

UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
FACULDADE DE MEDICINA
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

LARA MONTEIRO DE CASTRO

**PERFIL PRESSÓRICO DA POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA EM UM
MUNICÍPIO NO INTERIOR DE MINAS GERAIS, BRASIL**

Uberlândia-MG
2024

LARA MONTEIRO DE CASTRO

**PERFIL PRESSÓRICO DA POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA EM UM
MUNICÍPIO NO INTERIOR DE MINAS GERAIS, BRASIL**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Uberlândia como requisito parcial para obtenção do título de bacharel e licenciado em enfermagem.

Área de concentração: Ciências da Saúde

Orientadora: Profa. Dra. Valéria Nasser Figueiredo

Coorientadora: Profa. Dra. Patrícia Magnabosco

Uberlândia-MG
2024



UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA

Comissão de Pesquisa do Curso de Graduação em Enfermagem
Av. Pará, 1720, Bloco 2U, Sala 15 - Bairro Umuarama, Uberlândia-MG, CEP 38400-902
Telefone: (34) 3225-8603 - copen@famed.ufu.br



ATA DE DEFESA - GRADUAÇÃO

Curso de Graduação em:	Enfermagem				
Defesa de:	FAMED32002 Trabalho de Conclusão de Curso				
Data:	01/10/2024	Hora de início:	13:30	Hora de encerramento:	14:00
Matrícula do Discente:	11821ENF004				
Nome do Discente:	Lara Monteiro de Castro				
Título do Trabalho:	Perfil pressórico da população em situação de rua em um município no interior de Minas Gerais, Brasil				
A carga horária curricular foi cumprida integralmente?	<input checked="" type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não				

Reuniu-se pela plataforma Google Meet, a Banca Examinadora, designada pelo Colegiado do Curso de Graduação em Enfermagem, assim composta: Professores: Cristiane Martins Cunha - FAMED, Vanessa Cristina Bertussi - FAMED, Valéria Nasser Figueiredo - FAMED, orientador(a) do(a) candidato(a), Patrícia Magnabosco - FAMED coorientador(a) do(a) candidato(a).

Iniciando os trabalhos, o(a) presidente da mesa, Dr(a). Valéria Nasser Figueiredo - FAMED, apresentou a Comissão Examinadora e o candidato(a), agradeceu a presença do público, e concedeu ao discente a palavra, para a exposição do seu trabalho. A duração da apresentação do discente e o tempo de arguição e resposta foram conforme as normas do curso.

A seguir o(a) senhor(a) presidente concedeu a palavra, pela ordem sucessivamente, aos(às) examinadores(as), que passaram a arguir o(a) candidato(a). Ultimada a arguição, que se desenvolveu dentro dos termos regimentais, a Banca, em sessão secreta, atribuiu o resultado final, considerando o(a) candidato(a):

(x) Aprovado(a) Nota [100]

Nada mais havendo a tratar foram encerrados os trabalhos. Foi lavrada a presente ata que após lida e achada conforme foi assinada pela Banca Examinadora.



Documento assinado eletronicamente por **Valéria Nasser Figueiredo**, **Professor(a) do Magistério Superior**, em 01/10/2024, às 14:39, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Vanessa Cristina Bertussi**,
Professor(a) Substituto(a) do Magistério Superior, em 01/10/2024, às 14:41,
conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Cristiane Martins Cunha**,
Professor(a) do Magistério Superior, em 01/10/2024, às 14:41, conforme
horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site
https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código
verificador **5742200** e o código CRC **7CD48BD6**.

Referência: Processo nº 23117.065218/2024-83

SEI nº 5742200

RESUMO

Introdução: Além de diversas vulnerabilidades sociais, a população em situação de rua apresenta alta prevalência de doenças cardiovasculares, que contribuem significativamente para os elevados índices de morbimortalidade na população em geral. A pressão arterial é um dos principais fatores de risco para as doenças cardiovasculares. **Objetivos:** Analisar o perfil pressórico da população em situação de rua, bem como os fatores associados à pressão arterial elevada. **Método:** Estudo epidemiológico, transversal, quantitativo, realizado com 181 pessoas em situação de rua em um município no interior de Minas Gerais, Brasil. Além da mensuração das medidas antropométricas e pressão arterial, foram coletados os dados socioeconômicos, demográficos, clínicos e de hábitos de vida. A medida da pressão arterial foi realizada e analisada conforme as Diretrizes Brasileiras de Hipertensão. Foram realizadas análises descritivas, bivariadas e regressão logística, sendo considerado significativo $p \leq 0,05$. **Resultados:** Foram incluídos 181 participantes em situação de rua, com média de idade de 43 ± 11 anos, predominância do sexo masculino (97,2%), pardos (41,4%), eutróficos (50,3%), níveis pressóricos normais (80,9%), tabagistas (73,5%) e que faziam uso de bebida alcoólica (59,6%). Acidente vascular encefálico associou-se à pressão arterial elevada ($p < 0,05$). Hipertensão autorreferida (HR=6,027) e histórico familiar de hipertensão (HR=2,953) influenciaram a ocorrência de pressão arterial elevada. **Conclusão:** A maioria da população estudada apresentou níveis pressóricos normais. Fatores de risco modificáveis e não modificáveis para doenças cardiovasculares foram associados a níveis pressóricos elevados nesta população em situação de rua.

Palavras-chaves: Hipertensão; Pessoas Mal Alojadas; Fatores de Risco de Doenças Cardíacas.

ABSTRACT

Introduction: In addition to several social vulnerabilities, the homeless population exhibits a high prevalence of cardiovascular diseases, which significantly contribute to the elevated morbidity and mortality rates in the general population. Blood pressure is one of the main risk factors for cardiovascular diseases. **Objectives:** To analyze the blood pressure profile of the homeless population, as well as the factors associated with high blood pressure. **Method:** Epidemiological, cross-sectional, quantitative study, carried out with 181 homeless people in a city in the interior of Minas Gerais, Brazil. In addition to measuring anthropometric measurements and blood pressure, socioeconomic, demographic, clinical and lifestyle data were collected. Blood pressure was measured and analyzed according to the Brazilian Hypertension Guidelines. Descriptive, bivariate and logistic regression analyses were performed, with $p \leq 0.05$ considered significant. **Results:** A total of 181 homeless participants were included, with a mean age of 43 ± 11 years, predominantly male (97.2%), brown-skinned (41.4%), eutrophic (50.3%), with normal blood pressure levels (80.9%), smokers (73.5%) and alcohol users (59.6%). Stroke was associated with high blood pressure ($p < 0.05$). Self-reported hypertension (HR=6.027) and family history of hypertension (HR=2.953) influenced the occurrence of elevated blood pressure. **Conclusion:** The majority of the study population had normal blood pressure levels. Modifiable and non-modifiable risk factors for cardiovascular diseases were associated with elevated blood pressure levels in this homeless population.

Keywords: Hypertension. Ill-Housed Persons. Heart Disease Risk Factors.

Artigo submetido a revista internacional.