na minha formação como pesquisadora ocorreu em 2009, com o ingresso como docente efetiva na UFU. A Universidade me ofereceu aquilo que eu nem sabia, mas que era justamente o que mais buscava: espaço para novas ideias. Naquele momento, não havia estrutura física consolidada, recursos abundantes ou grande número de alunos. Eu estava em um curso novo que, quando eu cheguei, tinha apenas duas professoras. Havia, porém, algo muito valioso: a liberdade de propor, experimentar e sonhar projetos em prol da ciência e da sociedade. Foi nesse ambiente fértil que

percebi, de forma concreta, a possibilidade de desenvolver as pesquisas que me instigavam e no tema que eu estava encantada, de estruturar meu próprio grupo e de formar alunos dispostos a compartilhar comigo o entusiasmo pela investigação científica.

As primeiras orientações de pesquisa começaram de forma bastante simples: um papel afixado no mural da faculdade anunciava a seleção de alunos da primeira turma de Graduação Nutrição da UFU. Na época, eram pouquíssimos estudantes, já que o curso havia acabado de ser criado. As selecionadas, Laura Tibeliti Balieiro, Luana Thomazetto Rossato e Mariana Tavares, desenvolveram iniciações científicas e trabalhos de conclusão de curso sob minha orientação, sempre com dedicação exemplar. Laura esteve presente no grupo desde o início e realizou, sob minha orientação, a iniciação científica, o trabalho de conclusão de curso, o mestrado, o doutorado e, atualmente, um pós-doutorado. Luana, que também realizou duas iniciações científicas e o trabalho de conclusão de curso no grupo, seguiu seu mestrado e doutorado em outro grupo da Nutrição/UFU, mas retornou recentemente, contribuindo em diversas pesquisas do CRONUTRI e pleiteando um pós-doutorado. Mariana, por sua vez, seguiu o mestrado e doutorado em outra temática, sob orientação da minha amiga e colega, a competente Profa. Yara Cristina de Paiva Maia, mantendo aproximação com a Crononutrição em sua tese de doutorado, na qual tive a oportunidade de colaborar. Hoje, todas tornaram-se pesquisadoras de excelência. Essa trajetória me enche de orgulho e mostra como aquele início, aparentemente simples, foi na verdade carregado de energia e significado.

Pouco tempo depois de iniciar as primeiras orientações em nível de graduação, ainda no ano de 2010, consegui meu credenciamento no Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde e iniciei uma orientação de mestrado. A primeira orientanda foi Maria Carliana Mota, uma aluna talentosa e dedicada, que logo se apaixonou pela área. Sua dissertação, defendida em 2012, teve como título *“Avaliação do perfil nutricional, metabólico e dos hábitos de sono de médicos em programa de*

residência“. Em 2017, defendeu a tese “*Associação entre jet lag social e controle metabólico em pacientes com doenças crônicas não transmissíveis*”. Seguiu para o pós-doutorado em 2023, estudando a relação entre horário da alimentação e obesidade em adolescentes brasileiros. Até hoje, Carla, como é chamada, continua colaborando com o grupo, coorientou diversos alunos e publicou muitos artigos no tema, além de atuar como docente em instituição de ensino superior particular.

Foi nesse processo que nasceu o CRONUTRI (Grupo de Pesquisas em Cronobiologia Nutricional). De início modesto, o grupo foi se consolidando como espaço de formação de estudantes, desenvolvimento de projetos e fortalecimento da Crononutrição no Brasil. Sua trajetória foi marcada pelo entusiasmo coletivo e pela dedicação dos alunos que transformaram minha curiosidade inicial em algo sólido. Hoje são 23 mestres e 12 doutores formados no tema, além de 21 orientações de iniciação científica e 26 trabalhos de conclusão de curso.

## 5. ATIVIDADES ACADÊMICAS

### 5.1 Atividades de ensino

Ao longo da minha trajetória acadêmica, conclui a ministração de 102 disciplinas no Curso de Nutrição e no Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde da Faculdade de Medicina da UFU. A seguir, apresento a lista de disciplinas ministradas (Tabela 1):

**Tabela 1. Disciplinas ministradas entre 2010 e 2025.**

Ano/Semestre	Código	Nome da Disciplina
2025 / 1º Semestre	FAMED33307	Bioquímica da Nutrição
2025 / 1º Semestre	FAMED33507	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2025 / Ano	PGCS17	Seminários de Pesquisa e Internacionalização

2024 / 2º Semestre	FAMED33307	Bioquímica da Nutrição
2024 / 2º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2024 / 1º Semestre	FAMED33307	Bioquímica da Nutrição
2024 / 1º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2024 / Ano	PGCS19	Tópicos em Ciências da Saúde 2 - Cronobiologia, Metabolismo e Nutrição
2023 / 2º Semestre	FAMED33703	Nutrição nos Diversos Ciclos da Vida II
2023 / 2º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2021 / 2º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2021 / 2º Semestre	FAMED33703	Nutrição nos Diversos Ciclos da Vida II
2021 / 2º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2021 / 1º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2021 / 1º Semestre	FAMED33703	Nutrição nos Diversos Ciclos da Vida II
2021 / 1º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2020 / 2º Per. Esp.	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2020 / 1º Per. Esp.	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2020 / 1º Per. Esp.	CSA16A	Tópicos Especiais em Epidemiologia Geral 2: Cronobiologia, Metabolismo e Nutrição
2020 / 1º Per. Esp.	GEB05J	Tópicos Especiais em Genética e Bioquímica: Cronobiologia, Metabolismo e Nutrição
2020 / 2º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2020 / 2º Semestre	FAMED33703	Nutrição nos Diversos Ciclos da Vida II
2020 / 1º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2020 / 1º Semestre	FAMED33703	Nutrição nos Diversos Ciclos da Vida II
2020 / 1º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2020 / Ano	CSA16A	Tópicos Especiais em Epidemiologia Geral 2: Cronobiologia, Metabolismo e Nutrição

2019 / 2º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2019 / 2º Semestre	FAMED33703	Nutrição nos Diversos Ciclos da Vida II
2019 / 2º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2019 / 1º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2019 / 1º Semestre	FAMED33703	Nutrição nos Diversos Ciclos da Vida II
2019 / 1º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2019 / Ano	CSA16A	Tópicos Especiais em Epidemiologia Geral 2: Cronobiologia, Metabolismo e Nutrição
2018 / 2º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2018 / 2º Semestre	FAMED33703	Nutrição nos Diversos Ciclos da Vida II
2018 / 2º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2018 / 1º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2018 / 1º Semestre	FAMED33703	Nutrição nos Diversos Ciclos da Vida II
2018 / 1º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2018 / Ano	CSA19	Seminário da Pesquisa
2018 / Ano	PCSM21	Seminários Temáticos Interdisciplinares
2017 / 2º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2017 / 2º Semestre	FAMED33304	Metodologia Científica I
2017 / 2º Semestre	FAMED33302	Método I
2017 / 2º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2017 / 1º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2017 / 1º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2016 / 2º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2016 / 2º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2016 / 1º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2016 / 1º Semestre	FAMED33704	Nutrição e Outras Áreas de Atuação I

2016 / 1º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2016 / Ano	CSA04	Estágio de Docência na Graduação I
2016 / Ano	CSA28	Estágio de Docência na Graduação II
2016 / Ano	PCSM23	Nutrologia Clínica
2016 / Ano	CSA19	Seminário da Pesquisa
2016 / Ano	CSA14	Tópicos Especiais em Epidemiologia Clínica 3
2015 / 2º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2015 / 2º Semestre	FAMED33704	Nutrição e Outras Áreas de Atuação I
2015 / 2º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2015 / Ano	PCSM23	Nutrologia Clínica
2015 / Ano	CSA19	Seminário da Pesquisa
2015 / Ano	CSA14	Tópicos Especiais em Epidemiologia Clínica 3
2014 / 2º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2014 / 2º Semestre	GNU034	Nutrição e Outras Áreas de Atuação I
2014 / 2º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2014 / 1º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2014 / 1º Semestre	GNU034	Nutrição e Outras Áreas de Atuação I
2014 / 1º Semestre	FAMED33501	Semiologia e Avaliação Nutricional II
2014 / Ano	PCSM23	Nutrologia Clínica
2014 / Ano	PCSM21	Seminários Temáticos Interdisciplinares
2014 / Ano	CSA14	Tópicos Especiais em Epidemiologia Clínica 3
2013 / 2º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2013 / 2º Semestre	GNU034	Nutrição e Outras Áreas de Atuação I
2013 / 2º Semestre	FAMED33405	Semiologia e Avaliação Nutricional I
2013 / 1º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição

2013 / 1º Semestre	GNU019	Instrumentos e Técnicas de Avaliação Nutricional II
2013 / 1º Semestre	GNU034	Nutrição e Outras Áreas de Atuação I
2013 / Ano	PCSM21	Seminários Temáticos Interdisciplinares
2013 / Ano	CSA14	Tópicos Especiais em Epidemiologia Clínica 3
2012 / 2º Semestre	FAMED33201	Bioquímica da Nutrição
2012 / 2º Semestre	GNU034	Nutrição e Outras Áreas de Atuação I
2012 / 1º Semestre	GNU033	Método VII
2012 / 1º Semestre	GFT035	Método VII
2012 / 1º Semestre	GNU034	Nutrição e Outras Áreas de Atuação I
2012 / 1º Semestre	GNU035	Nutrição nos Diversos Ciclos da Vida I
2012 / Ano	PCSM23	Nutrologia Clínica
2012 / Ano	PCSM21	Seminários Temáticos Interdisciplinares
2012 / Ano	CSA14	Tópicos Especiais em Epidemiologia Clínica 3
2011 / 1º Semestre	GNU014	Instrumentos e Técnicas de Avaliação Nutricional I
2011 / 1º Semestre	GNU019	Instrumentos e Técnicas de Avaliação Nutricional II
2011 / 1º Semestre	GFT003	Método I
2011 / 1º Semestre	GNU003	Método I
2011 / Ano	PCSM23	Nutrologia Clínica
2011 / Ano	CSA14	Tópicos Especiais em Epidemiologia Clínica 3
2010 / 2º Semestre	GNU014	Instrumentos e Técnicas de Avaliação Nutricional I
2010 / 2º Semestre	GNU019	Instrumentos e Técnicas de Avaliação Nutricional II
2010 / 2º Semestre	GFT003	Método I
2010 / 2º Semestre	GNU003	Método I
2010 / 1º Semestre	GNU014	Instrumentos e Técnicas de Avaliação Nutricional I
2010 / 1º Semestre	GNU003	Método I

**Fonte: Portal Docente/UFU**

## **5.2 Atividades de pesquisa**

O desenvolvimento da linha de investigação sobre nutrição, sono e ritmos biológicos resultou em publicações em periódicos e capítulos de livros, em grande parte oriundos de orientações de iniciação científica, mestrado e doutorado. A seguir, destaco minhas principais produções intelectuais, com ênfase em publicações científicas, capítulos de livros e trabalhos em anais de eventos.

### **5.2.1 Produção bibliográfica**

#### ***5.2.1.1 Artigos completos publicados em periódicos***

1. Crispim CA; Azeredo CM; Rinaldi AEM; Alves AC; Skene DJ; Moreno CRC. Late eating and shortened fasting are associated with higher ultra-processed food intake across all age groups: a population-based study. European Journal of Nutrition. Mar 21;64(3):134, 2025
2. Santos, Jefferson Souza; Crispim, Cibele Aparecida; Skene, Debra Jean; Moreno, Claudia Roberta de Castro. Weekday–weekend differences in chrononutritional variables depend on urban or rural living. Nutrients, 17:108, 2025.
3. Reis Carrijo, Laura; Gontijo, Cristiana Araújo; Balieiro, Laura Cristina Tibiletti; Teixeira, Gabriela Pereira; Fahmy, Walid Makin; Crispim, Cibele Aparecida; Maia, Yara Cristina de Paiva. Does the timing and frequency of meals impact caloric and macronutrient intake in pregnant women? Chronobiology International, 21:1–11, 2025.

4. Dashti, Hassan S.; Jansen, Erica C.; Zuraikat, Faris M.; Dixit, Shilpy; Brown, Marishka; Laposky, Aaron; Broussard, Josiane L.; Butler, Matthew P.; Creasy, Seth A.; Crispim, Cibele A.; Depner, Christopher M.; Esser, Karyn A.; Garaulet, Marta; Hanlon, Erin C.; Makarem, Nour; Manoogian, Emily N. C.; Peterson, Courtney M.; Scheer, Frank A. J. L.; Wright, Kenneth P.; Goff, David C.; et al. Advancing chrononutrition for cardiometabolic health: a 2023 National Heart, Lung, and Blood Institute workshop report. *Journal of the American Heart Association*, Apr:23:e039373, 2025.
5. Fernandes-Alves, Danielle; Teixeira, Gabriela Pereira; Guimarães, Kisian Costa; Crispim, Cibele A. Systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials comparing time-restricted eating with and without caloric restriction for weight loss. *Nutrition Reviews*, Apr:nuaf053, 2025.
6. Morais, Nowane Borges Alves Silva; Silva, Catarina Mendes; Ramos, Milena Ferreira; Teixeira, Gabriela Pereira; Aparecida Crispim, Cibele. Are 24-hour variations in food intake and subjective food perceptions different between day and night shift workers? *Chronobiology International*, 1–10, 2025.
7. Araújo Gontijo, Cristiana; Barbosa Domingos, Juliana; Tibiletti Balieiro, Laura Cristina; Pereira Teixeira, Gabriela; Fahmy, Walid Makin; de Paiva Maia, Yara Cristina; Crispim, Cibele Aparecida. Is the underreporting of energy intake associated with chrononutritional and clinical parameters during pregnancy? *Journal of the American Nutrition Association*. May 19:1-10, 2025.
8. Carvalho, Aline Cunha; Marot, Luisa Pereira; Mattar, Luiz Augusto; de Souza, José Américo Gomides; Araújo, Ana Cristina Tomaz; da Costa Assis, Camila Thais; Mota, Maria Carliana; Crispim, Cibele Aparecida. Associations of subjective sleep patterns and

- social jet lag with weight loss and dietary intake in bariatric surgery patients: a one-year follow-up study. *British Journal of Nutrition*, Mar 14;133(5):711-720, 2025.
9. Teixeira, Gabriela Pereira; da Cunha, Nayara Bernardes; Azeredo, Catarina Machado; Rinaldi, Ana Elisa Madalena; Crispim, Cibele Aparecida. Association of meal time patterns with dietary intake and body mass index: a chrononutrition approach from NHANES 2017–2018. *European Journal of Clinical Nutrition*, 79:748–755, 2025.
  10. Pereira, Cecília Silva; Balieiro, Laura Cristina Tibiletti; Teixeira, Gabriela Pereira; Gontijo, Cristiana Araújo; Marot, Luisa Pereira; Fahmy, Walid Makin; Crispim, Cibele Aparecida; Maia, Yara Cristina de Paiva. Association between eating–fasting and sleep–wake cycles with eating times and food consumption throughout the day: longitudinal study with pregnant women. *Sleep Science (Impresso)*, 18:e44–e55, 2025.
  11. Silva, Amarilis D.; Guimarães, Kisian C.; Oliveira, Ricardo A.; Rosa, Daniel A.; Crispim, Cibele A. Time-restricted eating increases hunger in adults with overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled studies. *Nutrition Research*; Jun:138:76-88, 2025.
  12. Silveira, Noara Carvalho; Balieiro, Laura Cristina Tibiletti; Gontijo, Cristiana Araújo; Teixeira, Gabriela Pereira; Fahmy, Walid Makin; Maia, Yara Cristina Paiva; Crispim, Cibele Aparecida. Association between sleep duration and quality with food intake, chrononutrition patterns, and weight gain during pregnancy. *British Journal of Nutrition*, 1–22, 2024.
  13. Garcês, Caroline Pereira; Soares, Camila Faleiros Veloso; Sisconeto, Tássia Magnabosco; Martins, Guilherme Cabral Borges; Dias, Marina Abreu; Vivenzio, Rafaella Andrade; Moreira, Thiago Ferreira; Camargo, Yanne da Silva; Crispim, Cibele Aparecida; Balieiro,

- Laura Cristina Tibiletti; Cheik, Nadia Carla. Lifestyle, meal times, and sleep patterns changes in higher education professors during COVID-19: association with non-communicable chronic diseases. *Work – A Journal of Prevention, Assessment & Rehabilitation*, 2024:1–11.
14. Pereira Marot, Luisa; Tibiletti Balieiro, Laura Cristina; do Vale Cardoso Lopes, Tássia; Rosa, Dayane Eusenia; Wright, Kenneth P.; de Castro Moreno, Claudia Roberta; Crispim, Cibele Aparecida. Meal timing variability of rotating shift workers throughout a complete shift cycle and its effect on daily energy and macronutrient intake: a field study. *European Journal of Nutrition*. Jun;62(4):1707-1718, 2023.
15. Marot, Luisa Pereira; Lopes, Tássia do Vale Cardoso; Balieiro, Laura Cristina Tibiletti; Crispim, Cibele Aparecida; Moreno, Cláudia Roberta Castro. Impact of nighttime food consumption and feasibility of fasting during night work: a narrative review. *Nutrients*, May 31;15(11):2570, 2023.
16. Cavalcante, Gilberto; Silva, Andressa; da Silva, Flavia Rodrigues; Crispim, Cibele Aparecida; Brant, Valdênio Martins; Guerreiro, Renato de Carvalho; de Mello, Marco Túlio. Assessment of the impact of the inverse rotating scale on the body composition of shift workers. *Nutrire – Revista da Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição*, 48:31, 2023.
17. Bernardes da Cunha, Nayara; Teixeira, Gabriela Pereira; Madalena Rinaldi, Ana Elisa; Azeredo, Catarina Machado; Crispim, Cibele Aparecida. Late meal intake is associated with abdominal obesity and metabolic disorders related to metabolic syndrome: a chrononutrition approach using data from NHANES 2015–2018. *Clinical Nutrition*, 42:1798–1805, 2023.

18. Mendes, Samira Gonçalves; Teixeira, Gabriela Pereira; Balieiro, Laura Cristina Tibiletti; Fahmy, Walid Makin; Gontijo, Cristiana Araújo; Maia, Yara Cristina de Paiva; Crispim, Cibele Aparecida. Is the caloric midpoint associated with food cravings and food intake in pregnant women? *Journal of the American Nutrition Association*, 7:1–8, 2023.
19. Santos, Jefferson Souza; Skene, Debra Jean; Crispim, Cibele Aparecida; Moreno, Claudia Roberta de Castro. Seasonal and regional differences in eating times in a representative sample of the Brazilian population. *Nutrients*, 15:4019, 2023.
20. Teixeira, Gabriela Pereira; da Cunha, Nayara Bernardes; Azeredo, Catarina Machado; Rinaldi, Ana Elisa Madalena; Crispim, Cibele Aparecida. Eating time variation from weekdays to weekends and its association with dietary intake and BMI in different chronotypes: findings from NHANES 2017–2018. *British Journal of Nutrition*, Apr 14;131(7):1281-1288, 2023.
21. Crispim, Cibele A.; Rinaldi, Ana E. M.; Azeredo, Catarina M.; Skene, Debra J.; Moreno, Claudia R. C. Is time of eating associated with BMI and obesity? A population-based study. *European Journal of Nutrition*, 63:527–537, 2023.
22. Lima, Mariana T. M.; Mazzutti, Fernanda S.; Custódio, Isis D. D.; Carvalho, Kamila P.; Canto, Paula P. L.; Paiva, Carlos E.; Crispim, Cibele A.; de P. Maia, Yara C. Eating earlier and more frequently is associated with better diet quality in female Brazilian breast cancer survivors using tamoxifen. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, Sep;122(9):1688-1702.e3, 2022.
23. Silva, C. M.; Teixeira, B. S.; Wright Jr., K. W.; Maia, Yara Cristina de Paiva; Crispim, C. A. Time-related eating patterns are associated with the total daily intake of calories and macronutrients in day and night shift workers. *Nutrients*, May 25;14(11):2202, 2022.

24. Teixeira, Gabriela P.; Guimaraes, Kisian C.; Soares, Ana Gabriela N. S.; Marqueze, Elaine C.; Moreno, Cláudia R. C.; Mota, Maria C.; Crispim, Cibele A. Role of chronotype in dietary intake, meal timing, and obesity: a systematic review. *Nutrition Reviews*, Dec 6;81(1):75-9, 2022.
25. Nogueira, Luciana Fidalgo Ramos; Crispim, Cibele Aparecida; Cipolla-Neto, José; de Castro Moreno, Claudia Roberta; Marqueze, Elaine Cristina. The effect of exogenous melatonin on eating habits of female night workers with excessive weight. *Nutrients*, 14 (16):3420, 2022.
26. Rodrigues, Gabriella Habib; Duarte, Adriana de Sousa; Garrido, Ananda Laís Felix; Teixeira Santana, Patrícia; Pellegrino, Pollyanna; Nogueira, Luciana Fidalgo Ramos; Crispim, Cibele Aparecida; Cipolla-Neto, José; Moreno, Cláudia Roberta de Castro; Marqueze, Elaine Cristina. A putative association between food intake, meal timing and sleep parameters among overweight nursing professionals working night shifts. *Sleep Epidemiology*, 2 (6):100040, 2022.
27. Teixeira, Bruno Simão; Silva, Catarina Mendes; Silva, Alinne Tatiane Faria; Santos, Letícia Lopes Dantas; de Paiva Maia, Yara Cristina; Pedrazzoli, Mario; Wright, Kenneth P.; Crispim, Cibele Aparecida. Influence of fasting during the night shift on next-day eating behavior, hunger, and glucose and insulin levels: a randomized, three-condition, crossover trial. *European Journal of Nutrition*, 62:1281–1293, 2022.
28. de Almeida, Renata Soares; Marot, Luisa Pereira; Latorraca, Carolina de Oliveira Cruz; Oliveira, Ricardo de Ávila; Crispim, Cibele Aparecida. Is evening carbohydrate intake in healthy individuals associated with higher postprandial glycemia and insulinemia when

- compared to morning intake? A systematic review and meta-analysis of randomized crossover studies. *Journal of the American Nutrition Association*, 42:1–12, 2022.
29. Rosa, Dayane Eusenia; Marot, Luisa Pereira; de Mello, Marco Túlio; Marqueze, Elaine Cristina; Narciso, Fernanda Veruska; de Araújo, Lúcio Borges; Crispim, Cibele Aparecida. Association between chronotype and psychomotor performance of rotating shift workers. *Scientific Reports*, 11:6919–6924, 2021.
30. Guimaraes, K. C.; Silva, Catarina Mendes; Latorraca, C. O. C.; Avila de Oliveira, R.; Crispim, Cibele Aparecida. Is self-reported short sleep duration associated with obesity? A systematic review and meta-analysis of cohort studies. *Nutrition Reviews*, 2021.
31. Balieiro, Laura Cristina Tibiletti; Gontijo, Cristiana Araújo; Marot, Luisa Pereira; Teixeira, Gabriela Pereira; Fahmy, Walid Makin; Moreno, Claudia Roberta de Castro; Maia, Yara Cristina de Paiva; Crispim, Cibele Aparecida. Circadian misalignment measured by social jetlag from early to late pregnancy and its association with nutritional status: a longitudinal study. *Scientific Reports*, 11:18678, 2021.
32. Balieiro, Laura Cristina Tibiletti; Gontijo, Cristiana Araújo; Marot, Luisa Pereira; Teixeira, Gabriela Pereira; Fahmy, Walid Makin; Maia, Yara Cristina de Paiva; Crispim, Cibele Aparecida. Is chronotype associated with dietary intake and weight gain during pregnancy? A prospective and longitudinal study. *Nutrition*, 94:111530, 2021.
33. Nehme, Patricia A.; Marot, Luisa P.; Nogueira, Luciana F. R.; Marqueze, Elaine C.; Crispim, Cibele A.; Moreno, Claudia R. C. A nutritional counseling program prevents an increase in workers' dietary intake and body weight during the COVID-19 pandemic. *Frontiers in Physiology*, 12:703862, 2021.

34. Mota, Maria Carliana; Silva, Catarina Mendes; Balieiro, Laura Cristina Tibiletti; Fahmy, Walid Makin; Marqueze, Elaine Cristina; Moreno, Claudia Roberta de Castro; Crispim, Cibele Aparecida. Social jetlag is associated with impaired metabolic control during a 1-year follow-up. *Frontiers in Physiology*, 12:702769, 2021.
35. Marqueze, Elaine C.; Crispim, Cibele A.; Moreno, Claudia R. C. Editorial: promoting environmental health, sleep, and nutrition through chronobiological approaches. *Frontiers in Public Health*, 9:10, 2021.
36. Gontijo, Cristiana Araújo; Balieiro, Laura Cristina Tibiletti; Teixeira, Gabriela Pereira; Fahmy, Walid Makin; Crispim, Cibele Aparecida; Maia, Yara Cristina de Paiva. Effects of timing of food intake on eating patterns, diet quality and weight gain during pregnancy. *British Journal of Nutrition*, 6:1–23, 2020.
37. Cristiana Araújo, Gontijo; Laura Cristina Tibiletti, Balieiro; Gabriela Pereira, Teixeira; Walid Makin, Fahmy; Cibele Aparecida, Crispim; Yara Cristina de Paiva, Maia. A higher energy intake at night-time impacts daily energy distribution and contributes to excessive weight gain during pregnancy. *Nutrition*, 110756, 2020.
38. Cunha, Nayara B.; Silva, Catarina M.; Mota, Maria C.; Lima, Caio A.; Teixeira, Kely R. C.; Cunha, Thulio M.; Crispim, Cibele A. A high-protein meal during a night shift does not improve postprandial metabolic response the following breakfast: a randomized crossover study with night workers. *Nutrients*, 12:2071, 2020.
39. Carvalho, Aline Cunha; Mota, Maria Carliana; Marot, Luisa Pereira; Mattar, Luís Augusto; de Souza, José Américo Gomides; Araújo, Ana Cristina Tomaz; da Costa Assis, Camila Thaís; Crispim, Cibele Aparecida. Circadian misalignment is negatively associated with the

- anthropometric, metabolic and food intake outcomes of bariatric patients six months after surgery. *Obesity Surgery*, 2020.
40. Silva, Catarina Mendes; Cunha, Nayara Bernardes da; Mota, Maria Carliana; Marot, Luisa Pereira; Teixeira, Kely Raspante Cerqueira; Cunha, Thulio Marquez; Crispim, Cibele Aparecida. Effect of consuming a late-night high-protein/moderate-carbohydrate vs. low-protein/high-carbohydrate meal by night workers on their food perceptions later during the day: a randomized crossover study. *Chronobiology International*, 28:1–8, 2020.
41. Marot, Luisa Pereira; Rosa, Dayane Eusenia; Lopes, T. V. C.; Moreno, C. M. C.; Aparecida Crispim, Cibele. Eating duration throughout a rotating shift schedule: a case study. *Journal of the American College of Nutrition*, 2020:1–8.
42. Mota, Maria Carliana; Silva, Catarina Mendes; Balieiro, Laura Cristina Tibiletti; Gonçalves, Bruna Fernandes; Fahmy, Walid Makin; Crispim, Cibele Aparecida. Association between social jetlag, food consumption and meal times in patients with obesity-related chronic diseases. *PLoS One*, 14:e0212126, 2019.
43. Teixeira, Kely R. C.; dos Santos, Camila P.; de Medeiros, Luciana A.; Mendes, Jordane A.; Cunha, Thúlio M.; de Angelis, Kátia; Penha-Silva, Nilson; de Oliveira, Erick P.; Crispim, Cibele A. Night workers have lower levels of antioxidant defenses and higher levels of oxidative stress damage when compared to day workers. *Scientific Reports*, 9:14, 2019.
44. Lopes, Tássia; Borba, Matheus Eduardo; Lopes, Raíssa; Fisberg, Regina Mara; Paim, Samantha; Teodoro, Vinicius; Zimberg, Ioná; Crispim, Cibele Aparecida. Eating late negatively affects sleep pattern and apnea severity in individuals with sleep apnea. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 15:383–392, 2019.

45. Lopes, Tássia V. C.; Borba, Matheus E. S.; Lopes, Raíssa V. C.; Fisberg, Regina M.; Paim, Samantha L.; Teodoro, Vinicius V.; Zimberg, Ioná Z.; Araújo, Lúcio B.; Shivappa, Nitin; Hébert, James R.; Crispim, Cibele A. Association between the inflammatory potential of the diet and sleep parameters in sleep apnea patients. *Nutrition*, 66:5–10, 2019.
46. Teixeira, Gabriela Pereira; Barreto, Alessandra de Castro Ferreira; Mota, Maria Carliana; Crispim, Cibele Aparecida. Caloric midpoint is associated with total calorie and macronutrient intake and body mass index in undergraduate students. *Chronobiology International*, 36:1418–1428, 2019.
47. Raspante Cerqueira Teixeira, Kely; de Medeiros, Luciana Alves; Mendes, Jordane Amaral; Vaz, Emilia Rezende; Cunha, Thúlio Marquez; de Oliveira, Erick P.; Penha-Silva, Nilson; Crispim, Cibele Aparecida. The erythrocyte membrane stability is associated with sleep time and social jetlag in shift workers. *PLoS One*, 14:e0222698, 2019.
48. Lima, Mariana Tavares Miranda; Maruyama, Taynara Cruvinel; Custódio, Isis Danyelle Dias; Marinho, Eduarda da Costa; Ferreira, Isabela Borges; Crispim, Cibele Aparecida; Paiva, Carlos Eduardo; Maia, Yara Cristina de Paiva. The impact of a higher eating frequency on the diet quality and nutritional status of women with breast cancer undergoing chemotherapy. *British Journal of Nutrition*, 25:1–23, 2019.
49. Teixeira, G. P.; Balieiro, L. C. T.; Gontijo, C. A.; Fahmy, W. M.; Maia, Y. C. P.; Crispim, C. A. The association between chronotype, food craving and weight gain in pregnant women. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*, 2019.
50. Balieiro, Laura Cristina Tibiletti; Gontijo, Cristiana Araújo; Fahmy, Walid Makin; Maia, Yara Cristina de Paiva; Crispim, Cibele Aparecida. Does sleep influence weight gain during pregnancy? A prospective study. *Sleep Science (Online)*, 12:156–164, 2019.

51. Rosa, Dayane Eusenia; Marot, Luisa Pereira; de Mello, Marco Túlio; Narciso, Fernanda Veruska; Gonçalves, Bruno da Silva Brandão; Marqueze, Elaine Cristina; Crispim, Cibele Aparecida. Shift rotation, circadian misalignment and excessive body weight influence psychomotor performance: a prospective and observational study under real life conditions. *Scientific Reports*, 9:1933, 2019.
52. Fahmy, Walid Makin; Crispim, Cibele Aparecida; Cliffe, Susan. Association between maternal death and cesarean section in Latin America: a systematic literature review. *Midwifery*, 59:88–93, 2018.
53. Marinho, Eduarda da Costa; Custódio, Isis Danyelle Dias; Ferreira, Isabela Borges; Crispim, Cibele Aparecida; Paiva, Carlos Eduardo; Maia, Yara Cristina de Paiva. Relationship between food perceptions and health-related quality of life in a prospective study with breast cancer patients undergoing chemotherapy. *Clinics*, 73:e411, 2018.
54. Aparecida Crispim, Cibele; Carliana Mota, Maria. New perspectives on chrononutrition. *Biological Rhythm Research*, 1:1–15, 2018.
55. Gontijo, Cristiana Araújo; Cabral, Bruna Borges Macedo; Balieiro, Laura Cristina Tibiletti; Teixeira, Gabriela Pereira; Fahmy, Walid Makin; Maia, Yara Cristina de Paiva; Crispim, Cibele Aparecida. Time-related eating patterns and chronotype are associated with diet quality in pregnant women. *Chronobiology International*, 13:1–10, 2018.
56. Alves, Mariana Silva; Andrade, Raphael Zardini; Silva, Graciele Cristina; Mota, Maria Carliana; Resende, Sabrina Gonçalves; Teixeira, Kely Raspante; Gonçalves, Bruna Fernandes; Crispim, Cibele Aparecida. Social jetlag among night workers is negatively associated with the frequency of moderate or vigorous physical activity and with energy expenditure related to physical activity. *Journal of Biological Rhythms*, 32:83–93, 2017.

57. Mota, Maria Carliana; Silva, Catarina Mendes; Balieiro, Laura Cristina Tibiletti; Fahmy, Walid Makin; Crispim, Cibele Aparecida. Social jetlag and metabolic control in non-communicable chronic diseases: a study addressing different obesity statuses. *Scientific Reports*, 7:1–8, 2017.
58. Zimberg, I. Z.; Melo, C. M.; Re, M.; Santos, M. V.; Crispim, C. A.; Lopes, Tássia do Vale Cardoso; de Mello, M. T.; Tufik, Sérgio. Relação entre apneia obstrutiva do sono e obesidade: uma revisão sobre aspectos endócrinos, metabólicos e nutricionais. *Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento*, 11:250–260, 2017.
59. Melo, Fernanda Godoi; Crispim, Cibele Aparecida; Pereira, Janser Moura; Kaminishi, Laís Paulino; Martins, Flaviana Pereira; de-Souza, Daurea Abadia. Quantitative and qualitative nutritional evaluation of the general oral diet served in a university hospital. *Brazilian Journal of Medicine and Human Health*, 5:90–100, 2017.
60. Teixeira, Gabriela Pereira; Mota, Maria Carliana; Crispim, Cibele Aparecida. Eveningness is associated with skipping breakfast and poor nutritional intake in Brazilian undergraduate students. *Chronobiology International*, 2017:1–10.
61. Marinho, Eduarda da Costa; Custódio, Isis Danyelle Dias; Ferreira, Isabela Borges; Crispim, Cibele Aparecida; Paiva, Carlos Eduardo; Maia, Yara Cristina de Paiva. Impact of chemotherapy on perceptions related to food intake in women with breast cancer: a prospective study. *PLoS One*, 12:e0187573, 2017.
62. Zimberg, I. Z.; Melo, C. M.; Del Re, M. P.; Santos, M. V. L.; Crispim, C. A.; Lopes, T. V. C.; Tufik, S.; de Mello, M. T. Relação entre apneia obstrutiva do sono e obesidade: uma revisão sobre aspectos endócrinos, metabólicos e nutricionais. *Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento*, 11:250–260, 2017.

63. Ferreira, I. B.; Marinho, E. C.; Custodio, I. D. D.; Contijo, C. A.; Paiva, C. E.; Crispim, Cibele Aparecida; Maia, Y. C. P. Consumo alimentar e estado nutricional de mulheres em quimioterapia. *Ciência & Saúde Coletiva* (Online), 21:2209–2218, 2016.
64. Silva, Catarina Mendes; Mota, Maria Carliana; Miranda, M. T.; Paim, Samantha Lemos; Waterhouse, Jim; Crispim, Cibele Aparecida. Chronotype, social jetlag and sleep debt are associated with dietary intake among Brazilian undergraduate students. *Chronobiology International*, 2016:1–9.
65. Santa Cecília Silva, Ane Andrade; Lopes, Tássia do Vale Cardoso; Teixeira, Kely Raspante; Mendes, Jordane Amaral; de Souza Borba, Matheus Eduardo; Mota, Maria Carliana; Waterhouse, Jim; Crispim, Cibele Aparecida. The association between anxiety, hunger, enjoyment of eating foods and satiety after food intake in individuals working a night shift compared with after taking a nocturnal sleep: a prospective and observational study. *Appetite*, 2016:1–x.
66. Mota, Maria Carliana; Waterhouse, Jim; de-Souza, Daurea Abadia; Rossato, Luana Thomazetto; Silva, Catarina Mendes; Araújo, Maria Bernadete Jeha; Tufik, Sérgio; de Mello, M. T.; Crispim, C. A. Association between chronotype, food intake and physical activity in medical residents. *Chronobiology International*, 33:1–10, 2016.
67. Balieiro, Laura Cristina Tibiletti; Rossato, Luana Thomazetto; Waterhouse, Jim; Paim, Samantha Lemos; Mota, Maria Carliana; Crispim, Cibele Aparecida. Nutritional status and eating habits of bus drivers during the day and night. *Chronobiology International*, 18:1–7, 2014.

68. de Araújo, Tânia Aparecida; Mota, Maria Carliana; Crispim, Cibele Aparecida. Obesity and sleepiness in women with fibromyalgia. *Rheumatology International*, 35:281–27, 2014.
69. Coelho, Martina Pafume; Pinto, Olaine Oliveira; Mota, Maria Carliana; Crispim, Cibele Aparecida. Prejuízos nutricionais e distúrbios no padrão de sono de trabalhadores da enfermagem. *Revista Brasileira de Enfermagem (Impresso)*, 67:832–842, 2014.
70. Mota, Maria Carliana; Waterhouse, Jim; de-Souza, Daurea Abadia; Rossato, Luana Thomazetto; Silva, Catarina Mendes; Araújo, Maria Bernadete Jeha; Tufik, Sérgio; de Mello, M. T.; Crispim, C. A. Sleep pattern is associated with adipokine levels and nutritional markers in resident physicians. *Chronobiology International*, 31:1–9, 2014.
71. Carvalho, F. C.; Lopes, C. R.; Vilela, L. C.; Rinaldi, A. E. M.; Crispim, C. A. Tradução e adaptação cultural da ferramenta STRONGkids para triagem da desnutrição em crianças hospitalizadas. *Revista Paulista de Pediatria (Impresso)*, 31:159–165, 2013.
72. Mota, Maria Carliana; de-Souza, Daurea Abadia; Rossato, Luana Thomazetto; Silva, Catarina Mendes; Araújo, Maria Bernadete Jeha; Tufik, Sérgio; de Mello, M. T.; Crispim, C. A. Dietary patterns, metabolic markers and subjective sleep measures in resident physicians. *Chronobiology International*, 30:1032–1041, 2013.
73. Crispim, C. A.; Padilha, H. G.; Zalcman, I.; Waterhouse, J.; de Mello, M. T.; Tufik, S. Adipokine levels are altered by shiftwork: a preliminary study. *Chronobiology International*, 29:587–594, 2012.
74. da Silva, J. V. F. P.; Moreira, S. L. N.; Oliveira, D. C.; Santos, T. R.; Padilha, H. G.; Stulbach, T. E.; Crispim, C. A. Avaliação do consumo de nutrientes antioxidantes por mulheres fisicamente ativas. *Brazilian Journal of Sports Nutrition*, 1:30–36, 2012.

75. Miranda, M.; Bernardes, O. C.; Mello, T. C. V.; Silva, T. A.; Rinaldi, A. E. M.; Crispim, C. A. Avaliação antropométrica na infância: uma revisão. *Brazilian Journal of Sports Nutrition*, 1:37–45, 2012.
76. Zimberg, I. Z.; Fernandes-Junior, S. A.; Crispim, C. A.; Tufik, S.; de Mello, M. T. Metabolic impact of shift work. *Work (Reading, MA)*, 41:4376–4386, 2012.
77. Mota, M. C.; Souza, D. A.; de Mello, M. T.; Tufik, S.; Crispim, C. A. Estilo de vida e formação médica: impacto sobre o perfil nutricional. *Revista Brasileira de Educação Médica (Impresso)*, 36:358–368, 2012.
78. Dátilo, M.; Crispim, C. A.; Zimberg, I. Z.; Tufik, S.; de Mello, M. T. Meal distribution across the day and its relationship with body composition. *Biological Rhythm Research*, 42:119–129, 2011.
79. Crispim, C. A.; Dátilo, M.; Zimberg, I. Z.; Padilha, H. G.; Tufik, S.; de Mello, M. T. Papel da grelina no controle da ingestão alimentar e sua relação com o sono. *CBM – Cadernos Brasileiros de Medicina (Impresso)*, 1–4:27–32, 2011.
80. Crispim, C. A.; Waterhouse, J.; Damaso, A. R.; Zimberg, I. Z.; Padilha, H. G.; Oyama, L. M.; Tufik, S.; de Mello, M. T. Hormonal appetite control is altered by shift work: a preliminary study. *Metabolism, Clinical and Experimental (Print)*, 2011.
81. Padilha, H. G.; Crispim, C. A.; Zimberg, I. Z.; Souza, D. A.; Waterhouse, J.; Tufik, S.; de Mello, M. T. A link between sleep loss, glucose metabolism and adipokines. *Brazilian Journal of Medical and Biological Research (Impresso)*, 2011.
82. Crispim, C. A.; Zimberg, I. Z.; Reis, B. G.; Diniz, R. M.; Tufik, S.; de Mello, M. T. Relationship between food intake and sleep pattern in healthy individuals. *Journal of Clinical Sleep Medicine*, 7:659–664, 2011.

83. Zimberg, I. Z.; Crispim, C. A.; Dátilo, M.; Reis, B. G.; Cavagnoli, D. A.; Paulino, A. P.; Tufik, S.; de Mello, M. T. Gender differences in the relationship of sleep pattern and body composition in healthy adults. *Sleep Science (Online)*, 4:39–44, 2011.
84. Crispim, C. A.; Bracco, M. M.; Colugnati, F.; Taddei, J. A. A. C. Conhecimento de nutrição de mães de baixo nível socioeconômico expostas e não expostas a um curso de educação nutricional. *Revista da Associação Brasileira de Nutrição*, 3:8–13, 2010.
85. Padilha, H. G.; Crispim, C. A.; Zimberg, I. Z.; Folkard, S.; Tufik, S.; de Mello, M. T. Metabolic responses on the early shift. *Chronobiology International*, 27:1080–1092, 2010.
86. Crispim, C. A.; Zimberg, I. Z.; Dátilo, M.; Padilha, H. G.; Tufik, S.; de Mello, M. T. Trabalho por turnos e aspectos nutricionais: uma revisão da literatura. *Nutrire* (São Paulo), 34:213–227, 2009.
87. Hernandez, A. J.; Nahas, R. M.; Rodrigues, T.; Meyer, F.; Zogaib, P.; Lazzoli, J. K.; Magni, J. R. T.; Marins, J. C. B.; Carvalho, T.; Drummond, F. A.; Daher, S. S.; Nobrega, A. C. L.; Werutski, C. A.; Baptista, C.; Macedo, C.; Crispim, C. A.; Kopiler, D.; Freitas, H. F. G.; Padilha, H. G.; Souza, J.; et al. Modificações dietéticas, reposição hídrica, suplementos alimentares e drogas: comprovação de ação ergogênica e potenciais riscos para a saúde. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte (Impresso)*, 15:3–12, 2009.
88. Zimberg, I. Z.; Crispim, C. A.; Juzwiak, C. R.; Antunes, H. K. M.; Edwards, B.; Waterhouse, J.; Tufik, S.; de Mello, M. T. Nutritional intake during a simulated adventure race. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*, 18:1220–1230, 2008.

89. Nicastro, H.; Dátilo, M.; Santos, T. R.; Padilha, H. G.; Zimberg, I. Z.; Crispim, C. A.; Stulbach, T. E. Aplicação da escala de conhecimento nutricional em atletas profissionais e amadores de atletismo. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, 14:205–208, 2008.
90. Zalcman, I.; Padilha, H. G.; Juzwiak, C. R.; Crispim, C. A.; Antunes, H. K. M.; Edwards, B.; Tufik, S.; de Mello, M. T. Nutritional status of adventure racers. *Nutrition*, 23, 2007.
91. Crispim, C. A.; Zalcman, I.; Dátilo, M.; Padilha, H. G.; Edwards, B.; Waterhouse, J.; Tufik, S.; de Mello, M. T. The influence of sleep and sleep loss upon food intake and metabolism. *Nutrition Research Reviews*, 20:195–212, 2007.
92. Crispim, C. A.; Zalcman, I.; Dátilo, M.; Padilha, H. G.; Tufik, S.; de Mello, M. T. Relação entre sono e obesidade: uma revisão da literatura. *Arquivos Brasileiros de Endocrinologia e Metabologia* (Impresso), 51:1041–1049, 2007.
93. Crispim, C. A.; Bracco, M. M.; Colugnati, F.; Taddei, J. A. A. C. Programa de educação nutricional para mães de baixa renda em processo de capacitação profissional: estudo sobre os efeitos na composição da dieta familiar. *Revista de Ciências Médicas* (PUCCAMP), 13:205–214, 2004.

### **5.2.1.2 Capítulos de livros publicados**

1. Crispim, Cibele Aparecida; Mota, M. C. Abordagem nutricional – sono e obesidade. In: Maria Fernanda Naufel; Letícia Ramalho; Andressa Juliane Martins; Luciano Ferreira Drager (orgs.). *Nutrição para o sono e seus distúrbios: uma nova fronteira*. 1. ed. São Paulo: Manole, 2025. p. 173–182.

2. De Mello, M. T.; Crispim, Cibele A.; De Mello, A. S.; Mota, Maria C. Sono e emagrecimento. In: *Emagrecimento – uma abordagem multidisciplinar*. 1. ed. São Paulo: Editora dos Editores, 2021. p. 123–137.
3. Crispim, C. A.; De Oliveira, Erick P.; Mota, M. C. Suplementação nutricional no esporte. In: Arícia Motta Arantes Lustosa (org.). *Agentes anticatabólicos – ação do beta-hidroxi-beta-metilbutirato*. 1. ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2017. p. 119–128.
4. Crispim, Cibele Aparecida; Pinto, O. O.; Dâmaso, A. R. Sobre peso e obesidade. In: Cassiano Oliveira da Silva; Daurea Abadia de Souza; Grazielli Benedetti Paschoal; Luana Pádua Soares (orgs.). *Segurança alimentar e nutricional*. 1. ed. Rio de Janeiro: Rubio, 2015. p. 232–241.
5. Crispim, Cibele Aparecida; Mota, M. C. Aspectos nutricionais da mulher no esporte. In: Márcia Daskal Hirschbruch (org.). *Nutrição esportiva: uma visão prática*. 3. ed. São Paulo: Manole, 2014. p. 323–332.
6. Zimberg, I. Z.; Crispim, C. A.; Mota, M. C.; De Mello, M. T. A nutrição no trabalho em turnos. In: Marco Túlio de Mello (org.). *Trabalhador em turnos: fadiga*. 1. ed. São Paulo/Rio de Janeiro/Belo Horizonte: Atheneu, 2013. p. 51–68.
7. Zimberg, I. Z.; Crispim, C. A.; Padilha, H. G.; Antunes, H. K. M.; Tufik, S.; De Mello, M. T. Obesidade e sono. In: Ana Raimunda Dâmaso (org.). *Obesidade*. 2. ed. São Paulo: Guanabara Koogan, 2009. p. 73–81.
8. Crispim, C. A.; Zalcman, I.; De Mello, M. T.; Tufik, S. A nutrição para os trabalhadores por turnos. In: De Mello, M. T.; Bittencourt, Lia Rita Azeredo; Pires, Maria Laura Nogueira; Silva, Rogério Santos; Tufik, Sérgio (orgs.). *Sono: aspectos profissionais e suas interfaces na saúde*. 1. ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2008. p. 63–80.

9. Crispim, C. A.; Zalcman, I.; Padilha, H. G.; Dátilo, M.; De Mello, M. T.; Tufik, S. Sono e aspectos nutricionais. In: Sérgio Tufik (org.). *Medicina e biologia do sono*. 1. ed. Barueri-SP: Manole, 2008. p. 406–415.
10. Crispim, C. A.; Zalcman, I.; Coutinho, V. F.; De Mello, M. T.; Tufik, S. Nutrição e atividade física. In: Moisés Cohen (org.). *Medicina do esporte: guias de medicina ambulatorial e hospitalar da UNIFESP-EPM*. 1. ed. Barueri-SP: Manole, 2008. p. 111–128.
11. Crispim, C. A. Aspectos nutricionais da mulher no esporte. In: Hirschbruch, M. D.; Carvalho, J. R. (orgs.). *Nutrição esportiva – uma visão prática*. 2. ed. Barueri: Manole, 2008. p. 223–228.
12. Rogero, M. M.; Rossi, L.; Crispim, C. A. Aminoácidos de cadeia ramificada e exercício físico. In: Thais Verdi Nabholz (org.). *Nutrição esportiva: aspectos relacionados à suplementação nutricional*. 1. ed. São Paulo: Sarvier, 2006. p. 171–191.

#### **5.2.1.3 Trabalhos publicados em anais de eventos**

1. Carvalho AC; Mota MC; Marot LP; Mattar LA; Sousa JAG; Araújo ACT; Assis CTC; Crispim CA (2024). Effect of sleep patterns on anthropometric and metabolic outcomes during the first year after bariatric surgery. P118. International Congress on Obesity, São Paulo.
2. Silva AD; Guimarães KC; Oliveira RA; Rosa DA; Crispim CA (2024). Effects of time-restricted eating compared to other isocaloric dietary strategies on subjective perceptions related to food intake in overweight or obesity adults: systematic review of randomized clinical trials. P292. International Congress on Obesity, São Paulo.

3. Nunes FSM; Lima MTM; Custódio IDD; Carvalho KP; Pereira TSS; Molina MCB; Lajolo PP; Paiva CE; Gontijo CA; Crispim CA; Maia YCP (2024). The impact of energy and macronutrient distribution throughout the day on adiposity and metabolic health in breast cancer survivors on endocrine therapy. P424. International Congress on Obesity, São Paulo.
4. Crispim CA; Azeredo CM; Rinaldi AE; Skene DJ; Moreno CR (2024). Late eaters consume more ultra-processed foods: a chrononutrition approach from a Brazilian population-based study (POF, 2017–2018). P302. International Congress on Obesity, São Paulo.
5. Crispim CA; Rinaldi AEM; Azeredo CM; Skene D; Moreno CMC (2023). Circadian Rhythm and Timing of Lifestyle Factors on Cardiometabolic Risk – The CIRCLE-DOME 2 Meeting. Copenhagen: Danish Diabetes and Endocrine Academy.
6. Teixeira GP; Cunha NB; Azeredo CM; Rinaldi AEM; Crispim CA (2022). Association of eating jetlag with food consumption and BMI among US adults: NHANES 2017–2018. Congresso Brasileiro do Sono, Goiânia. *Sleep Science*.
7. Cunha NB; Teixeira GP; Azeredo CM; Rinaldi AEM; Crispim CA (2022). Meal timing is associated with abdominal obesity and elevated fasting glucose: NHANES 2015–2018. Congresso Brasileiro do Sono, Goiânia. *Sleep Science*.
8. Carvalho AC; Mota MC; Marot LP; Crispim CA (2022). Efeito do jet lag social sobre os horários das refeições e perda de peso após 1 ano de cirurgia bariátrica. Salvador.
9. Silva CM; Cunha NB; Mota MC; Marot LP; Raspante K; Crispim CA (2019). Effect of a high-protein meal during a night shift on the food consumption pattern the following

- day: randomized crossover study with fixed night workers. XXIV International Symposium on Shiftwork & Working Time (Shiftwork2019), Idaho.
10. Marot LP; Rosa DE; Lopes TVC; Moreno CMC; Crispim CA (2019). Association between eating duration and food consumption throughout a complete shift rotation schedule: prospective and observational study. XXIV International Symposium on Shiftwork & Working Time, Idaho.
  11. Balieiro LCT; Gontijo CA; Teixeira GP; Fahmy WM; Maia YCP; Crispim CA (2019). Timing of food intake and meal–sleep relationships during pregnancy. Congresso Brasileiro do Sono, Foz do Iguaçu.
  12. Balieiro LCT; Gontijo CA; Teixeira GP; Furlan LPM; Fahmy WM; Maia YCP; Crispim CA (2019). Association between social jetlag and diet quality throughout pregnancy. Congresso Brasileiro do Sono, Foz do Iguaçu.
  13. Furlan LPM; Rosa DE; Lopes TVC; Balieiro LCT; Moreno CR; Crispim CA (2019). Effect of the interaction between rotating shifts and BMI on sleep duration: observational and prospective study. Congresso Brasileiro do Sono, Foz do Iguaçu.
  14. Teixeira GP; Motta MC; Crispim CA (2018). Association between social jetlag and eating duration in Brazilian undergraduate students. European Sleep Research Society (ESRS) Congress, Basel. *Journal of Sleep Research* (abstract).
  15. Balieiro LCT; Gontijo CA; Teixeira GP; Furlan LPM; Fahmy WM; Maia YCP; Crispim CA (2018). The regular practice of physical activity decreases social jetlag throughout pregnancy: prospective and longitudinal study. Congresso Brasileiro do Sono, São Paulo.

16. Teixeira GP; Balieiro LCT; Gontijo CA; Fahmy WM; Maia YCP; Crispim CA (2018). The association of chronotype with food craving and weight gain in pregnant women. Congresso Brasileiro do Sono, São Paulo.
17. Cabral B; Gontijo CA; Castro I; Balieiro LCT; Fahmy WM; Maia YCP; Crispim CA (2017). Correlation between chronotype and the quality of diet in pregnant women. IUNS 21st ICN International Congress of Nutrition, Buenos Aires.
18. Silva GC; Balieiro LCT; Guimarães RA; Resende SG; Cunha NB; Crispim CA (2017). Working on atypical schedules and its negative impact on food intake in Brazilian shift workers. IUNS 21st ICN, Buenos Aires.
19. Mota MC; Silva CM; Balieiro LCT; Fernandes B; Rocha JS; Furlan LPM; Fahmy WM; Crispim CA (2017). Social jetlag, obesity and non-communicable chronic diseases. IUNS 21st ICN, Buenos Aires.
20. Silva GC; Balieiro LCT; Guimarães RA; Cardoso TV; Crispim CA (2017). Short sleep duration is associated with poor diet as measured by the adapted Healthy Eating Index: cross-sectional study with Brazilian shift workers. World Sleep Congress, Prague. *Sleep Medicine* (abstract).
21. Mota MC; Miranda MT; Silva CM; Paim SL; Crispim CA (2015). Sleep pattern is associated with dietary intake among Brazilian university students. 22nd International Symposium on Shiftwork and Working Time, Elsinore.
22. Resende SG; Silva GC; Mota MC; Crispim CA (2015). Association between use of medications and nutritional status in shift workers. 22nd International Symposium on Shiftwork and Working Time, Elsinore.

23. Coelho MP; Pinto OO; Carrijo LR; Pires KB; Mota MC; Crispim CA (2015). Circadian pattern of food intake in female nurses working shifts and their relationship with nutritional status. 22nd International Symposium on Shiftwork and Working Time, Elsinore.
24. Mota MC; Silva CM; Rossato LT; Souza DA; Araújo MBJ; De Mello MT; Tufik S; Crispim CA (2015). Association between chronotype, food intake and physical activity in medical residents. 22nd International Symposium on Shiftwork and Working Time, Elsinore.
25. Balieiro LCT; Gontijo CA; Macedo BB; Maia YCP; Crispim CA (2015). Influência do trabalho em turnos e do encurtamento do sono no período gestacional sobre o ganho ponderal, comportamento alimentar e desfechos gravídicos. XII Fórum do Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde, Uberlândia.
26. Mota MC; Rossato LT; Silva CM; De Mello MT; Tufik S; Crispim CA (2013). Adipokine levels of resident physicians of both genders. 21st International Symposium on Shiftwork and Working Time, Costa do Sauípe.
27. Mota MC; Balieiro LCT; Rossato LT; Paim SL; Crispim CA (2013). Nutritional status and eating habits of day and night bus drivers. 21st International Symposium on Shiftwork and Working Time, Costa do Sauípe.
28. Rossato LT; Balieiro LCT; Mota MC; Silva CM; Crispim CA (2013). Avaliação da ingestão alimentar circadiana de médicos internos de especialidades. XII Congresso de Nutrição e Alimentação, Lisboa. *Revista Nutrícias* (abstract).

29. Rossato LT; Balieiro LCT; Silva CM; Mota MC; Crispim CA (2013). Qualidade da ingestão alimentar de médicos internos de especialidade. XII Congresso de Nutrição e Alimentação, Lisboa. *Revista Nutrícias* (abstract).
30. Rossato LT; Balieiro LCT; Miranda MT; Mota MC; Crispim CA (2011). A importância do padrão circadiano na ingestão alimentar: revisão da literatura. III Simpósio Brasileiro de Nutrição “Alimentos e Saúde”, Uberlândia. Anais (2011).
31. Rossato LT; Balieiro LCT; Mundim MS; Silva CM; Crispim CA (2011). Avaliação nutricional de gestantes: revisão da literatura. III Simpósio Brasileiro de Nutrição “Alimentos e Saúde”, Uberlândia. Anais (2011).
32. Balieiro LCT; Rossato LT; Miranda MT; Mota MC; Crispim CA (2011). Estado nutricional e hábitos alimentares entre trabalhadores em turnos: estudo com motoristas de ônibus. III Simpósio Brasileiro de Nutrição, Uberlândia. Anais (2011).
33. Miranda MT; Balieiro LCT; Rossato LT; Mota MC; Crispim CA (2011). Hábitos alimentares de estudantes universitários. III Simpósio Brasileiro de Nutrição “Alimentos e Saúde”, Uberlândia. Anais (2011).
34. Tibiletti LCB; Rossato LT; Turatti MF; Miranda MT; Mota MC; Crispim CA (2011). Hábitos alimentares e nível de atividade física em trabalhadores em turnos da área da enfermagem. V Semana Científica da Educação Física, Uberlândia.
35. Tibiletti LCB; Rossato LT; Miranda MT; Mota MC; Crispim CA (2011). Prevalência de sobrepeso e obesidade e sua relação com sedentarismo entre médicos em programa de residência. V Semana Científica da Educação Física, Uberlândia.
36. Tibiletti LCB; Rossato LT; Miranda MT; Turatti MF; Mota MC; Crispim CA (2011). Prevalência de sedentarismo e hábitos alimentares inadequados entre trabalhadores em

turnos: estudo com motoristas de ônibus. V Semana Científica da Educação Física, Uberlândia.

37. Tibiletti LCB; Rossato LT; Crispim CA (2011). Trabalho em turnos e prejuízos na ingestão alimentar. I Congresso Científico da UNIPAC - Araguari.
38. Rossato LT; Balieiro LCT; Mota MC; Silva CM; Crispim CA (2012). Segurança Alimentar e Nutricional: uma revisão da literatura. I Simpósio Internacional Sobre Território e Promoção da Saúde, Uberlândia (2012).
39. Mundim MS; Tibiletti LCB; Rossato LT; Crispim CA (2012). Métodos de avaliação nutricional e antropométrica de gestantes: revisão. V Encontro de Nutrição UFTM / ENUTRI, Uberaba (2012).
40. Silva CM; Rossato LT; Balieiro LCT; Crispim CA (2012). Redução do tempo de sono e comportamento alimentar. V ENUTRI, Uberaba (2012).
41. Balieiro LCT; Rossato LT; Silva CM; Mundim MS; Crispim CA (2012). Síndrome metabólica: parâmetros para diagnóstico. V ENUTRI, Uberaba (2012).
42. Rossato LT; Balieiro LCT; Silva CM; Crispim CA (2012). Desordens nutricionais decorrentes da formação médica. V ENUTRI, Uberaba (2012).
43. Rossato LT; Balieiro LCT; Silva CM; Mota MC; Crispim CA (2012). Consumo alimentar de trabalhadores em turnos de uma empresa de transporte rodoviário: estudo preliminar. 4º Simpósio em Metabolismo Diet and Metabolic Syndrome, Porto (2012).
44. Mota MC; Rossato LT; Silva CM; De Mello MT; Tufik S; Crispim CA (2012). Patrón circadiano de la alimentación de los médicos en el programa de residencia. IX Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, Cádiz.

45. Miranda MT; Silva CM; Mota MC; Crispim CA (2012). Avaliação nutricional de universitários dos turnos diurno e noturno do curso de Direito da UFU. IV Simpósio Brasileiro de Nutrição, Uberlândia (2012).
46. André PB; Crispim CA (2012). Deficiência de micronutrientes e excesso de peso. IV Simpósio Brasileiro de Nutrição, Uberlândia (2012).
47. Silva C M; Rossato L T; Crispim CA (2012). Efeitos do padrão de sono sobre a ingestão alimentar. IV Simpósio Brasileiro de Nutrição, Uberlândia (2012).
48. Coelho MP; Pires KB; Pinto OO; André PB; Carrijo LR; Crispim CA (2012). Influência do trabalho em turnos sobre as preferências alimentares de profissionais de enfermagem. IV Simpósio Brasileiro de Nutrição, Uberlândia (2012).
49. Nogueira CB; Miranda M; Silva TA; Mello TVC; Crispim CA (2012). Recomendações nutricionais a atletas de karatê. IV Simpósio Brasileiro de Nutrição, Uberlândia (2012).
50. Prudente AM; Bernandes KN; Tavares MM; Crispim CA (2012). Relação entre o aleitamento materno e constipação infantil. IV Simpósio Brasileiro de Nutrição, Uberlândia (2012).
51. Pinto OO; Coelho MP; Pires KB; André PB; Carrijo LR; Crispim CA (2012). Perfil nutricional associado à privação de sono e fatores psicológicos em trabalhadores em turnos de enfermagem. IV Simpósio Brasileiro de Nutrição, Uberlândia (2012).
52. Mundim MS; Balieiro LCT; Rossato LT; Crispim CA (2012). Protocolos nutricionais da musculação: uma revisão de literatura. VI Semana Científica da Educação Física, Uberlândia (2012).

53. Rossato LT; Balieiro LCT; Miranda MT; Mota MC; Crispim CA (2011). Avaliação nutricional de gestantes: uma revisão da literatura. III Simpósio Brasileiro de Nutrição “Alimentos e Saúde”, Uberlândia (2011).
54. Tibiletti LCB; Rossato LT; Ataíde LR; Mundim MS; Turatti MF; Crispim CA (2010). Avaliação nutricional de integrantes do Programa de Educação Tutorial (PET) do Curso de Engenharia Química da UFU. II Simpósio Brasileiro de Nutrição “Alimentos e Saúde”, Uberlândia (2010).
55. Motta MC; Souza DA; Crispim CA (2010). Hábitos alimentares e nível de atividade física de trabalhadores em turnos. IV Semana Científica da Educação Física - PET, Uberlândia (2010).
56. Motta MC; Souza DA; Crispim CA (2010). O processo de formação médica e suas implicações sobre o estilo de vida de estudantes e médicos residentes. IV Semana Científica da Educação Física - PET, Uberlândia (2010).
57. Mota MC; Souza DA; Araújo MBL; Crispim CA (2010). Avaliação do perfil nutricional, metabólico e dos hábitos de sono de médicos em programa de residência. VII Fórum do Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde, Uberlândia (2010).
58. Rodrigues IC; Bernardes KR; Miranda MT; Silva TM; Crispim CA (2010). Avaliação nutricional dos moradores de um condomínio residencial na cidade de Uberlândia/MG. II Simpósio Brasileiro de Nutrição “Alimentos e Saúde?”, Uberlândia (2010).
59. Bernardes OC; Miranda M; Mello TCV; Silva TA; Crispim CA (2010). Avaliação nutricional de professoras do ensino fundamental de um colégio particular de Uberlândia-MG. II Simpósio Brasileiro de Nutrição, Uberlândia (2010).

60. Silva CM; Batista AMS; Crispim CA (2010). A importância da nutrição na prevenção da osteoporose. II Simpósio Brasileiro de Nutrição, Uberlândia (2010).
61. Mota MC; Souza DA; Crispim CA (2010). Sobre peso e obesidade entre trabalhadores em turnos. II Simpósio Brasileiro de Nutrição, Uberlândia (2010).
62. Amancio LB; Carrizo LR; Freitas MN; Crispim CA (2010). Fortificação de alimentos como estratégia de combate à anemia ferropriva em crianças pré-escolares. II Simpósio Brasileiro de Nutrição, Uberlândia (2010).
63. Prudente AM; Nogueira CB; Crispim CA (2010). Avaliação nutricional de adultos frequentadores de uma academia de ginástica. II Simpósio Brasileiro de Nutrição, Uberlândia (2010).
64. Dátilo M; Crispim CA; Zimberg IZ; Padilha HG; Cavagnoli DA; Faria AP; Rossi M; Tufik S; De Mello MT (2009). Influence of distribution of energy and macronutrients intake upon body composition. Associated Professional Sleep Societies (APSS) Annual Meeting, Seattle (2009).
65. Dátilo M; Crispim CA; Zimberg IZ; Padilha HG; Tufik S; De Mello MT (2009). Distribuição circadiana da ingestão alimentar e sua influência na composição corporal. XIII Jornada Científica do Centro Universitário São Camilo, São Paulo (2009).
66. Crispim CA; Zimberg IZ; Padilha HG; Tufik S; De Mello MT (2009). Circadian concentrations of leptin, non-acylated and acylated ghrelin in fixed shift workers. 3rd International Congress on Sleep Medicine of World Association of Sleep Medicine, São Paulo (2009).

67. Crispim CA; Zimberg IZ; Padilha HG; Tufik S; De Mello MT (2009). Food intake and appetite rates in fixed shift workers. 3rd International Congress on Sleep Medicine of World Association of Sleep Medicine, São Paulo (2009).
68. Padilha HG; Crispim CA; Zimberg IZ; Dátilo M; Tufik S; De Mello MT (2009). Chronic responses of glucose metabolism in shift workers. 19th International Symposium on Shiftwork and Working Time, Venice (2009).
69. Padilha HG; Crispim CA; Zimberg IZ; Tufik S; De Mello MT (2009). Chronic responses of glucose metabolism and adipokines. 3rd International Congress on Sleep Medicine, São Paulo (2009).
70. Dátilo M; Crispim CA; Zimberg IZ; Padilha HG; Tufik S; De Mello MT (2008). Distribuição circadiana da ingestão alimentar e sua influência na composição corporal. Anais do Seminário de Iniciação Científica da UNIFESP (2008/2009).
71. Crispim CA; Cavagnoli DA; Zimberg IZ; Padilha HG; Dátilo M; Rossi M; Faria AP; Tufik S; De Mello MT (2008). Does fat intake influence the sleep pattern in healthy adults?. APSS, Baltimore (2008).
72. Crispim CA; Paim SL; Zimberg IZ; Esteves AM; Tufik S; De Mello MT (2008). Correlation between sleep duration, body mass index and rotating work. APSS, Baltimore (2008).
73. Zalcman I; Crispim CA; Cavagnoli DA; Faria AP; Rossi M; Rutter E; Tufik S; De Mello MT (2008). Influence of caloric intake on sleep pattern in healthy adults. APSS, Baltimore (2008).

74. Diniz R; Barrella AB; Crispim CA; Zalcman I; Padilha HG; Tufik S; De Mello MT (2008). Relação entre o padrão de sono e a composição corporal em adultos saudáveis. XVI Congresso de Iniciação Científica da UNIFESP, São Paulo (2008).
75. Padilha HG; Santos TR; Crispim CA; Nicastro H; Dátilo M; Zimberg IZ; Stulbach TE (2008). Aplicação da escala de conhecimento nutricional em atletas de atletismo. XII Jornada Científica do Centro Universitário São Camilo, São Paulo (2008).
76. Ourivio ME; Nicastro H; Padilha HG; Rodrigues T; Andrade A; Botture D; Crispim CA (2007). Variação de massa corporal durante a volta ciclística do Rio de Janeiro. Congresso Médico dos Jogos Pan-Americanos, Rio de Janeiro (2007).
77. Ourivio ME; Rodrigues T; Nicastro H; Padilha HG; Andrade A; Botture D; Crispim CA (2007). Impacto de uma intervenção nutricional sobre a composição corporal de atletas barreiristas de elite. Congresso Médico dos Jogos Pan-Americanos, Rio de Janeiro (2007).
78. Nicastro H; Moura JP; Basso F; Rodrigues T; Padilha HG; Crispim CA (2007). Análise quantitativa do consumo de zinco em mulheres fisicamente ativas. IV Congresso Paulista de Nutrição, São Paulo (2007).
79. Barrella AB; Nicastro H; Rodrigues T; Padilha HG; Andrade A; Crispim CA (2007). Consumo alimentar de frequentadores de uma ONG. IV Congresso Paulista de Nutrição, São Paulo (2007).
80. Domingos DS; Crispim CA; Paim SL; Zalcman I; Esteves AM; Tufik S; De Mello MT (2007). Relação entre trabalho por turno e índice de massa corporal. XV Congresso de Iniciação Científica, São Paulo (2007).

81. Zalcman I; Crispim CA; Rossi M; Paulino AP; Cavagnoli DA; Bailone Neto A; Rutter E; Tufik S; De Mello MT (2007). Distribuição circadiana da ingestão energética influencia o padrão de sono de adultos saudáveis?. XI Congresso Brasileiro do Sono, Fortaleza (2007).
82. Crispim CA; Zalcman I; Paim SL; Domingos DS; Esteves AM; Tufik S; De Mello MT (2007). Correlação entre o índice de massa corporal, tempo de sono e trabalho por turno. XI Congresso Brasileiro do Sono, Fortaleza (2007).
83. Nicastro H; Sena A; Rodrigues T; Botture D; Padilha HG; Andrade A; Crispim CA (2007). Avaliação da ingestão dietética e de suplementos alimentares de atletas profissionais de atletismo. IV Congresso Paulista de Nutrição, São Paulo (2007).
84. De Mello MT; Antunes HKM; Andersen ML; Bittencourt LRA; Prado WL; Crispim CA; Tufik S (2006). Effects of sleep deprivation plus physical exercise in breathing during polysomnographic of adventure racers athletes after a race. 8th World Congress on Sleep Apnea, Montreal (2006).
85. De Mello MT; Antunes HKM; Andersen ML; Prado WL; Crispim CA; Bittencourt LRA; Silva RS; Tufik S (2006). Comparations of sleep of athletes that finish and not finish ECOMOTION-PRO 2005. 18th Congress of the European Sleep Research Society, Innsbruck (2006).
86. Nicastro H; Rodrigues T; Padilha HG; Andrade A; Botture D; Ourivio ME; Crispim CA (2006). Composição corporal de atletas profissionais de atletismo. II Congresso Nacional de Medicina do Esporte do Rio de Janeiro (2006).
87. Rodrigues T; Padilha HG; Nicastro H; Andrade A; Botture D; Ourivio ME; Crispim CA (2006). Composição corporal de atletas profissionais de vôlei de quadra. II Congresso da Sociedade de Medicina do Esporte do Rio de Janeiro (2006).

88. Crispim CA; Nicastro H; Rodrigues T; Padilha HG; Botture D; Ourivio ME; Andrade A (2006). Uso de suplementos nutricionais entre atletas profissionais de diferentes modalidades do atletismo. II Congresso da Sociedade de Medicina do Esporte do Rio de Janeiro (2006).
89. Rodrigues T; Padilha HG; Nicastro H; Andrade A; Botture D; Ourivio ME; Crispim CA (2006). Consumo de carboidratos pós-treino de atletas profissionais de atletismo. XXIX Simpósio Internacional de Ciências do Esporte, São Paulo (2006).
90. Crispim CA; Bracco MM; Colugnati F; Taddei JAAC (2006). Effect of a nutritional education program and professional qualification focused to low income mothers in the composition of family diet. I World Congress of Public Health Nutrition, Barcelona (2006).
91. Crispim CA; Bracco MM; Colugnati F; Taddei JAAC (2006). Nutritional knowledge of low income mothers exposed and non exposed to a nutritional education course. I World Congress of Public Health Nutrition, Barcelona (2006).
92. Dátilo M; Crispim CA; Basso R (2006). Influência do sono no equilíbrio metabólico e nutricional. X Jornada Científica do Centro Universitário São Camilo, São Paulo (2006).
93. Bim F; Rodrigues T; Padilha HG; Andrade A; Crispim CA (2005). Avaliação antropométrica de um grupo de jogadores de vôlei da cidade de São Paulo. V Congresso Internacional de Nutrição Esportiva, São Paulo (2005).
94. Nicastro H; Rodrigues T; Padilha HG; Andrade A; Crispim CA (2005). Avaliação da composição corporal em atletas brasileiros lançadores de dardo e outros arremessadores. V Congresso Internacional de Nutrição Esportiva, São Paulo (2005).

95. Cardoso F; Rodrigues T; Padilha HG; Andrade A; Crispim CA (2005). Análise do consumo de suplementos dos atletas de uma equipe de atletismo. V Congresso Internacional de Nutrição Esportiva, São Paulo (2005).
96. Fuchs M; Rodrigues T; Padilha HG; Andrade A; Crispim CA (2005). Avaliação qualitativa do consumo alimentar das mulheres da cidade de São Paulo. V Congresso Internacional de Nutrição Esportiva, São Paulo (2005).
97. Cunha A; Rodrigues T; Padilha HG; Crispim CA; Andrade A (2005). Avaliação do impacto da intervenção nutricional no percentual de gordura de atletas velocistas da cidade de São Paulo. V Congresso Internacional de Nutrição Esportiva, São Paulo (2005).
98. Pavin G; Santos TR; Padilha HG; Crispim CA (2005). Avaliação da composição corporal, ingestão de macronutrientes e suplementos entre atletas brasileiros de atletismo. V Congresso Internacional de Nutrição Esportiva, São Paulo (2005).
99. Antunes HKM; Prado WL; Crispim CA; Tufik S; De Mello MT (2006). Biochemical responses in adventure races after Ecomotion-Pro 2005. Medicine and Science in Sports and Exercise (abstract), Denver (2006).
100. Padilha HG; Crispim CA; Rodrigues T; Zaccaro A; Bonuma S; Kaled J; Maciel M; Santos K (2003). Perfil nutricional de jogadores juvenis de tênis de um clube da cidade de São Paulo. Revista Brasileira de Nutrição Clínica (2003).
101. Rodrigues T; Padilha HG; Crispim CA; Zaccaro A; Bonuma S; Ricciard VC; Santos K (2003). Melhora da condição de hidratação para trabalhadores expostos a altas temperaturas. Revista Brasileira de Nutrição Clínica (2003).
102. Padilha HG; Crispim CA; Rodrigues T; Zaccaro A; Bonuma S; Ricciard VC; Santos K (2003). Impacto de um projeto integrado de atividade física e educação

nutricional na composição corporal e alimentação de mulheres. Revista Brasileira de Nutrição Clínica (2003).

103. Costa R; Crispim CA; Padilha HG; Rodrigues T; Zaccaro A; Bonuma S; Santos K (2003). Consumo de recursos ergogênicos por praticantes de atividades físicas de academias da cidade de São Paulo. Revista Brasileira de Nutrição Clínica (2003).
104. Freire M; Raimundo F; Rodrigues T; Crispim CA; Padilha HG; Zaccaro A; Abud R (2002). Perfil de aquisição de alimentos da população da cidade de Itapeva - Região Sudoeste do estado de São Paulo. XVII Congresso Brasileiro de Nutrição, São Paulo.

### **5.3 Atividades de extensão**

Ao longo dos 16 anos na UFU, participei de diferentes atividades de extensão, inicialmente em projetos coordenados por outros colegas, o que me permitiu conhecer distintos formatos e públicos. Mais recentemente, passei a estruturar uma agenda própria de extensão, voltada para nutrição e cronobiologia. Nesta seção, apresento os projetos nos quais atuei como coordenadora.

- Registro SIEX 33986 – 2025 – *Faça da Saúde do Sono uma Prioridade* – Evento – Situação: Deferida pela Unidade – Período: 19/03/2025 a 20/03/2025
- Registro SIEX 32399 – 2024 – *Série de Palestras em Crononutrição* – Evento – Situação: Deferida pela Unidade – Período: 12/09/2024 a 10/10/2024
- Registro SIEX 23706 – 2021 – *Descomplicando a Nutrição* – Projeto – Situação: Deferida pela PROEXC – Período: 18/03/2021 a 25/03/2021

- Registro SIEX 23702 – 2021 – *Atendimento Nutricional Terapêutico Online – ATENTO* – Projeto
  - Situação: Deferida pela PROEXC – Período: 01/03/2021 a 01/06/2021
- Registro SIEX 22754 – 2020 – *II Workshop de Cronobiologia Nutricional e First International Course on Chrononutrition* – Projeto – Situação: Deferida pela PROEXC – Período: 23/11/2020 a 27/11/2020
- Registro SIEX 21977 – 2020 – *Um olhar acolhedor para o alimentar-se* – Projeto – Situação: Deferida pela PROEXC – Período: 20/07/2020 a 31/12/2020
- Registro SIEX 20356 – 2019 – *Workshop sobre Cronobiologia Nutricional* – Projeto – Situação: Deferida pela PROEXC.
- Edital/UFU/PROEX/051/2010. Programa Conexões de Saberes. Ação 7 - Educação Nutricional, 2010.

## 5.4 Atividades de Gestão

### 5.4.1 Coordenação de curso de graduação (2024–2025)

Minha atuação na Coordenação do Curso de Nutrição da Faculdade de Medicina da UFU teve início em 2024 e se encerrará em dezembro de 2025. Antes disso, atuei como coordenadora substituta entre 2020 e 2022. Essa experiência, sobretudo na função atual, tem sido intensa e marcada por muitos aprendizados, principalmente pela oportunidade de transitar nas instâncias superiores e compreender, de forma prática, o funcionamento da universidade.

A gestão de um curso exige enfrentar diariamente questões administrativas, desafios pedagógicos e importantes demandas estudantis. Nesse período, aprendi a lidar com diferentes perfis de alunos, a planejar estratégias de fortalecimento da graduação e a contribuir para a

manutenção de sua excelência. Atualmente, o curso é consolidado, com nota 5 no ENADE, mas seguimos em busca de avanços ainda maiores, sustentados pelo perfil ambicioso e trabalhador do corpo docente. A experiência na coordenação tem me proporcionado uma visão mais ampla da gestão acadêmica e reforçado meu compromisso em apoiar os estudantes, enfrentar seus desafios e planejar, em equipe, metas de crescimento e inovação para o curso.

#### **5.4.2 Coordenação de curso de pós-graduação (2016–2017)**

A experiência que tive na gestão do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde, ao longo de 14 meses entre 2016 e 2017, foi marcante e sucedeu um início bastante significativo da minha inserção no programa. Logo após meu ingresso na universidade e credenciamento no programa, passei a frequentar assiduamente as reuniões do colegiado, em um momento em que o Programa de Pós-graduação tinha conceito 4 e havia recebido avaliações desfavoráveis da CAPES. Essa inserção me permitiu aprender com pesquisadores experientes e compreender os bastidores da gestão acadêmica, especialmente sob a liderança do Prof. Carlos Henrique Martins, Coordenador do programa na época, que muito me ensinou sobre os processos de avaliação da CAPES.

Passei a integrar o colegiado como membro no ano de 2013, momento em que o programa era coordenado pelo Prof. Sebastião Ferreira Filho. Nesse período, o colegiado estabeleceu metas claras e trabalhou intensamente para fortalecer o programa. O Prof. Sebastião teve participação decisiva nesse processo, que também contou com o importante apoio do Prof. Carlos Henrique, especialmente em relação às avaliações da Coleta CAPES. Aos poucos, fomos nos unindo enquanto colegiado e organizando de forma mais coesa a gestão do programa. Pouco tempo depois, em 2016, assumi a coordenação em um momento desafiador da minha vida

pessoal, pois acabara de retornar de uma licença-maternidade. Apesar da apreensão inicial, aceitei o desafio e vivi uma experiência formadora, embora exigente em termos de tempo e dedicação. A coordenação me trouxe maturidade acadêmica e ampliou minha compreensão sobre o papel da gestão na consolidação de programas de pós-graduação. Esse esforço coletivo resultou na elevação do conceito CAPES para 5 na quadrienal 2013-2016, marco importante na história do programa.

Atualmente, o Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde apresenta conceito 6 na CAPES, obtido na avaliação quadrienal 2017–2020, resultado de um trabalho consistente e coletivo desenvolvido ao longo dos anos. Destaco a dedicação de todos os coordenadores que contribuíram para esse processo, em especial da professora Yara Cristina de Paiva Maia, que exerceu a coordenação do programa por quatro anos e atualmente ocupa o cargo de Diretora de Pós-Graduação da universidade. Olhando em retrospectiva, considero minha participação nesse processo como uma das experiências mais enriquecedoras da carreira, pois me permitiu contribuir efetivamente para o fortalecimento institucional, ao mesmo tempo em que amadurecia como pesquisadora e gestora.

#### **5.4.3 Participação em conselhos, comissões e Núcleo Docente Estruturante**

- **2010–2012:** Membro do NDE do Curso de Nutrição da UFU.
- **2011–2012:** Membro do Conselho da Editora da UFU.
- **2013–2015:** Membro do Colegiado do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde da Faculdade de Medicina da UFU.
- **2016–2017:** Presidente do Colegiado do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde da Faculdade de Medicina da UFU.

- **2013–2017:** Membro do Conselho da Faculdade de Medicina da UFU.
- **2016–2017:** Membro do Conselho de Pesquisa e Pós-Graduação.
- **2017–2021:** Membro do Colegiado do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde - UFU.
- **2019–2021:** Membro do Colegiado do Curso de Graduação em Nutrição - UFU.
- **2019–2021:** Membro do Colegiado de Pesquisa da Faculdade de Medicina - UFU.
- **2021–2022:** Coordenadora de Pesquisa da Faculdade de Medicina - UFU.
- **2021–2022:** Membro do Conselho da Faculdade de Medicina da UFU.
- **2024–2025:** Membro do NDE do Curso de Nutrição da UFU.
- **2024–2025:** Membro do Conselho da Faculdade de Medicina - UFU.
- **2024–2025:** Membro do Conselho de Graduação - UFU.
- **2024–2025:** Membro do Conselho Universitário - UFU.

## **5.5 Atividades de assistência à saúde**

A realização de atendimentos nutricionais clínicos esteve presente em toda a minha trajetória profissional. Após meu ingresso como docente na Faculdade de Medicina da UFU, mantive a assistência nutricional como um eixo importante da minha atuação, agora diretamente articulada às atividades de ensino e à formação discente.

Uma das principais formas de integrar assistência e ensino na UFU vem ocorrendo por meio da disciplina Nutrição nos Diversos Ciclos da Vida II, de caráter prático, que ministro desde a primeira turma do curso, em 2012. Nessa disciplina, os estudantes vivenciam um dos primeiros

contatos diretos com pacientes, sempre sob supervisão docente. Ao longo dos anos, os atendimentos foram realizados em diferentes cenários: na Diretoria de Qualidade de Vida e Saúde do Servidor (DIRQS/UFU), voltada ao atendimento de servidores da universidade e seus familiares; no Centro de Saúde Escola Jaraguá, que atende moradores do bairro e a comunidade universitária; e na Divisão de Saúde da Pró-reitoria de Assistência Estudantil (DISAU/UFU), no Campus Santa Mônica, com foco no acompanhamento nutricional de estudantes da instituição.

Além das atividades curriculares, participei do projeto PROTEGER-SE, uma iniciativa acadêmica multidisciplinar de atendimento terapêutico on-line gratuito criada durante a pandemia de COVID-19, que envolveu dezenas de profissionais de saúde de diferentes unidades acadêmicas e administrativas da UFU. Nesse contexto, fui convidada pela Profa. Karine Zago, do Curso de Enfermagem/FAMED-UFU e uma das idealizadoras do projeto, para criar o braço de Nutrição. Dessa parceria surgiu o Projeto ATENTO – Atendimento Nutricional Terapêutico Online –, concebido para oferecer aconselhamento nutricional individualizado, de forma totalmente virtual, a gestantes, crianças, adultos e idosos com diferentes demandas de saúde metabólica. O ATENTO cumpriu uma dupla função durante toda a pandemia: de um lado, atendeu às necessidades emergenciais da comunidade durante o isolamento social; de outro, proporcionou aos estudantes de Nutrição um espaço de aprendizado prático em ambiente virtual, garantindo sua participação ativa em atendimentos supervisionados.

Considero que atender pacientes junto aos alunos é uma experiência muito distinta daquela vivida no atendimento individual. Quando o estudante está presente, o processo torna-se naturalmente mais lento, pois envolve explicações, orientações e a mediação docente em cada etapa. No entanto, essa dinâmica, que exige paciência e escuta qualificada, torna o encontro ainda mais rico. O paciente, que é sempre o centro do processo, permanece o mesmo, mas sua presença ganha novos significados: ao mesmo tempo em que recebe cuidado, também se torna

parte fundamental da formação do futuro profissional. Essa interação tripla — docente, discente e paciente — cria um ambiente singular, em que o aprendizado e a assistência se entrelaçam de forma indissociável.

## 6 ORIENTAÇÕES, SUPERVISÕES E FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

### 6.1 Pós-doutorado

Maria Carliana Mota. 2023. Universidade Federal de Uberlândia. Supervisora: Cibele Aparecida Crispim.

### 6.2 Doutorado – Orientadora principal

1. Danielle Fernandes Alves. *Crononutrição, ingestão alimentar e controle do peso corporal: evidências de estudos populacionais e meta-análises*. 2025. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
2. Aline Cunha Carvalho. *Crononutrição, cronotípo e jet lag social durante o primeiro ano após a cirurgia bariátrica: associações com desfechos nutricionais, metabólicos e padrão de sono*. 2025. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
3. Gabriela Pereira Teixeira. *Abordagem cronomutricional do consumo alimentar e sua associação com a ingestão dietética e obesidade em adultos americanos: dados do NHANES 2017–2018*. 2024. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
4. Nayara Bernardes da Cunha. *Padrões cronomutricionais e suas associações com obesidade, síndrome metabólica e consumo alimentar entre adultos e idosos americanos: uma análise do NHANES 2015–2018*. 2024. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.

5. Catarina Mendes Silva. *Abordagem cronomutricional de trabalhadores em turnos*. 2022. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
6. Bruno Simão Teixeira. *A influência da ingestão alimentar noturna no comportamento alimentar de policiais militares do turno noturno: estudo clínico crossover randomizado*. 2022. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
7. Luisa Pereira Marot Furlan. *Associação entre a alternância dos turnos de trabalho, consumo alimentar, padrão de sono, cronotipo e estado de vigilância psicomotora em trabalhadores rodoviários*. 2022. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
8. Dayane Eusenia Lopes. *Efeito da alternância dos turnos de trabalho sobre o ciclo vigília-sono, tempo de reação, hábitos alimentares e pressão arterial em trabalhadores rodoviários*. 2019. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
9. Kely Raspanti Teixeira. *Efeito da ingestão de proteínas do soro do leite sobre marcadores inflamatórios e de estresse oxidativo em trabalhadores em turnos*. 2018. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
10. Tássia do Vale Cardoso Lopes. *Associação entre potencial inflamatório da dieta, horário das refeições e padrão de sono em pacientes com apneia obstrutiva do sono*. 2018. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
11. Maria Carliana Mota. *Associação entre jet lag social e controle metabólico em pacientes com doenças crônicas não transmissíveis*. 2017. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
12. Graciele Cristina Silva. *Variações do consumo alimentar decorrentes do trabalho em turnos rodoviários: relação entre a qualidade da dieta e os hábitos de sono*. 2017. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.

### **6.3 Doutorado – Coorientadora**

1. Cristiana Araújo Gontijo. *Associação dos horários das refeições com o consumo alimentar e o ganho de peso durante a gestação: estudo de coorte prospectivo.* 2019. Tese (Doutorado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Yara Cristina de Paiva Maia. Coorientadora: Cibele Aparecida Crispim.

### **6.4 Mestrado – Orientadora Principal**

1. Amarilis Dias da Silva. *Efeitos da restrição do tempo da alimentação (TRE) sobre as percepções subjetivas que podem interferir na ingestão alimentar: uma revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados.* 2024. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
2. Noara Carvalho Silveira. *Associação da duração e qualidade do sono com ingestão alimentar, padrões cronomutricionais e ganho de peso durante a gestação.* 2023. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
3. Kisian Costa Guimarães. *Revisão sistemática e meta-análise sobre a relação entre sono e obesidade.* 2020. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
4. Aline Cunha Carvalho. *Influência do padrão de sono e cronotípico nas respostas metabólicas, antropométricas e bioquímicas em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica.* 2019. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
5. Nayara Bernardes da Cunha. *Determinação de protocolo de ingestão alimentar noturna de trabalhadores em turnos: um estudo crossover, randomizado e controlado.* 2019. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.

6. Gabriela Pereira Teixeira. *Associação entre cronotípo, food craving e ganho ponderal na gestação*. 2019. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
7. Renata Almeida Vital. *Revisão sistemática sobre o efeito da ingestão noturna de carboidratos sobre a resposta glicêmica e insulinêmica*. 2018. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
8. Fernanda Vieira. *Associação entre sonolência diurna e obesidade em trabalhadores em turnos*. 2018. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
9. Mariana Valiati. *Avaliação da qualidade da dieta de cuidadores de crianças e adolescentes com diabetes mellitus tipo 1*. 2017. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
10. Laura Cristina Tibiletti Balieiro. *Associação entre social jet lag, consumo alimentar e ganho de peso ponderal durante a gestação*. 2017. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
11. Luisa Pereira Marot Furlan Brasil. *Efeito da alternância dos turnos de trabalho sobre o consumo alimentar*. 2016. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
12. Mariana Alves Silva. *Cronotípo e atividade física em trabalhadores em turnos*. 2014. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
13. Ane Andrade Santa Cecília Silva. *Sensações relacionadas à ingestão alimentar de trabalhadores em turnos*. 2014. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.

14. Raphael Zardini Andrade. *Associação entre qualidade do sono, perfil psicossocial e estado nutricional em trabalhadores em turnos.* 2014. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
15. Sabrina Gonçalves Resende. *Associação entre o uso de medicamentos e estado nutricional em trabalhadores em turnos.* 2014. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
16. Karina Bueno Pires. *Estado nutricional e fatores associados em profissionais da área de enfermagem de um hospital universitário.* 2013. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
17. Maria Carliana Mota. *Avaliação do perfil nutricional, metabólico e dos hábitos de sono de médicos em programa de residência.* 2012. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
18. Tânia Aparecida de Araújo. *Avaliação do estado nutricional de crianças e adolescentes com paralisia cerebral.* 2012. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
19. Martina Pafume Coelho. *Avaliação do perfil nutricional e dos fatores relacionados ao estilo de vida de profissionais da área de enfermagem de um hospital universitário.* 2012. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
20. Olaine Oliveira Pinto. *Desordens nutricionais e sua relação com o padrão de sono, níveis de ansiedade e perfil de humor em profissionais de enfermagem de um hospital universitário.* 2012. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.

21. Fernanda Christina de Carvalho. *Avaliação da desnutrição por diferentes métodos de triagem nutricional: estudo com crianças hospitalizadas na enfermaria de pediatria do Hospital de Clínicas*. 2011. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.

## **6.5 Mestrado – Coorientadora**

1. Clarissa Lôbo Portugal Gouveia. *Receptor solúvel de leptina e índice de leptina livre em trabalhadores em turnos*. 2015. Dissertação (Mestrado em Ciências da Saúde) – UFU. Coorientadora: Cibele Aparecida Crispim.
2. Heloisa Guarita Padilha. *Metabolismo glicídico e adipocinas em trabalhadores em turnos*. 2010. Dissertação (Mestrado em Psicobiologia) – UNIFESP. Coorientadora: Cibele Aparecida Crispim.

## **6.6 Iniciação científica**

1. Pamela Menezes Siqueira. *Janela temporal diária de ingestão de alimentos ultraprocessados e sua aplicação na cronomutrição: evidências da POF 2017–2018*. 2025. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
2. Ana Carolina Oliveira Lima. *Planejamento de projeto temático para análise do banco de dados UK Biobank à luz da cronomutrição*. 2025. (Graduação em Nutrição) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
3. Ana Paula Lopes Ferreira. *Associação entre omissão do café da manhã, horário das refeições e obesidade na população brasileira: resultados da POF 2017–2018*. 2024. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.

4. Juliana Barbosa Domingos. *Associação da subnotificação da ingestão energética com o cronotípico e ganho de peso ao longo da gestação*. 2022. (Graduação em Nutrição) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
5. Samira Gonçalves Mendes. *Associação do food craving com os horários das refeições e o ponto médio calórico em gestantes*. 2022. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
6. Laura Nunes. *Variação do índice e carga glicêmica na alimentação de trabalhadores ao longo de uma escala de trabalho rodiziante*. 2022. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
7. Milena Ferreira Ramos. *Efeito de diferentes condutas dietéticas durante o turno noturno de trabalho sobre a distribuição do consumo alimentar nas refeições seguintes*. 2019. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
8. Nowane Borges. *Variações das percepções alimentares subjetivas de profissionais de enfermagem dos turnos diurno e noturno*. 2018. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
9. Matheus Eduardo de Souza Borba. *Qualidade da alimentação de trabalhadores em turnos*. 2017. (Graduação em Nutrição) – UFU, CNPq. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
10. Bruna Borges Macedo Cabral. *A respeitabilidade está negativamente associada à ingestão de frutas em mulheres grávidas*. 2017. (Graduação em Nutrição) – UFU, Programa de Bolsas de Graduação. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
11. Jordane Amaral Mendes. *Mudanças no estado de ansiedade e sua associação com qualidade da dieta e percepções subjetivas em trabalhadores do turno noturno*. 2016. (Graduação em Nutrição) – UFU, CNPq. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.

12. Matheus Eduardo de Souza Borba. *Trabalho de 12 horas ininterruptas prejudica a qualidade da alimentação no dia seguinte, independentemente do turno.* 2015. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
13. Gabriela Pereira Teixeira. *Qualidade da ingestão alimentar de estudantes universitários.* 2014. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
14. Gabriela Jannini Cardoso. *Validação de um questionário de frequência alimentar para trabalhadores em turnos.* 2014. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
15. Laura Reis Carrijo. *Consumo de cafeína em trabalhadores em turnos.* 2014. (Graduação em Nutrição) – UFU, Programa de Bolsas de Graduação. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
16. Luana T. Rossato. *Prevalência de síndrome metabólica em motoristas rodoviários dos turnos diurno e noturno.* 2013. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
17. Laura Cristina Tibiletti Balieiro. *Avaliação da qualidade da dieta de trabalhadores em turnos de uma empresa de transportes rodoviários da cidade de Uberlândia, MG.* 2012. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
18. Catarina Mendes Silva. *Qualidade da ingestão alimentar de médicos em programa de residência e sua relação com os hábitos de sono.* 2012. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
19. Luana Thomazetto Rossato. *Padrão circadiano da ingestão alimentar de médicos em programa de residência.* 2011. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.

20. Mariana Tavares Miranda. *Padrão alimentar circadiano e hábitos de sono de estudantes do curso de Direito da UFU*. 2011. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.

## 6.7 Trabalho de conclusão de curso

1. Nayane Silva Arantes. *A duração da janela alimentar está associada a maior ingestão calórica, enquanto janelas tardias, mesmo de curta duração, estão relacionadas a maior consumo de alimentos ultraprocessados em adultos brasileiros*. 2025. (Graduação em Nutrição) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
2. Anna Carla Alves Pereira. *Tempo de jejum e sua relação com padrões cronomutricionais, ingestão energética e de alimentos ultraprocessados: análise da pof 2017-2018*. 2025. (Graduação em Nutrição) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
3. Pamela Menezes Siqueira. *Janela temporal diária de ingestão de alimentos ultraprocessados e sua aplicação na cronomutrição: evidências da POF 2017–2018*. 2025. (Graduação em Nutrição) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
4. Ana Carolina Oliveira Lima. *Planejamento de projeto temático para análise do banco de dados UK Biobank à luz da cronomutrição*. 2025. (Graduação em Nutrição) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
5. Ana Paula Lopes Ferreira. *Associação entre omissão do café da manhã, horário das refeições e obesidade na população brasileira: resultados da POF 2017–2018*. 2024. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.

6. Juliana Barbosa Domingos. *Associação da subnotificação da ingestão energética com o cronotípico e ganho de peso ao longo da gestação*. 2022. (Graduação em Nutrição) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
7. Samira Gonçalves Mendes. *Associação do food craving com os horários das refeições e o ponto médio calórico em gestantes*. 2022. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
8. Laura Nunes. *Variação do índice e carga glicêmica na alimentação de trabalhadores ao longo de uma escala de trabalho rodiziante*. 2022. (Graduação em Nutrição) – UFU, FAPEMIG. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
9. Barbara Bruna Almeida. Desenvolvimento de protocolo de nutrição para um centro de atenção primária. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) – Universidade Federal de Uberlândia. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
10. Amanda Gomes. Revisão sistemática sobre consumo alimentar de trabalhadores em turnos. 2020. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) – Universidade Federal de Uberlândia. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
11. Ana Gabriela Nicolas Sa Soares. Associação entre cronotípico e ingestão alimentar. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) – Universidade Federal de Uberlândia. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
12. Rafael Henrique dos Santos. Consumo alimentar de trabalhadores diurnos e noturnos de acordo com o jet lag social. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) – Universidade Federal de Uberlândia, Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.

13. Milena Ferreira Ramos. Efeito de diferentes condutas dietéticas durante o turno noturno de trabalho sobre a distribuição do consumo alimentar nas refeições seguintes. 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) – Universidade Federal de Uberlândia. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
14. Nowane Borges. *Variações das percepções alimentares subjetivas de profissionais de enfermagem dos turnos diurno e noturno*. 2018. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) –UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
15. Matheus Eduardo de Souza Borba. *Qualidade da alimentação de trabalhadores em turnos*. 2017. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) –UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
16. Bruna Borges Macedo Cabral. *A respeitabilidade está negativamente associada à ingestão de frutas em mulheres grávidas*. 2017. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) –UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
17. Jordane Amaral Mendes. *Mudanças no estado de ansiedade e sua associação com qualidade da dieta e percepções subjetivas em trabalhadores do turno noturno*. 2016. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) –UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
18. Matheus Eduardo de Souza Borba. *Trabalho de 12 horas ininterruptas prejudica a qualidade da alimentação no dia seguinte, independentemente do turno*. 2015. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) –UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
19. Gabriela Pereira Teixeira. *Qualidade da ingestão alimentar de estudantes universitários*. 2014. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) –UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.

20. Gabriela Jannini Cardoso. *Validação de um questionário de frequência alimentar para trabalhadores em turnos*. 2014. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) –UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
21. Jokasta Sousa Rocha. Restrição cognitiva, alimentação emocional e descontrole alimentar e suas associações com jet lag social e cronotipo. 2015. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) – Universidade Federal de Uberlândia. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
22. Laura Reis Carrijo. Consumo de cafeína em enfermeiras e sua relação com trabalho por turnos e cronotipo. 2014. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) – Universidade Federal de Uberlândia. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
23. Catarina Mendes Silva. *Qualidade da ingestão alimentar de médicos em programa de residência e sua relação com os hábitos de sono*. 2012. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
24. Laura Cristina Tibiletti Balieiro. *Avaliação da qualidade da dieta de trabalhadores em turnos de uma empresa de transportes rodoviários da cidade de Uberlândia, MG*. 2012. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) –UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
25. Luana Thomazetto Rossato. *Padrão circadiano da ingestão alimentar de médicos em programa de residência*. 2011. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) –UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.
26. Mariana Tavares Miranda. *Padrão alimentar circadiano e hábitos de sono de estudantes do curso de Direito da UFU*. 2011 Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Nutrição) – UFU. Orientadora: Cibele Aparecida Crispim.

## 7 PARTICIPAÇÃO EM BANCAS, EVENTOS E REVISÃO CIENTÍFICA

### 7.1 Mestrado

1. Bianca Aparecida de Sousa — *Efeitos de uma intervenção com tempo restrito de alimentação em indivíduos com excesso de peso*. Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde, UFU. 2025.
2. Amarilis Dias da Silva — *Efeitos da alimentação com restrição de tempo em comparação a outras estratégias dietéticas isocalóricas sobre as percepções subjetivas relacionadas à ingestão alimentar em adultos com sobrepeso ou obesidade: revisão sistemática de ensaios clínicos randomizados*. PPg Ciências da Saúde, UFU. 2023.
3. Valdênio Martins Brant — *Trabalhadores em turno de rotação inversa rápida: investigação da existência de risco aumentado de acidentes nos diferentes turnos*. Mestrado em Ciências do Esporte, UFMG. 2022.
4. Luis Gustavo dos Santos — *Impacto da suplementação de probióticos nas alterações imunometabólicas, antropométricas e de qualidade do sono em indivíduos com apneia obstrutiva do sono (AOS)*. Mestrado em Nutrição e Saúde, UFLA. 2021.
5. Renata Soares de Almeida Vital — *A ingestão noturna de carboidratos está associada à baixa tolerância à glicose e redução da sensibilidade à insulina? Revisão sistemática e metanálise*. PPg Ciências da Saúde, UFU. 2021.
6. Jorge Fernando Tavares de Souza — *O treinamento físico aeróbico como estratégia para minimizar o quadro de resistência à insulina observado durante a restrição de sono*. Mestrado em Psicobiologia, UNIFESP. 2021.
7. Stephanie Witzel Esteves Alves — *Impacto do jet lag social na cognição, humor e qualidade de vida*. Mestrado em Psicobiologia, UNIFESP. 2020.

8. Públío Freitas Vieira — *Efeito do tipo de carboidrato no desempenho e no desconforto gastrointestinal induzido pelo exercício*. PPg Ciências da Saúde, UFU. 2020.
9. Kisian Costa Guimarães — *Associação entre curta duração do sono e obesidade: revisão sistemática e metanálise de estudos de coorte*. PPg Ciências da Saúde, UFU. 2020.
10. Fernanda Vieira Silva Santana — *Associação entre excesso de peso e sonolência diurna excessiva em trabalhadores em turnos*. PPg Ciências da Saúde, UFU. 2020.
11. Romário Divino Vilarinho Galvão — *Associação entre diabetes mellitus e rigidez arterial central em idosos hipertensos*. PPg Ciências da Saúde, UFU. 2020.
12. Fernanda Silva Mazzutti — *Estudo prospectivo de fatores de risco para doenças cardiovasculares em sobreviventes ao câncer de mama em uso de inibidores de aromatase*. PPg Ciências da Saúde, UFU. 2020.
13. José Mauro de Oliveira Squarisi — *Qualidade de vida e sonolência diurna dos pacientes com síndrome de apneia e hipopneia obstrutiva do sono submetidos ao avanço maxilomandibular*. PPg Ciências da Saúde, UFU. 2020.
14. Marcela R. Molina — *Comportamentos alimentares, ingestão de nutrientes e qualidade da dieta associados à duração do sono em adolescentes: estudo de base populacional*. Mestrado em Saúde Pública, USP. 2019.
15. Gabriela Pereira Teixeira — *Associação entre cronotípo, food craving e ganho ponderal na gestação*. PPg Ciências da Saúde, UFU. 2019.
16. Renata Vieira de Souza — *O efeito do trabalho em turnos nos hábitos alimentares: revisão sistemática*. PPg Ciências Médicas: Endocrinologia, UFRGS. 2017.
17. Ludmilla Rabelo Guimarães — *Qualidade de vida relacionada à saúde de mães de crianças com paralisia cerebral*. PPg Ciências da Saúde, UFU. 2012.

18. Maria Carliana Mota — *Avaliação do perfil nutricional, metabólico e dos hábitos de sono em médicos em programa de residência.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2012.
19. Danielle Fernandes Alves — *Estado nutricional de idosos institucionalizados de Uberlândia.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2011.
20. Glória Menezes — *Avaliação dos procedimentos higiênico-sanitários utilizados durante a coleta domiciliar e o transporte do leite humano ordenhado.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2011.
21. Thaiza Alvim Sousa — *Associação entre o diagnóstico retrospectivo e prospectivo do estado nutricional de pacientes internados em um hospital universitário.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2010.
22. Glória Menezes — *Avaliação dos procedimentos utilizados durante a coleta e o transporte de leite humano ordenhado no domicílio (Exame de Qualificação).* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2010.
23. Thaiza Souza Alvim — *Associação entre o diagnóstico retrospectivo e prospectivo do estado nutricional de pacientes internados em um hospital universitário (Exame de Qualificação).* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2010.

## 7.2 Doutorado

1. Gabriela Pereira Teixeira — *Abordagem cronomutricional do consumo alimentar e sua associação com a ingestão dietética e obesidade em adultos americanos: NHANES 2017–2018.* Doutorado em Ciências da Saúde, UFU. 2025.
2. Danielle Fernandes Alves — *Crononutrição, ingestão alimentar e controle do peso corporal: evidências de estudos populacionais e meta-análises.* Doutorado em Ciências da Saúde, UFU. 2025.

3. Aline Cunha Carvalho — *Crononutrição, cronotipo e jet lag social durante o primeiro ano após a cirurgia bariátrica: associações com desfechos nutricionais, metabólicos e padrão de sono.* Doutorado em Ciências da Saúde, UFU. 2025.
4. Jorge Fernando Tavares de Souza — *O treinamento aeróbio como estratégia para minimizar a resistência à insulina observada durante a restrição de sono.* Doutorado em Psicobiologia, UNIFESP. 2025.
5. Nayara Bernardes da Cunha — *Padrões cronomutricionais e suas associações com obesidade, síndrome metabólica e consumo alimentar entre adultos e idosos americanos: análise do NHANES 2015–2018.* Doutorado em Ciências da Saúde, UFU. 2024.
6. Denise Miguel Teixeira Roberto — *Associação entre hábitos de sono, padrões de refeições e sobrepeso/obesidade em crianças e adolescentes de Florianópolis (SC).* Doutorado em Nutrição, UFSC. 2024.
7. Raphael Corrêa Martins — *Inter-relação entre indicadores do sono, jet lag social, turno de estudo, atividade física, práticas alimentares e medidas antropométricas em adolescentes do Rio de Janeiro.* Doutorado em Alimentação, Nutrição e Saúde, UERJ. 2024.
8. Luisa Pereira Marot Furlan — *Associação da alternância dos turnos de trabalho com os horários de comer e com percepções subjetivas relacionadas à ingestão alimentar em trabalhadores rodiziantes.* Doutorado em Ciências da Saúde, UFU. 2022.
9. Renato de Carvalho Guerreiro — *Efeitos do exercício físico de curta duração em parâmetros subjetivos e objetivos do sono em trabalhadores por turnos.* Doutorado em Ciências do Esporte, UFMG. 2022.
10. Flávia Moure Simões de Branco — *Ácidos graxos poli-insaturados ômega-3 e sua associação com a massa muscular no NHANES.* Doutorado em Ciências da Saúde, UFU. 2022.

11. Luciana Oliveira de Almeida Minussi — *Efeitos da cirurgia bariátrica sobre hábitos alimentares e estado nutricional de pacientes com obesidade*. Doutorado em Ciências da Saúde, UFU. 2021.
12. Catarina Mendes Silva — *Abordagem cronomutricional de trabalhadores em turnos*. Doutorado em Ciências da Saúde, UFU. 2021.
13. Laura Cristina Tibiletti Balieiro — *Associação do jet lag social e do cronotípico com o consumo alimentar e ganho de peso durante a gestação: estudo de coorte prospectivo*. Doutorado em Ciências da Saúde, UFU. 2021.
14. Cléria Rodrigues Ferreira — *Comparação da rigidez arterial central e da morfologia da onda de pulso durante o envelhecimento em idosos e muito idosos*. Doutorado em Ciências da Saúde, UFU. 2021.
15. Gloria Kwan Wai Leung — *Building practical dietary strategies to improve the metabolic health of night shift workers*. Monash University (Austrália). 2021.
16. Andressa Juliane Martins — *Efeito da urbanização nos ritmos biológicos e na saúde metabólica de trabalhadores de uma comunidade amazônica*. Doutorado em Saúde Pública, USP. 2018.
17. Kely Raspante Teixeira — *Estresse oxidativo e estabilidade de membrana de eritrócitos de trabalhadores em turnos*. Doutorado em Ciências da Saúde, UFU. 2018.
18. Tássia do Vale Cardoso Lopes — *Associação entre potencial inflamatório da dieta, horário de comer e padrão de sono em pacientes com apneia obstrutiva do sono*. Doutorado em Ciências da Saúde, UFU. 2018.
19. Patrícia Vidal de Negreiros Nóbrega — *Participação dos componentes homeostático e circadiano do sono no desempenho funcional em idosos institucionalizados*. Doutorado em Psicobiologia, UFRN. 2017.
20. Ioná Zalcman Zimberg — *Alterações neuroendócrinas e metabólicas da restrição aguda de sono*. Doutorado em Psicobiologia, UNIFESP. 2012.

### **7.3 Qualificação de mestrado**

1. Priscila Nascimento de Oliveira — *Associação entre padrões cronomutricionais e fatores sociodemográficos e econômicos em domicílios brasileiros: estudo de base populacional.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2025.
2. Amarilis Dias da Silva — *Effects of time-restricted eating compared to other isocaloric dietary strategies on subjective perceptions that interfere with food intake in overweight or obesity adults: systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2023.
3. Noara Carvalho Silveira — *Associação da duração e qualidade do sono com ingestão alimentar, padrões cronomutricionais e ganho de peso durante a gestação.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2023.
4. Carlos Alberto Rodrigues de Sousa — *Efeitos da suplementação de melatonina nos marcadores de diabetes de acordo com o perfil lipídico da dieta em trabalhadoras noturnas.* Mestrado em Saúde Coletiva, Universidade Católica de Santos. 2022.
5. Luiz Gustavo dos Santos — *Impacto da suplementação de probióticos nas alterações imunometabólicas, antropométricas e de qualidade do sono em indivíduos com apneia obstrutiva do sono.* Mestrado em Nutrição e Saúde, UFLA. 2022.
6. Cristiane de Sousa Pereira — *Avaliação da rigidez arterial central em idosos com pressão arterial ótima, normal e pré-hipertensos.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2021.
7. Amanda Rodrigues Cruz — *Medidas antropométricas e composição corporal em pacientes com colostomia por câncer colorretal: investigação prospectiva.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2021.
8. Kisian Costa Guimarães — *Dormir pouco está associado ao risco de desenvolver obesidade? Revisão sistemática e metanálise de coortes.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2020.

9. Fernanda Vieira Silva Santana — *O excesso de peso está associado à sonolência diurna excessiva em trabalhadores em turnos?* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2020.
10. Emanuelle do Nascimento Santos Lima — *Health-related quality of life in patients with head and neck cancer is impacted in short-term during treatment: a prospective study.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2019.
11. Marcelo R. Molina — *Comportamentos alimentares, ingestão de nutrientes e qualidade da dieta associados à duração do sono em adolescentes: estudo de base populacional.* Mestrado em Saúde Pública, USP. 2018.
12. Gabriela Pereira Teixeira — *Associação entre cronotípo, food craving e ganho ponderal na gestação.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2018.
13. Fernanda Christina de Carvalho — *Tradução e adaptação cultural da ferramenta STRONGkids para triagem da desnutrição em crianças hospitalizadas.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2012.
14. Maria Carliana Mota — *Avaliação do perfil nutricional, metabólico e dos hábitos de sono em médicos em programa de residência.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2012.
15. Ludmilla Rabelo Guimarães — *Qualidade de vida relacionada à saúde de mães de crianças com paralisia cerebral.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2012.

#### **7.4 Qualificação de doutorado**

1. Alinny Cristiny de Araújo Peres — *Influências do mat Pilates em mulheres na pós-menopausa com insônia.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2025.
2. Gabriela Pereira Teixeira — *Associations of chrononutrition parameters with dietary intake and body mass index.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2025.

3. Danielle Fernandes-Alves — *Brazilian mealtimes are getting later over a decade: associations with total caloric and macronutrient intake in a representative population-based study.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2025.
4. Aline Cunha Carvalho — *Chronotype and its association with anthropometric, metabolic, and chrononutrition outcomes in the first year post-bariatric surgery.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2025.
5. Nayara Bernardes da Cunha — *Longer eating duration and late meal timing are not associated with higher dietary intake in the American population: NHANES 2015–2018.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2024.
6. Nayara Bernardes da Cunha — *Longer eating duration and late meal timing are not associated with higher dietary intake in the American population: NHANES 2015–2018.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2023.
7. Bruno Simão Teixeira — *Influence of food intake during the night shift on next-day eating behavior and glucose/insulin levels: randomized 3-period crossover trial with fixed night workers.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2021.
8. Luciana Araújo Junqueira — *Is late eating associated with caloric and macronutrient intake and diet quality in patients with non-communicable diseases?* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2021.
9. Catarina Mendes Silva — *O horário da alimentação está associado ao consumo total de calorias e macronutrientes? Uma abordagem de padrão alimentar relacionado ao tempo em trabalhadores em turnos.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2021.
10. Luisa Pereira Marot Furlan — *Variation in meal timing of rotating shift workers throughout a complete shift schedule and its effect on daily caloric and macronutrient intake: a field study.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2021.

11. Luciana Oliveira de Almeida Minussi — *Efeitos da cirurgia bariátrica sobre os hábitos alimentares e estado nutricional de pacientes portadores de obesidade.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2021.
12. Jorge Fernando Tavares de Souza — *O treinamento físico aeróbico como estratégia para minimizar a resistência à insulina observada durante a restrição de sono.* Doutorado em Psicobiologia, UNIFESP. 2020.
13. Kely Raspante Teixeira — *O estresse oxidativo e as defesas antioxidantes são influenciados pelo trabalho noturno e pelo jet lag social.* PPg Ciências da Saúde, UFU. 2018.
14. Tássia do Vale Cardoso Lopes — *Eating late and longer interval between the first and last meal negatively impacts sleep pattern and apnea severity in individuals with sleep apnea.* PPG Ciências da Saúde, UFU. 2017.

## **7.5 Participação em eventos como palestrante**

1. XXI Congresso Brasileiro de Obesidade e Síndrome Metabólica (2025). Jejum intermitente: o horário da janela faz diferença? Minascentro, Belo Horizonte/MG.
2. XX Congresso Brasileiro do Sono (2024). Comer, Dormir e Sonhar: O Impacto da Dieta na Qualidade do Seu Sono (Sessão Sono 360°). Centro de Convenções Frei Caneca, São Paulo/SP.
3. International Congress on Obesity – ICO 2024 (2024). Horário das refeições e sua relação com obesidade e ingestão alimentar (Sessão Ritmos Circadianos na Obesidade). Centro de Convenções Frei Caneca, São Paulo/SP.
4. II Congresso em Desenvolvimento Científico e Tecnológico em Saúde na Amazônia (2024). Palestra (tema não especificado no registro). UFAC, Rio Branco/AC.

5. National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI/NIH – EUA) (2023). Circadian Misalignment and Meal Timing on Public Health – Shift Worker Populations. Evento virtual – NIH (EUA).
6. Latin America Symposium on Chronobiology (2021). Impact of mealtime on metabolism and the clock. Evento em formato remoto.
7. Congresso da Associação Brasileira do Sono (2019). Nutrição para trabalhadores em turnos. São Paulo/SP.
8. Congresso da Associação Brasileira de Nutrição Esportiva (2019). Horário das refeições e saúde metabólica. São Paulo/SP.
9. Congresso Brasileiro de Nutrição – CONBRAN (2010). Nutrição e Ciclo Circadiano: diferenças metabólicas na ingestão diurna, vespertina e noturna. Brasil.
10. II Congresso Paulista de Nutrição Esportiva (2010). Hidratação no Futebol Brasileiro. Brasil.
11. II Congresso Paulista de Nutrição Esportiva (2010). Sessão Copa do Mundo de Futebol – Hidratação. Brasil.
12. Congresso Brasileiro de Nutrição e Atividade Física (2010). Leite e seus Mistérios. Brasil.
13. Congresso Brasileiro de Nutrição e Atividade Física (2010). Triatlon/Corrida de rua. Brasil.
14. IV Semana Científica da Educação Física – PET (2010). Palestra: Nutrição e esporte. Uberlândia/MG.
15. I Simpósio Brasileiro de Nutrição “Alimentos e Saúde” – UFU (2009). Suplementos Alimentares. Uberlândia/MG.

16. XVIII Convenção Internacional Fitness Brasil (2008). Emagrecimento: Nutrição e prescrição de exercícios. Brasil.
17. XVIII Convenção Internacional Fitness Brasil (2008). Nutrição Aplicada. Brasil.
18. Jornada de Nutrição – Universidade Bandeirante de São Paulo (2008). Padrão de sono e hábitos alimentares. São Paulo/SP.
19. I Fórum APAN (2008). Conseguimos suprir nossa necessidade proteica em uma dieta vegetariana? Brasil.
20. III Encontro Nacional Saúde & Bem-Estar (2007). Nutrição esportiva. São Paulo/ SP.
21. III Encontro Nacional Saúde & Bem-Estar (2007). Nutrição esportiva na infância e adolescência. São Paulo/ SP.
22. III Encontro Nacional Saúde & Bem-Estar (2007). Nutrição: programas de emagrecimento e suplementação no esporte. São Paulo/ SP.
23. IV Congresso Paulista de Nutrição Humana / V Congresso Paulista de Nutrição Clínica / II Encontro Nacional sobre Saudabilidade Alimentar (2007). Lesão × Recuperação × Nutrição. São Paulo/ SP.
24. XI Congresso Brasileiro de Sono (2007). Nutrição para trabalhadores por turnos. Fortaleza/CE.
25. XI Congresso Brasileiro de Sono (2007). Controle alimentar, obesidade e trabalho por turno. Fortaleza/CE.
26. Instituto Fleury – Curso “Medicina do Trabalho” (2007). Módulo Futebol – Aspectos Nutricionais. São Paulo/SP.

27. 41º Encontro Nacional de Atividade Física (2006). Condutas nutricionais na academia e nos esportes da infância à adolescência (minicurso). Brasil.
28. III Curso Prático de Nutrição Esportiva RGNutri – Módulo I (2006). Nutrição esportiva geral (minicurso). Brasil.
29. I Encontro de Nutrição e Performance do Nordeste – Paraíba (2006). Nutrição e esporte para clínicas, academias e consultórios. PB.
30. I Encontro de Nutrição e Performance do Nordeste – Paraíba (2006). Nutrição esportiva: bioenergética e recomendações para atletas e desportistas. PB.
31. I Encontro de Nutrição e Performance do Nordeste – Paraíba (2006). Recomendações nutricionais para crianças, adolescentes e atletas. PB.
32. Workshop em Maceió – AL (2006). Nutrição e atividade física. Maceió/AL.
33. Fispal Tecnologia (2006). Future & Food (conferência). São Paulo/SP.
34. VIII Congresso de Pediatria do Grande ABC (2006). Uso de suplementos nutricionais na atividade física. Santo André/SP.
35. Dia do Nutricionista – Universidade Anhembi Morumbi (2006). Nutrição e ciclos circadianos: qual o melhor momento para comer? São Paulo/SP.
36. 41º Encontro Nacional de Atividade Física (2006). Ingestão alimentar e metabolismo lipídico: influência do horário do dia. Brasil.
37. V Congresso Internacional de Nutrição Esportiva (2005). Nutrição e ciclo circadiano: qual o melhor momento para comer? São Paulo/SP.
38. XVI Curso de Especialização em Medicina Desportiva (2005). Nutrição em condições especiais (crianças e adolescentes atletas). Brasil.

39. III Semana Acadêmica de Nutrição – UniAmérica (2004). Nutrição esportiva: novas diretrizes e recomendações. Brasil.
40. Grupo de Estudos de Reumatologia e Psicobiologia – UNIFESP (2004). Suplementação nutricional de atletas. São Paulo/SP.
41. IV Campinas Fitness & Wellness (2004). Nutrição esportiva: nutrientes e bioenergética. Campinas/SP.
42. VI Congresso Paulista de Medicina do Esporte (2004). Suplementação nutricional: dieta pré-competição. São Paulo/SP.
43. XV Curso de Especialização em Medicina Desportiva (2004). Nutrição em condições especiais (crianças e adolescentes atletas). Brasil.
44. 37º Encontro Nacional de Atividade Física (2004). Nutrição para academias, clínicas e clubes. Brasil.
45. III Simpósio de Nutrição Esportiva IMEN (2003). Dieta hiperproteica: funciona? Brasil.
46. IV Congresso Internacional de Nutrição Esportiva (2003). Exercícios físicos vs. nutrição em situações especiais do ciclo da vida: nutrição em adolescentes atletas. São Paulo/SP.
47. IV IHRSA – Fitness Brasil (2003). Suplementos ergogênicos funcionam? São Paulo/SP.
48. II Jornada de Nutrição – UNESP Botucatu (2002). Nutrição no esporte: manipulação de dietas e suplementos. Botucatu/SP.
49. IX Semana de Nutrição – Universidade Anhembi Morumbi (2002). Atuação do nutricionista em nutrição esportiva. São Paulo/SP.
50. V Atualidade em Nutrição (2002). Nutrição aplicada ao exercício. Brasil.

51. I Congresso Paulista de Nutrição Clínica / II Curso Internacional IMEN / Simpósio de Nutriterapia em Cardiologia (2002). Nutrição no esporte: nutrição para o atleta de futebol. São Paulo/SP.
52. I Curso de Atividade Física na Infância (2002). Acompanhamento nutricional e prescrição alimentar em crianças e adolescentes que praticam esportes (minicurso). São Paulo/SP.
53. XII Curso de Especialização em Medicina Desportiva (2001). Macronutrientes (carboidratos, proteínas e gorduras). Brasil.
54. VII Curso de Aperfeiçoamento em Nutrição Esportiva e Fisiologia do Exercício (2001). Avaliação nutricional e cálculo das necessidades energéticas / Prescrição de dietas pré, durante e pós-competição. São Paulo/SP.
55. Evento “Nutrição Esportiva e Qualidade de Vida” (2001). Alimentação em esporte de equipe. São Paulo/SP.
56. I Encontro de Atualização em Nutrição do Oeste Paulista (2001). Nutrição, qualidade de vida e esporte. São Paulo/SP.
57. II Simpósio de Nutrição Clínica (2000). Qualidade de vida no esporte. São Paulo/SP.

## **7.6 Revisão de artigos e editoria**

### ***Revisão de artigos***

- American Journal of Clinical Nutrition (*2024–atual*)
- Appetite (*2023–atual*)
- Brazilian Journal of Medical and Biological Research (*2010–atual*)

- British Journal of Nutrition (*2011–atual*)
- Chronobiology International (*2014–atual*)
- Clinical Nutrition (*2024–atual*)
- Current Developments in Nutrition (*2017–atual*)
- Epidemiologia e Serviços de Saúde (*2009–atual*)
- European Journal of Nutrition (*2024–atual*)
- Frontiers in Public Health (*2020–atual*)
- JAMA: The Journal of the American Medical Association (*2024–atual*)
- Metabolism: Clinical and Experimental (*2017–atual*)
- Nutrition (*2024–atual*)
- Nutrition Journal (*ad hoc*)
- PLOS ONE (*2018–atual*)
- Revista Brasileira de Saúde Ocupacional (*2015–atual*)
- Scientific Reports (*2017–atual*)
- Sleep Science (*2024–atual*)
- Sports Medicine (*2012–atual*)
- The Journal of Nutrition (*2016–atual*)

## ***Editoria***

Lead Guest Editor. Special Issue: Promoting Environmental Health, Sleep, and Nutrition through Chronobiological approaches. *Frontiers in Public Health*, 2020.

## **8. OUTRAS INFORMAÇÕES RELEVANTES**

### **8.1 Colaborações estabelecidas**

#### ***8.1.1 Internacionais***

**University of Surrey (Reino Unido)** – Colaboração vigente com as professoras Debra Skene e Cheryl Isherwood em estudos sobre cronomutrição e trabalho em turnos.

**University of Colorado Boulder (EUA)** – Colaboração vigente com o Prof. Kenneth P. Wright Jr. e com a pós-doutoranda Luisa Marot, na área de cronomutrição em trabalhadores em turnos.

**Universitat de Barcelona (Espanha)** – Colaboração vigente com as professoras Maria Izquierdo Pulido e Maria Fernanda Zerón-Rugerio, em pesquisas sobre nutrição, cronobiologia e trabalho em turnos.

**Monash University (Austrália)** – Colaboração vigente com a Profa. Maxine Bonham, na área de sono e ritmos biológicos.

**Universidade da Beira Interior (Portugal)** – Colaboração vigente com a Profa. Célia Nunes, em pesquisas de cronomutrição e trabalho em turnos.

#### ***8.1.2 Nacionais***

**Universidade de São Paulo (USP)**

- Faculdade de Saúde Pública – Parceria com a Profa. Claudia Roberta Moreno em pesquisas sobre trabalhadores em turnos e gestantes.
- Escola de Artes, Ciências e Humanidades (EACH) – Parceria com o Prof. Mario Pedrazzoli Neto em análises de actigrafia em trabalhadores em turnos.

**Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG)** – Colaboração com o Prof. Marco Túlio de Mello em projetos sobre cronomutrição e sono.

**Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)** – Colaboração com a Profa. Andrea Maculano Esteves em projetos sobre sono, cronobiologia e cronomutrição.

## 8.2 Atividades internacionais relevantes

- 2023: Palestrante convidada no *National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI/NIH)*, EUA. Evento Virtual. Tema: Circadian Misalignment and Meal Timing on Public Health - Shift Work Population.
- 2022: Fellowship pelo Institute of Advanced Sciences, University of Surrey. Mês de Agosto de 2022. *Projeto:* Is eating time associated with BMI and obesity risk?
- 2021: Palestrante no XV Simpósio Latino-americano de Cronobiologia. Evento Virtual. Tema: Impact of Mealtime on Metabolism and the Clock.
- 2021: Membro de banca de doutorado na Monash University, Austrália. Candidata: de Gloria Kwan Wai Leung. Orientadora: Maxine Bonham. Título da tese: Building practical dietary strategies to improve the metabolic health of night shift workers.

### **8.3 Coordenação e participação em disciplinas internacionais**

- 2019 – Coordenação da 1<sup>a</sup> edição do *Workshop Internacional em Crononutrição* (21/10/2019).
- 2020 – Coordenação da 2<sup>a</sup> edição do *Workshop Internacional em Crononutrição* (23/11/2020).
- 2019 – Coordenação da 1<sup>a</sup> edição da *Disciplina Scrito Sensu Internacional em Crononutrição* (22 a 25/10/2019).
- 2020 – Coordenação da 2<sup>a</sup> edição da *Disciplina Scrito Sensu Internacional em Crononutrição* (24 a 27/10/2020).
- 2018 – Professora convidada na disciplina internacional *5th International School on Human Chronobiology and Working Life*, FSP/USP.
- 2017 – Professora convidada na disciplina internacional *5th International School on Human Chronobiology and Working Life*, FSP/USP.

### **8.4 Atuação em sociedades científicas**

2022–2023 – Membro do Conselho de Nutrição da Associação Brasileira do Sono.

### **8.5 Coordenação de projetos com fomentos e bolsas**

A captação de recursos para pesquisa sempre representou um dos maiores desafios da minha atuação acadêmica. No Brasil, a obtenção de fomento exige resiliência diante de editais altamente competitivos e de uma estrutura de financiamento limitada. No início da consolidação da cronomutrição como campo de estudo, as dificuldades foram ainda mais evidentes: tratava-se de uma área pouco conhecida, que enfrentava resistência e até certo preconceito quanto à sua relevância científica. Some-se a isso o fato de não estar em um grande centro de pesquisa, o que

muitas vezes limita a visibilidade e as oportunidades de financiamento. Ainda assim, com recursos modestos e, em grande parte, literalmente a custo zero, consegui estruturar projetos, formar alunos e gerar resultados de impacto. Essa experiência reforçou minha convicção de que ciência de qualidade pode nascer mesmo em cenários adversos, desde que sustentada por dedicação, rigor metodológico e persistência.

A seguir, destaco os fomentos obtidos:

#### **2023–2027**

CNPq – Projeto de Pesquisa (Processo 308466/2023-3). Título: O horário das refeições está associado à qualidade da dieta e consumo de alimentos ultraprocessados? Vigência: 01/03/2024 – 28/02/2027.

#### **2022**

Institute of Advanced Sciences (IAS), University of Surrey – Fellowship 2022. Projeto: Is eating time associated with BMI and obesity risk? Valor: £5.000 (libras esterlinas).

#### **2022–2023**

CNPq – Bolsa Especial no Exterior (Pós-doutorado, 6 meses). Instituição de destino: University of Surrey, Reino Unido. Título: Análise cronobiológica do consumo alimentar e sua associação com indicadores da obesidade em amostra representativa da população brasileira (POF, 2008–2009).

#### **2020–2022**

CNPq – Edital 09/2020, Bolsa de Produtividade em Pesquisa (PQ)

Título: Análise cronobiológica do consumo alimentar e sua associação com indicadores da obesidade.

## **2018**

FAPEMIG – Chamada 01/2018. Demanda Universal. Título: A influência da ingestão alimentar noturna no comportamento alimentar de trabalhadores noturnos: estudo clínico crossover randomizado. Instituição: Universidade Federal de Uberlândia / Fundação de Apoio Universitário. Valor: R\$ 37.029,08.

## **2014**

FAPEMIG – Chamada 01/2014. Demanda Universal. Título: Estudo crossover, randomizado e controlado para determinação de protocolo de ingestão alimentar noturna de trabalhadores em turnos. Valor: R\$ 32.928,00.

## **2010**

FAPEMIG – Edital N° 15/2010 – Programa Primeiros Projetos (PPP). Título: Perfil nutricional, metabólico e hábitos de sono de trabalhadores em turnos: estudo com médicos residentes. Valor: R\$ 34.608,63.

## **8.6 Prêmios e títulos**

### **2022**

1º lugar da Área Clínica no XIX Congresso Brasileiro do Sono. *Meal timing is associated with abdominal obesity and elevated fasting glucose: A study from NHANES 2015–2018.* Autores: Cunha, N. B.; et al.; Crispim, C. A.

2º melhor trabalho da Área Básica no Congresso Brasileiro do Sono, Foz do Iguaçu, PR. *Timing of food intake and meal–sleep relationships during pregnancy*. Autores: Balieiro, L. C. T.; et al.; Crispim, C. A.

3º melhor trabalho na Modalidade Oral no Congresso Brasileiro de Cirurgia Bariátrica e Metabólica, Curitiba, PR. *Influência do jet lag social sobre o consumo alimentar em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica*. Autores: Carvalho, A. C.; et al.; Crispim, C. A.

## 2019

*Meritorious Travel Award* para Luisa Marot Furlan no evento **Working Time Society**, Coeur D'Alene, Idaho, EUA. *Association between eating duration and food consumption throughout a complete shift rotation schedule*. Autores: Marot, L. P.; Rosa, D. E.; Lopes, T. V. C.; Moreno, C. R. C.; Crispim, C. A.

2º melhor trabalho da Área Básica no Congresso Brasileiro do Sono, Foz do Iguaçu, PR. *Timing of food intake and meal–sleep relationships during pregnancy*. Autores: Balieiro, L. C. T.; Gontijo, C. A.; Teixeira, G. P.; Fahmy, W. M.; Maia, Y. C. P.; Crispim, C. A.

3º melhor trabalho na Modalidade Oral no Congresso Brasileiro de Cirurgia Bariátrica e Metabólica, Curitiba, PR. *Influência do jet lag social sobre o consumo alimentar em pacientes submetidos à cirurgia bariátrica*. Autores: Carvalho, A. C.; Mota, M. C.; Marot, L. P.; Mattar, L. A.; De Souza, J. A. G.; Araújo, A. C. T.; Da Costa Assis, C. T.; Crispim, C. A.

## 2017

Premiação de trabalho na Modalidade Oral, com obtenção de *Travel Grants* para Maria Carliana Mota, no 21st International Congress of Nutrition, Buenos Aires, Argentina, pela *Iberoamerican Nutrition Foundation. Social jet lag, obesity and non-communicable chronic diseases*. Autores: Mota, M. C.; Silva, C. M.; Balieiro, L. T.; Silva, C. T.; Crispim, C. A.

Melhor trabalho da Área Clínica no Congresso da Associação Brasileira do Sono. *Associação entre cronotipo, jet lag social e parâmetros antropométricos em adultos com doenças crônicas não transmissíveis*. Autores: Mota, M. C.; Silva, C. M.; Balieiro, L. T.; Silva, C. T.; Crispim, C. A.

## 2016

Melhor trabalho na Modalidade Oral, Área Clínica, no Congresso da Associação Brasileira do Sono, São Paulo, SP. *Associação entre cronotipo, jet lag social e parâmetros antropométricos em adultos com doenças crônicas não transmissíveis*. Autores: Mota, M. C.; Silva, C. M.; Balieiro, L. T.; Silva, C. T.; Crispim, C. A.

## 2015

Premiação de trabalho na Modalidade Oral, com obtenção de *Travel Grants* para Maria Carliana Mota, no XXII International Symposium on Shiftwork and Working Time, Elsinore, Dinamarca (Working Time Society). *Association between chronotype, food intake and physical activity in medical residents*. Autores: Mota, M. C.; Silva, C. M.; Balieiro, L. C. T.; Fahmy, W. M.; Crispim, C. A.

## **2014**

Professora homenageada da II Turma do Curso de Graduação em Nutrição da Universidade Federal de Uberlândia.

## **2009**

Título de Especialista em Nutrição Esportiva, Associação Brasileira de Nutrição – ASBRAN. 3º lugar no Prêmio Cientista Camiliano, XIII Jornada Científica do Centro Universitário São Camilo. *Distribuição circadiana da ingestão alimentar e sua influência na composição corporal.*

Autores: Dátillo, M. Crispim, C. A.

## **2007**

2º lugar no Prêmio do IV Congresso Paulista de Nutrição, Associação Paulista de Nutrição (APAN). *Análise quantitativa da ingestão de zinco em mulheres fisicamente ativas.*

Autores: Crispim, C. A.; et al.

### **8.7 Pontuação das atividades nas progressões e promoções**

A tabela a seguir apresenta minha trajetória de progressões e promoções na carreira docente da Universidade Federal de Uberlândia. Em todas as etapas, as pontuações obtidas nas avaliações de desempenho, contemplando atividades de ensino, pesquisa, extensão e gestão, superaram os requisitos institucionais.

**Tabela 2. Trajetória de progressões e promoções na carreira docente na UFU.**

Progressões / Promoções / Processos	Pontuação exigida (A)	Pontuação alcançada (B)	B/A
1 <sup>a</sup> etapa do Estágio Probatório: 01º ao 12º mês de atuação. Período de avaliação: 03/12/2009 a 03/12/2010.	332	721	2,17
2 <sup>a</sup> etapa do Estágio Probatório: 13º ao 24º mês de atuação. Período de avaliação: 01/12/2010 a 01/12/2011.	332	1046	3,15
3 <sup>a</sup> etapa do Estágio Probatório: 25º ao 30º mês de atuação. Período de avaliação: 04/12/2011 a 03/06/2012.	166	554	3,34
Progressão de Adjunto I para Adjunto II. Período de avaliação: 01/12/2009 a 01/12/2011.	730	1548	2,12
Progressão de Adjunto II para Adjunto III. Período de avaliação: 01/12/2011 a 01/12/2013.	760	1928	2,54
Progressão de Adjunto III para Adjunto IV. Período de avaliação: 01/12/2013 a 01/12/2015.	790	2.393,7	3,03
Promoção de Adjunto IV para Associado I. Período de avaliação: 02/12/2015 a 01/12/2017.	840	3.561,5	4,24
Progressão de Associado I para Associado II. Período de avaliação: 02/12/2017 a 01/12/2019.	880	3.919	4,45
Progressão de Associado II para Associado III. Período de avaliação: 02/12/2019 a 01/12/2021.	920	4119	4,48
Progressão de Associado III para Associado IV. Período de avaliação: 02/12/2021 a 01/12/2023.	960	4198	4,37
Promoção de Associado IV para Titular. Período de avaliação: 02/12/2023 a 01/12/2025.	1000	4478,5	4,48

## **9. CONSIDERAÇÕES FINAIS E PERSPECTIVAS FUTURAS**

Este Memorial sintetiza mais de 15 anos de dedicação à pesquisa, ao ensino e à extensão, os três pilares que estruturam minha trajetória acadêmica. Ao longo desse percurso, a prática docente esteve presente desde a criação e consolidação do Curso de Nutrição da UFU, a extensão possibilitou o diálogo contínuo com a comunidade e a pesquisa consolidou-se como eixo articulador, fortalecida pela formação de recursos humanos qualificados, pelas colaborações nacionais e internacionais e pela produção científica que ajudou na projeção da Crononutrição no Brasil e no cenário internacional.

Para o futuro, pretendo aprofundar as investigações sobre a alimentação sob a perspectiva do tempo, mas também seguir aprimorando a qualidade do ensino e expandindo as ações de extensão, mantendo o compromisso de integrar de forma indissociável os três pilares. Esse direcionamento busca não apenas avançar o conhecimento científico, mas também formar profissionais críticos, engajados e socialmente responsáveis, além de oferecer respostas concretas às demandas da sociedade.

Reafirmo, assim, meu compromisso em seguir fortalecendo a tríade ensino, pesquisa e extensão, consolidando a Crononutrição como campo científico e contribuindo para que a Universidade Federal de Uberlândia permaneça como espaço de inovação, formação e impacto social.

## **10. DOCUMENTAÇÃO COMPROBATÓRIA (apresentada em links)**

A. Relatório de promoção e documentação comprobatória:

[https://drive.google.com/drive/folders/1CmKlH499G1qXtck06XwlIEQzUmdyCFC-  
?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/1CmKlH499G1qXtck06XwlIEQzUmdyCFC-?usp=sharing)

B. Currículo Lattes:

<http://lattes.cnpq.br/9865330615540205>