



USO DA PRANCHA SCOOP E RÍGIDA NA RESTRIÇÃO DOS MOVIMENTOS DA COLUNA

USE OF THE SCOOP AND RIGID BOARD TO RESTRICT SPINE MOVEMENTS

Amanda Ila de Oliveira Peres¹

Cristina Ila de Oliveira Peres^{2*}

Wanderson Silveira Gonçalves³

Carolina Ila de Oliveira Peres⁴

Mariane Bruna da Silva Mendes⁵

¹Centro Universitário IMEPAC. Acadêmica de Medicina. E-mail: ilamanda2000@yahoo.com.br.

^{2*} Universidade Federal de Uberlândia. Docente Substituta – FAMED. E-mail: ilacris4@yahoo.com.br.

³Uberlândia Medical Center. Enfermeiro UTI coronariana. E-mail: wandersonsilveiragoncalves@yahoo.com.br.

⁴Faculdade de Ciências da Saúde de Barretos. Acadêmica de Medicina. E-mail: ilacarol18@gmail.com.

⁵Universidade Federal de Uberlândia. Acadêmica de enfermagem. E-mail: mariane.bruna@hotmail.com.

RESUMO SIMPLIFICADO

Objetivo: Demonstrar a importância da prancha rígida e Scoop na restrição dos movimentos da coluna (RMC) e no Atendimento Pré-hospitalares (APH). **Metodologia:** Foi realizado uma revisão bibliográfica, com base em artigos científicos publicados nos últimos 5 anos expostos em bases online. **Resultados:** Comprovou-se a eficácia da prancha rígida e Scoop pelos socorristas de atendimento de APH, desde que seja realizado dentro da técnica adequada. Foi possível identificar a necessidade de se fazer a RMC com qualidade evitando eventos adversos, iatrogenias. **Conclusão:** Conclui-se a importância de se realizar treinamento e capacitação continuada das equipes de APH sobre imobilização cervical e RMC.

Descritores: Atendimento Pré-hospitalar. Restrição dos Movimentos Coluna. Prancha Rígida.

ABSTRACT

Objective: To demonstrate the importance of the rigid board and Scoop in restricting spinal movements (CMR) and in Pre-hospital Care (PHC). **Methodology:** A bibliographic review was carried out, based on scientific articles published in the last 5 years exposed in online bases. **Results:** The effectiveness of the rigid board and Scoop by the APH service rescuers was proven, as long as it is performed within the proper technique. It was possible to identify the need to perform the CMR with quality, avoiding adverse events, iatrogenics. **Conclusion:** It is concluded the importance of carrying out training and continuous training of PHC teams on cervical immobilization and CMR.

Descriptors: Pre-hospital care. Restriction of Movements Column. Rigid Plank.

RESUMO EXPANDIDO

Introdução: É de suma importância que as equipes de Atendimento Pré-hospitalares (APH) e socorristas de instituições públicas e privadas conheçam e dominem as técnicas de utilização da prancha Scoop e prancha rígida que são equipamentos de imobilizações e transportes em acidentes com trauma na restrição dos movimentos da coluna (RMC). As imobilizações e



I SIMPÓSIO DE SIMULAÇÃO REALÍSTICA EM SAÚDE I FÓRUM DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA

da Universidade Federal de Uberlândia

transportes de forma segura e eficaz das vítimas de trauma podem evitar o agravamento das lesões devido ao excesso de movimentação das mesmas, reduzindo os casos cirúrgicos, diminuindo o tempo de tratamento clínico e com isso proporcionando melhor qualidade de vida pós trauma. **Objetivo:** Demonstrar a importância do uso da prancha rígida e prancha Scoop (Colher) na Restrição do Movimentos da Coluna (RMC) no Atendimento Pré-hospitalar (APH). **Metodologia:** O tipo de pesquisa a ser realizada será uma revisão bibliográfica, realizada com base em artigos científicos expostos nas bases online Scientific Electronic Library Online (SciELO), U. S. National Library of Medicine (PubMed), Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde (BVS). O período dos artigos serão os trabalhos publicados nos últimos 5 anos. Como critérios de exclusão consideram-se os artigos pagos. A coleta dos dados foi realizada no período de fevereiro de 2022 a outubro de 2022. Os dados coletados serão a partir do levantamento bibliográfico sobre os objetivos do estudo e considerando os descritores selecionados. A seleção do objeto de estudo para a construção desta pesquisa através de construção de texto, buscando alcançar os objetivos do projeto. **Resultados:** A restrição dos movimentos da coluna é aplicada para acidentes que envolvam traumas, na intenção de promover imobilização cervical para a vítima e evitar lesões cervicais é também as iatrogenias resultante da movimentação inadequadas da vítima. Na RMC a equipe de APH deve estar atento na avaliação primária e secundária da vítima de acidentes traumáticos. No que diz respeito a RMC no atendimento Pré-hospitalar e por socorristas, o uso das pranchas rígida e Scoop tem seus papéis bem definidos na imobilização da coluna cervical, promovendo qualidade, eficácia e conforto para a vítima. A prancha rígida está indicada para retirada veicular em ângulo zero, mantendo a estabilização da coluna cervical com qualidade no desencarceramento veicular. A prancha Scoop é indicada para realização do transporte da vítima de trauma, até a maca da ambulância com melhor conforto e agilidade evitando danos adversos com a mesma, diminuindo os movimentos com a vítima com possível lesão vertebral de acordo com o APH ao Trauma. O trauma é uma das causas com maior índice de mortalidade entre os jovens. A imobilização da coluna cervical utilizando prancha longa e colar cervical semi-rígido em ângulo 0°, tem a probabilidade de levar vítimas de trauma à eventos adversos tais como diminuição respiratória, aumento da pressão intracraniana, alterações dos sinais vitais e lesões por pressão. A vítima sendo imobilizada em prancha rígida e colar cervical semi-rígido em um ângulo de 20° pode ofertar maior conforto para as mesmas, pois com a angulação melhora o aporte respiratório melhorando a expansão pulmonar e torácico em casos de pneumotórax, mantém os sinais vitais e diminui-se a pressão intracraniana. O uso de colar cervical e prancha rígida sem um critério de avaliação de RMC, pode aumentar a pressão intracraniana e causar danos adversos para as vítimas, salienta ainda que a falta de estudos científicos baseados em evidências para definir qual é a melhor escolha na imobilização da coluna cervical. Os efeitos traumáticos no Brasil na restrição dos movimentos da coluna cervical e seus paradigmas, aponta a falta de uso de critérios e protocolos na RMC e de pessoas qualificadas para a classificação da mesma. Ressaltando os efeitos adversos que o uso inadequado dos equipamentos de imobilização pode causar na vítima de trauma. Através do conteúdo abordado neste estudo, comprovou-se o uso correto da prancha rígida e Scoop pelos socorristas de atendimento de APH e enfermeiros na restrição dos movimentos da coluna é de grande eficácia, desde que seja realizado dentro da técnica correta para a imobilização de vítimas de trauma. Por meio deste estudo foi possível identificar a necessidade de se fazer a restrição dos movimentos da coluna com qualidade evitando eventos adversos e proporcionar capacitação e educação continuada para as equipes de APH baseados em evidências. **Conclusão:** Portanto foi possível demonstrar que através de protocolos institucionais é possível de se realizar as imobilizações da coluna cervical, com eficácia sem causar eventos adversos nas vítimas mantendo a qualidade no



atendimento e realizando a retirada da vítima da cinemática do trauma com maior rapidez e segurança. Demonstra a importância de se realizar treinamento e capacitação do fator humano na educação continuada das equipes de atendimento pré-hospitalares sobre novos equipamentos tecnológicos. Diante disso esta pesquisa apresenta grande valor acadêmico para a comunidade científica para os futuros leitores e acadêmicos da área da saúde e pesquisadores sobre o tema de imobilização cervical e RMC.

Referências:

ACSCT, American College Of Surgions Committee On Trauma. Advanced Trauma Life Support - ATLS. 10ªed, 2018. Library of Congress Control Number: 2017907997. ISBN 78-0-9968262-3-5.pdf.Acesso em:28 fev.2022.

COMITEE ON TRAUMA. Suporte Vital de Trauma Prehospitalario-PHTLS.9º ed,2019. <https://openpage-ebooks.jblearning.com/wr/viewer.html?skipLastRead=true&oneTimePasscode=ST-6593dcef-3565-4a69-9a74-9d41c40d2196#b.pdf>.Acesso em :23 fev.2022.

INTERNATIONAL TRAUMA LIFE SUPPORT. The use cervical collars in spinal motion restriction-ITLS. may, 2019.

KRELL, Julie.*et al*. Prehospital Emergency Care: Comparison of the ferno Scoop stretcher with the long backboard for spinal immobilization.10:1,46-51. <http://dx.doi.org/10.10903120500366375>.

SWARTZ, Erick. Prehospital Cervical Spine Motion. Immobilization Versus Spine Motion Restriction, Prehospital Emergency Care, ano 2018, p. 1545-0066, 16 fev. 2018. DOI : 10.1080/10903127.2018.1431341. Disponível em: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10903127.2018.1431341>. Acesso em: 11 out. 2022.