



QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO DA ENFERMAGEM NO ENFRENTAMENTO À COVID-19

Eixo Temático: COVID-19

Debora Cristina Santos ¹

Franciele Resende Amaral de Assis²

Jaqueline Lilian Machado ³

Juliano Fábio Martins⁴

Silvia Regina dos Santos ⁵

¹ Universidade Federal de Uberlândia. Técnica em Enfermagem. Email: deboracsantos.adv@gmail.com

² Universidade Federal de Uberlândia. Técnica em Enfermagem. Email: franciele.amaralassis@gmail.com

³ Universidade Federal de Uberlândia. Enfermeira. Email: jaquelmef@gmail.com

⁴ Universidade Federal de Uberlândia. Técnico em Enfermagem. Email: jullianofmartins@gmail.com

⁵ Universidade Federal de Uberlândia. Enfermeira. Email: silviaenf.sr@gmail.com

RESUMO

Introdução: A busca do trabalhador em melhorar as condições de trabalho aliando a produtividade com sua realização pessoal culminou na expressão Qualidade de Vida no Trabalho (QVT). No contexto da Enfermagem, esta temática se torna muito desafiadora, uma vez que estes profissionais estão sujeitos a condições diversas, capazes de favorecer o desgaste físico e psíquico. Essas condições foram potencializadas pelas consequências da pandemia da COVID-19 e agora, o trabalho para os profissionais de saúde acarreta ainda mais medo e insegurança pessoal. **Objetivo:** Identificar estratégias voltadas para melhoria da Qualidade de Vida no Trabalho dos Profissionais de Enfermagem no enfrentamento à COVID-19. **Método:** Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa de literatura, através de base de dados como Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Base de Dados em Enfermagem (BDENF) e Public Medline (PubMed), realizada no período de 16 a 18 de maio de 2021. Dez artigos passaram por refino de critérios, até se obter uma amostra final constituída por cinco artigos. **Resultados:** O crescente caos levou a várias instituições e órgãos governamentais e não governamentais desenvolverem medidas de apoio para esses trabalhadores e promover qualidade de vida. Estratégias de suporte aos trabalhadores que se encontram na linha de frente têm sido adotadas através de atendimento psicológico fornecido por profissionais capacitados em saúde mental por meio de serviços de telemedicina, aplicativos móveis, recursos online e suporte virtual. Além do apoio psicológico, destaca-se a necessidade de valorização destes profissionais, uso de equipamentos de proteção individuais apropriados, estrutura física segura para o desempenho das atividades e dimensionamento de pessoal adequado. **Conclusão:** Sustentar a QVT na enfermagem tem sido bastante desafiador, mas apesar dos pontos negativos, a pandemia da COVID-19 propiciou uma reflexão sobre as condições laborais da Enfermagem e evidenciou a necessidade de promover melhorias nas condições de trabalho para estes profissionais. Espera-se que este estudo possa nortear e favorecer o entendimento de que as ações destinadas ao bem-estar e reconhecimento deste profissional podem refletir positivamente no seu trabalho.

Descritores: Qualidade de vida. Enfermagem. COVID-19.



Referências

GODLEE, F. Protect our healthcare workers. **BMJ**, v. 369, n. 1324. Disponível em <https://www.bmj.com/content/369/bmj.m1324>. Acesso em: 16 mai. 2021.

PEREIRA, M. S. *et al.* Corona vírus e a qualidade de vida no trabalho em enfermagem. **Minas faz Ciência**, Belo Horizonte, 2020. Disponível em: <https://minasfazciencia.com.br/2020/06/03/coronavirus-e-a-qualidade-de-vida-no-trabalho-em-enfermagem>. Acesso em: 18 mai. 2021

SANTANA, L.de L. **Riscos psicossociais e saúde mental em ambiente hospitalar: com a voz o trabalhador**. 2018. Tese (Ciências da saúde) - Universidade Federal do Paraná, Curitiba, 2018. Disponível em: <https://www.prppg.ufpr.br/signa/visitante/trabalhoConclusaoWS?l=14957&idprograma=40001016045P7&anobase=2018&idtc=79>. Acesso em: 16 mai 2021.

TEIXEIRA, C. F. de S. *et al.* A saúde dos profissionais de saúde no enfrentamento da pandemia de Covid-19. **Ciência & Saúde Coletiva**, Rio de Janeiro, v. 25, n. 9, 2020. Disponível em: https://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232020000903465&tlng=pt. Acesso em: 18 maio 2021.

VIEIRA, G. C. *et. al.* Satisfação laboral e a repercussão na qualidade de vida do profissional de enfermagem. **ABCS Health Sciences**, v. 43, n. 3, 2018.