

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA  
FACULDADE DE ODONTOLOGIA  
ÁREA DE ODONTOLOGIA PREVENTIVA E SOCIAL**

**Análise das atividades realizadas no Estágio  
Supervisionado 2 da FOUFU e sua relação  
com a Carta de Ottawa: um relato de  
experiência**

**UBERLÂNDIA  
2019**

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA  
FACULDADE DE ODONTOLOGIA  
ÁREA DE ODONTOLOGIA PREVENTIVA E SOCIAL**

**Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Faculdade de Odontologia da UFU como requisito parcial para obtenção do título de graduada em Odontologia.**

**Graduanda: Suzanna dos Santos Silva  
Orientadora: Profa. Dra. Paula Caetano Araújo**

**UBERLÂNDIA  
2019**

# 1

## INTRODUÇÃO

Carta de Ottawa / Promoção de saúde



## Princípios norteadores da Carta de Ottawa

- Construção de políticas públicas saudáveis
- Criação de ambientes favoráveis
- Reforço da ação comunitária
- Desenvolvimento de habilidades pessoais
- Reorientação dos serviços de saúde

“ A promoção de saúde está diretamente ligada a qualidade de vida da comunidade.

Promover saúde significa capacitar a população, para que os indivíduos operem como agentes responsáveis pelo alcance do próprio bem-estar.



## Para o alcance do bem-estar físico, psíquico e social:

- Identificar aspirações
- Satisfazer suas necessidades
- Identificar sinais de alteração da normalidade ao que tange o próprio corpo
- Modificação do meio ambiente de forma favorável



A saúde é um direito constitucional garantido por lei a todos os indivíduos, que prioriza continuamente recursos pessoais e sociais, assim como as capacidades físicas individuais.



## Manutenção da qualidade de vida

- Saúde bucal
- Portaria 1.444 de 28 de Dezembro de 2000: inclui a saúde bucal nas estratégias da saúde da família
- Recurso humano conhece a realidade de saúde local

PROMOÇÃO

PREVENÇÃO

REABILITAÇÃO



PALÁCIO, 2014



Os recursos humanos em formação trazem inúmeras possibilidades de atuação para o sistema público, uma vez que a promoção de saúde é uma prática valorizada nos **currículos acadêmicos.**



ESTÁGIO  
SUPERVISIONADO

# 2

## Objetivo

“ Analisar as atividades realizadas no Estágio Supervisionado 2 da FOUFU e sua relação com a Carta de Ottawa, auxiliando na formação acadêmica de qualidade.

# 3

## METOLOGIA



## Características do estudo:

- Estudo transversal | 1º semestre 2018
- Localização: UBSF Jardim Europa 1, Bairro Jardim Europa, Uberlândia – MG
- Estágio supervisionado 2: 5 discentes, 1 estagiária e 1 docente
- Atividades realizadas no estágio pelos **discentes**:

Promoção de  
saúde em  
sala de  
espera

Promoção de  
saúde durante  
visitas domiciliares  
junto aos agentes  
comunitários

Acompanhamento  
do lançamento dos  
dados colhidos  
pelos agentes no  
sistema eletrônico



## Características da UBSF Jardim Europa 1, Uberlândia MG

- Possui 16 funcionários: médico, enfermeiro, técnicos de enfermagem, agentes comunitários de saúde, auxiliares administrativos, serviços gerais e equipe multiprofissional do NASF.

## Características da UBSF Jardim Europa 1, Uberlândia MG

- Realiza atendimentos de atenção primária: procedimentos de acolhimento e classificação de risco; atendimento médico, de enfermagem e multiprofissional; procedimentos de enfermagem e visitas domiciliares pelo agente comunitário de saúde e/ou equipe multiprofissional.
  
- Atendimentos via WhatsApp



# UBSF JARDIM EUROPA I

Acervo pessoal





# UBSF JARDIM EUROPA I

Acervo pessoal





## Relato de experiência

■ Durante o primeiro semestre de 2018, no Estágio Supervisionado 2, pode ser observado:

Promoção de  
saúde em sala  
de espera

Acompanhamento  
do lançamento dos  
dados colhidos  
pelos agentes no  
sistema eletrônico

Promoção de  
saúde nas  
visitas  
domiciliares  
junto aos  
agentes



## Para as atividades de PROMOÇÃO EM SAÚDE:

### TEMAS ABORDADOS

- Saúde da mulher
- Saúde do homem
- Saúde do idoso
- Saúde bucal do bebê, da criança e de seus responsáveis
- Manifestações bucais de infecções sexualmente transmissíveis (DST's)
- Danos provocados pelo uso de drogas



## Para as atividades de PROMOÇÃO EM SAÚDE:



Acervo pessoal



## Dificuldades encontradas

- Ações de promoção de saúde na sala de espera e visita domiciliar – Baixo interesse da população
- Baixo empoderamento dos atores sociais
- Visitas domiciliares → Violência
- Resistência dos agentes comunitários

# 4

## RESULTADOS

Atividades X Carta de Ottawa  
Pontos positivos X Pontos negativos



## Quadro 1. Atividades realizadas pelos discentes e sua relação com a Carta de Ottawa

<b>Atividades realizadas na UBSF</b>	<b>Diretrizes da Carta de Ottawa</b>
Promoção de saúde na sala de espera da UBSF através de cartazes e uso de macro modelos.	Desenvolvimento de habilidades pessoais. Reforço da ação comunitária.
Promoção de saúde realizada nas visitas domiciliares através de cartazes e uso de macro modelos.	Desenvolvimento de habilidades pessoais. Reforço da ação comunitária.
Adaptação da infraestrutura da UBSF para a realização das atividades.	Criação de ambientes favoráveis.
Reunião com os agentes de saúde.	Reforço da ação comunitária.
Parceria Área de Odontologia Preventiva e Social (AOPS) x Prefeitura	Desenvolvimento de políticas públicas saudáveis.
Atendimentos referenciados às unidades de saúde que possuíam dentistas.	Reorientação dos serviços de saúde.

## COMPLICAÇÕES FREQUENTES DA CAVIDADE ORAL

MAU HÁLITO É UMA ALTERAÇÃO NA OLOREÇÃO DE TODA A CAVIDADE ORAL, MAS A LÍNGUA CARBOLENIZADA, COM AS FOLHAS ESCURAS E O ODOR, INDICAM UMA DOENÇA ORAL, SE IDENTIFICAR, PROCURE O DENTISTA.



PARA O MAU HÁLITO, A CAUSA MAIS COMUM É A FALTA DE HIGIENIZAÇÃO DE TODA A CAVIDADE ORAL, MAS A LÍNGUA CARBOLENIZADA, COM AS FOLHAS ESCURAS E O ODOR, INDICAM UMA DOENÇA ORAL, SE IDENTIFICAR, PROCURE O DENTISTA.

PARA O MAU HÁLITO, A CAUSA MAIS COMUM É A FALTA DE HIGIENIZAÇÃO DE TODA A CAVIDADE ORAL, MAS A LÍNGUA CARBOLENIZADA, COM AS FOLHAS ESCURAS E O ODOR, INDICAM UMA DOENÇA ORAL, SE IDENTIFICAR, PROCURE O DENTISTA.



PARA O MAU HÁLITO, A CAUSA MAIS COMUM É A FALTA DE HIGIENIZAÇÃO DE TODA A CAVIDADE ORAL, MAS A LÍNGUA CARBOLENIZADA, COM AS FOLHAS ESCURAS E O ODOR, INDICAM UMA DOENÇA ORAL, SE IDENTIFICAR, PROCURE O DENTISTA.

## MANIFESTAÇÕES ORAIS DO HIV

PARA O MAU HÁLITO, A CAUSA MAIS COMUM É A FALTA DE HIGIENIZAÇÃO DE TODA A CAVIDADE ORAL, MAS A LÍNGUA CARBOLENIZADA, COM AS FOLHAS ESCURAS E O ODOR, INDICAM UMA DOENÇA ORAL, SE IDENTIFICAR, PROCURE O DENTISTA.



PARA O MAU HÁLITO, A CAUSA MAIS COMUM É A FALTA DE HIGIENIZAÇÃO DE TODA A CAVIDADE ORAL, MAS A LÍNGUA CARBOLENIZADA, COM AS FOLHAS ESCURAS E O ODOR, INDICAM UMA DOENÇA ORAL, SE IDENTIFICAR, PROCURE O DENTISTA.

## SAÚDE BUCAL DO IDOSO

PARA A PREVENÇÃO DE SAÚDE BUCAL, OS IDOSOS DEVEM ESTAR ATENTOS:

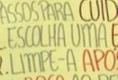
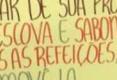


A DIABETES NÃO CONTROLADA PODE OCASIONAR MAU HÁLITO, SECAÇÃO DE BOCA SECA (XEROSTOMIA) E ATÉ CANDIDÍASE.



O USO DE ANTIHIPERTENSIVOS, PODE TER EFEITOS COLATERAIS NA BOCA, COMO FERIDAS.



- PARA CUIDAR DE SUA PRÓTESE:
1. ESCOLHA UMA ESCOVA E SABONETE ADEQUADOS;
  2. LIMPTE-A APOS AS REFEIÇÕES;
  3. HIGIENIZE A BOCA AO REMOVÊ-LA;
  4. REMOVA A PRÓTESE PARA DORMIR;
  5. AS PRÓTESES FIXAS SÃO HIGIENIZADAS COMO DENTES NATURAIS.
- 
- 
- 
- 

## SAÚDE BUCAL DO HOMEM

É COMPROVADO QUE OS HOMENS, EM RELAÇÃO ÀS MULHERES, DEMoram OS CUIDADOS COM A HIGIENE ORAL DE LADO, TORNANDO-OS MAIS SUSCEPTÍVEIS A DISTÚRBIOS BUCAIS. A DOENÇA PERIODONTAL, ESPECIFICAMENTE A PERIODONTITE É O PRINCIPAL DESSES DISTÚRBIOS.

### O QUE É PERIODONTITE?

É UMA ENFERMIDADE ORAL QUE AFETA A GENGIVA, O OSSO E PODE CAUSAR PERDA DENTAL. ESSA DOENÇA TEM INÍCIO NO PROCESSO INFLAMATÓRIO DA GENGIVA (GENGIVITE), QUE SE AGRANDU E ESTENDEU PARA OS TECIDOS DE SUPORTE DO DENTE.

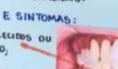
- CAUSAS:
- ACÚMULO DE BIOFILME (PLACA BACTERIANA) E CÁLCULO (TÁRTARO);
  - GENGIVITE NÃO TRATADA;
  - HIGIENE ORAL INEFICIENTE.

- AGRAVANTES:
- ALCOOLISMO;
  - TABAGISMO;
  - DIABETES;
  - ALTERAÇÕES HORMONAIS.
- 
- 

SINAIS E SINTOMAS:

DENTES MOBILIZADOS OU SEPARANDO;

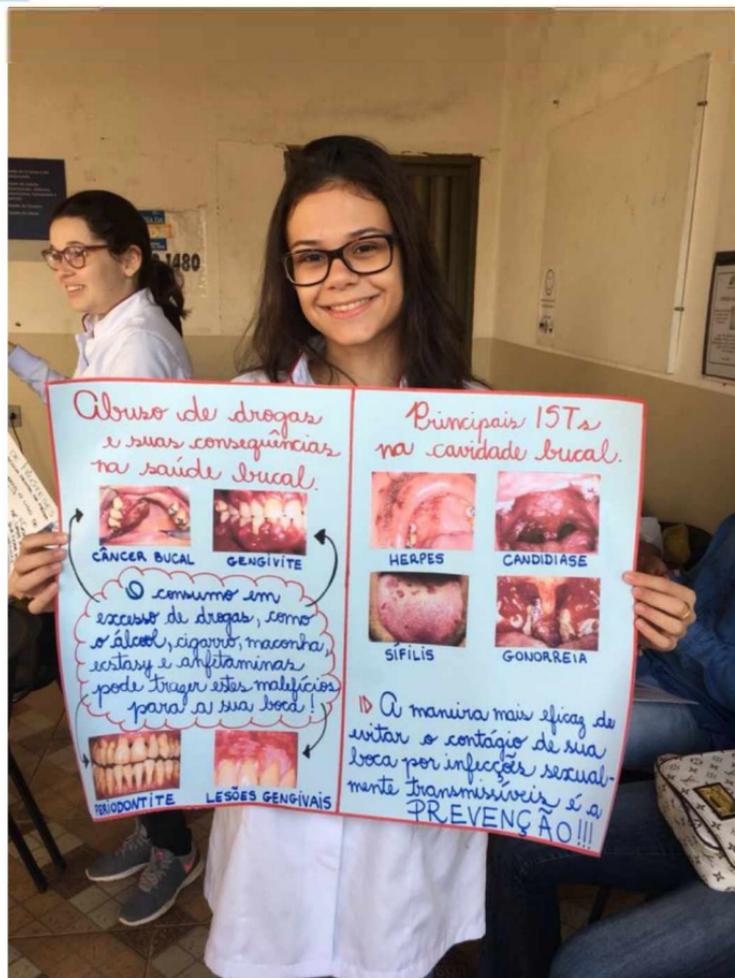
MAU HÁLITO;



PREVENÇÃO:

- BOA HIGIENE ORAL;
- VISITAS PERIÓDICAS AO DENTISTA, E EXAMES ANUAIS EM ALGUMAS SITUAÇÕES.







## Futura mamãe, fique atenta:

VOCÊ SABE O QUE É O PRÉ-NATAL ODONTOLÓGICO?

É O MOMENTO EM QUE O DENTISTA ACOMPANHA A SAÚDE BUCAL DA GESTANTE PARA EVITAR O AGRAVAMENTO DE PROBLEMAS JÁ INSTALADOS E PARA PREVENÇÃO DE OUTROS, VISANDO PRESERVAR A SAÚDE DA MÃE E DO BEBÊ.

DEVIDO A ALTERAÇÕES HORMONAIS, AS GESTANTES TORNAM-SE MAIS SUSCEPTÍVEIS A DOENÇAS PERIODONTAIS E À CÁRIE, DISTÚRBIO ORAL QUE PODEM AFETAR A SAÚDE DA GESTANTE E DA CRIANÇA.

QUAIS SÃO SUAS IMPORTÂNCIAS?

POR QUE AS DOENÇAS PERIODONTAIS MERECEM TANTA IMPORTÂNCIA?

PORQUE ESSAS ALTERAÇÕES, QUE CAUSAM INFLAMAÇÃO, SANGRAMENTO GENGIVAL E PERDA DE ESTRUTURA, PODEM LEVAR, AO PARTO PREMATURO, O NASCIMENTO DE UM BEBÊ PEQUENO DE PESO E ATÉ PRÉ-ECLÂMPSIA.

- \* ESCOVE OS DENTES APÓS AS REFEIÇÕES,
- FAÇA O USO REGULAR DO FIO DENTAL,
- CONSULTE O DENTISTA PERIÓDICAMENTE,
- EVITE ALIMENTOS DOÇES.

## DICAS

MANEJE BEM A SAÚDE ORAL DO BEBÊ



## Quadro 2 - Pontos positivos mencionados pelos alunos participantes do Estágio Supervisionado 2, 1º sem 2018, na UBSF Jardim Europa 1.

Aprendizagem sobre a prática do SUS ●
Incentivo para a formação generalista do discente ●
Valorização da atenção primária ●
Adequação do conteúdo de promoção de saúde, de acordo com faixa etária e população alvo ●
Conhecimento da realidade local, bem como das expectativas de saúde da população
Maior aproximação dos recursos humanos da unidade
Equipe acolhedora e boa infraestrutura da UBSF
Troca de conhecimento com a população



### Quadro 3 - Pontos negativos mencionados pelos alunos participantes do Estágio Supervisionado 2, 1º sem 2018, na UBSF Jardim Europa 1.

Localização da UBSF ●
Locomoção dos alunos até a UBSF ●
Ausência de cirurgião-dentista na UBSF ●
Falta de interesse da população nas ações de promoção de saúde, durante as visitas domiciliares com os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) ●
Número insuficiente de ACS na UBSF
Vulnerabilidade dos recursos humanos da UBSF e FOUFU durante as visitas domiciliares
Número insuficiente de macro modelos da AOPS
UBSF não aceitou material didático oferecido pela UFU
Muitos dias de estágio foram cancelados devido ao grande número de recessos / feriados naquele semestre
Ausência de espaço físico adequado na UBSF para promoção de saúde

# 5

## DISCUSSÃO

## **Saúde bucal integrada ao SUS**

Direito de todo cidadão

## **Promoção de saúde**

Lógica Curativista x Lógica Preventiva

## **Estágios supervisionados**

Universidade mais próxima da população



## Obrigatoriedade dos estágios supervisionados no curso de Odontologia





## Inclusão dos discentes na rede pública de saúde

FOUFU

Estágio  
Supervisionado

Prefeitura  
Municipal

## SUGESTÃO PARA AOPS

-  TRANSPORTE  MATERIAS DIDÁTICOS PARA POPULAÇÃO
-  PARCERIA CONTÍNUA COM A UBSF  LOCAL DAS UBSF
-  FORTALECIMENTO DO VÍNCULO AOPS X UBSF

# 6

## CONCLUSÃO

**Após a análise foi possível identificar que todas as atividades realizadas no Estágio Supervisionado 2 da FOUFU estavam fundamentadas nos princípios norteadores da Carta de Ottawa**

# 7

## AGRADECIMENTOS



