

UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
FACULDADE DE MEDICINA
CURSO DE GRADUAÇÃO EM ENFERMAGEM

ALINY SERAFIM BORGES FERREIRA

**ESPIRITUALIDADE/RELIGIOSIDADE E PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA EM
INDIVÍDUOS HIPERTENSOS**

Uberlândia-MG
2024

ALINY SERAFIM BORGES FERREIRA

**ESPIRITUALIDADE/RELIGIOSIDADE E PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA EM
INDIVÍDUOS HIPERTENSOS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Uberlândia como requisito parcial para obtenção do título de bacharel e licenciado em enfermagem.

Área de concentração: Ciências da Saúde

Orientador: Valeria Nasser Figueiredo

Coorientador: Luana Araújo Macedo Scalia

Uberlândia-MG
2024



ATA DE DEFESA - GRADUAÇÃO

Curso de Graduação em:	Enfermagem				
Defesa de:	FAMED32902: Trabalho de Conclusão de Curso				
Data:	16/04/2024	Hora de início:	13:00	Hora de encerramento:	13:30
Matrícula	12021ENF035				
Nome do Discente:	Aliny Serafim Borges Ferreira				
Título do Trabalho:	Espiritualidade/Religiosidade e Prática de Atividade Física em Indivíduos Hipertensos				

Reuniu-se através da plataforma Google Meet, a Banca Examinadora, designada pelo Colegiado do Curso de Graduação em Enfermagem, assim composta: Professores: Aline Guarato da Cunha Bragato - FAMED, Vanessa Cristina Bertussi - FAMED e Valéria Nasser Figueiredo - FAMED como orientador(a) do(a) candidato(a).

Iniciando os trabalhos, o(a) presidente da mesa, Valeria Nasser Figueiredo, apresentou a Comissão Examinadora e o(a) candidato(a), agradeceu a presença do público, e concedeu ao(à) discente a palavra, para a exposição do seu trabalho. A duração da apresentação do(a) discente e o tempo de arguição e resposta foram conforme as normas do curso.

A seguir o senhor(a) presidente concedeu a palavra, pela ordem sucessivamente, aos(às) examinadores(as), que passaram a arguir o(a) candidato(a). Ultimada a arguição, que se desenvolveu dentro dos termos regimentais, a Banca, em sessão secreta, atribuiu o resultado final, considerando o(a) candidato(a):

Aprovado(a). Nota: 96

Nada mais havendo a tratar foram encerrados os trabalhos. Foi lavrada a presente ata que após lida e achada conforme foi assinada pela Banca Examinadora.



Documento assinado eletronicamente por **Valéria Nasser Figueiredo**, **Professor(a) do Magistério Superior**, em 16/04/2024, às 13:54, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Aline Guarato da Cunha Bragato**, **Professor(a) Substituto(a) do Magistério Superior**, em 16/04/2024, às 13:57, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Vanessa Cristina Bertussi, Professor(a) Substituto(a) do Magistério Superior**, em 16/04/2024, às 13:58, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **5331693** e o código CRC **51B43E13**.

Referência: Processo nº 23117.025650/2024-31

SEI nº 5331693

RESUMO

Introdução: A hipertensão arterial mantém como importante causa de morbi mortalidade na população em geral. A prática regular de atividade física é apontada como estratégia predominante para a redução da pressão arterial e controle de desfechos cardiovasculares e, dentre outros, a espiritualidade/religiosidade, ao motivar hábitos de vida mais saudáveis, pode ser um importante determinante para isso. **Objetivos:** Verificar a prevalência e os fatores associados na regularidade da prática de exercícios físicos por pessoas hipertensas e o papel da espiritualidade/religiosidade neste contexto. **Método:** Estudo transversal, quantitativo, realizado com 237 participantes hipertensos em um hospital de ensino brasileiro de grande porte. Medidas antropométricas foram realizadas, além da coleta de dados sociodemográficos/clínicos e hábitos de vida. Para determinar o nível de atividade física foi utilizado o Questionário Internacional de Atividade Física e, para avaliar o nível de espiritualidade/religiosidade foi aplicado o Inventário de Religiosidade de Duke e a Medida Multidimensional Breve de Religiosidade/Espiritualidade. Os resultados foram avaliados por regressão logística, sendo considerado significativo $p < 0,05$. **Resultados:** A média de idade dos participantes foi $63,03 \pm 12,06$ anos, com prevalência do sexo masculino (53,6%), brancos (44,7%) e excesso de peso (67,8%). A prevalência de fisicamente ativo/muito ativo foi de 60,8% ($n=144$) e irregularmente ativo/sedentário 39,2% ($n=93$). Sexo (OR: 2,10), comorbidade (OR: 1,35) e religiosidade intrínseca (OR: 0,87) foram estatisticamente significativos ($p < 0,05$) para maior risco do sedentarismo. **Conclusão:** Sexo feminino, maior número de comorbidades e menor religiosidade intrínseca aumentam o risco da prática irregular de atividade física ou de sedentarismo em indivíduos hipertensos.

Palavras-chave: Hipertensão. Exercício físico. Comportamento Sedentário. Espiritualidade. Religião.

ABSTRACT

Introduction: Arterial hypertension remains an important cause of morbidity and mortality in the general population. Regular physical activity is seen as the predominant strategy for reducing blood pressure and controlling cardiovascular outcomes and, among others, spirituality/religiosity, by motivating healthier lifestyle habits, can be an important determinant for this. **Objectives:** To verify the prevalence and associated factors in the regularity of physical exercise by hypertensive people and the role of spirituality/religiosity in this context. **Method:** Cross-sectional, quantitative study, carried out with 237 hypertensive participants in a large Brazilian teaching hospital. Anthropometric measurements were taken, in addition to collecting sociodemographic/clinical data and lifestyle habits. To determine the level of physical activity, the International Physical Activity Questionnaire was used and, to assess the level of spirituality/religiosity, the Duke Religiosity Inventory and the Brief Multidimensional Measure of Religiosity/Spirituality were applied. The results were evaluated by logistic regression, with $p < 0.05$ being considered significant. **Results:** The mean age of the participants was 63.03 ± 12.06 years, with a prevalence of males (53.6%), whites (44.7%) and overweight (67.8%). The prevalence of physically active/very active was 60.8% (n=144) and irregularly active/sedentary 39.2% (n=93). Sex (OR: 2.10), comorbidity (OR: 1.35) and intrinsic religiosity (OR: 0.87) were statistically significant ($p < 0.05$) for a greater risk of sedentary lifestyle. **Conclusion:** Female sex, a greater number of comorbidities and lower intrinsic religiosity increase the risk of irregular physical activity or a sedentary lifestyle in hypertensive individuals.

Keywords: Hypertension. Physical exercise. Sedentary Behavior. Spirituality. Religion.

Artigo submetido a revista internacional.